

AUGSBURG
SCHWABEN
UND ALLGÄU



liesLotte



Wir sind nah. Für die Region.

Große swa Übersichtskarte mit
24-h-Mitnahme-Automaten und
SB-Hofläden in der Region
(Seite 38).

 swa
Energie Wasser Mobilität

Von hier. Für uns.

Midsummer bei dir zu Hause.



Hol dir ein bisschen Schweden nach Hause – mit einer leckeren schwedischen Erdbeertorte und unserer Anleitung zum Binden deines eigenen Midsummer-Kranzes.

Und das geht so:

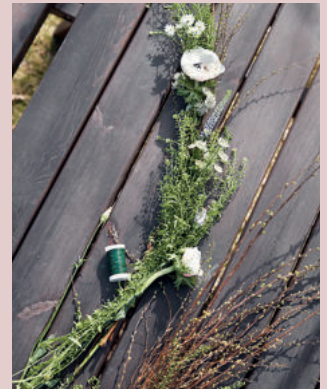
Beginn mit einer Reihe langstieliger Blumen und etwas Grünzeug. Entfernen zunächst jegliche Dornen und Blätter von den Stielen.

Fass sie dann in Bündeln zusammen und binde sie mit etwas dünnem Draht fest. Leg nun deine Bündel leicht überlappend aneinander und verbinde sie mit Draht.

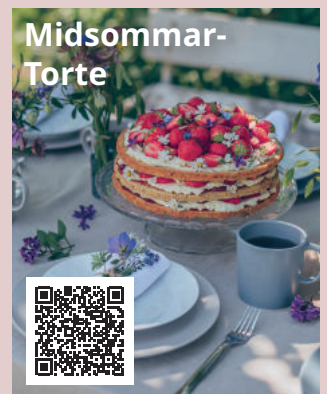
So entsteht eine Blumenkette, die so lang sein sollte, dass sie um deinen Kopf passt. Jetzt musst du nur noch die Enden mit etwas Draht miteinander verbinden.

Fertig!

Midsummer-Kranz



Midsummer-Torte



Diese und viele weitere Ideen findest du unter [IKEA.com/de/de/ideas](https://www.IKEA.com/de/de/ideas)





liesLotte

EDITORIAL



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

was haben wir doch für unglaubliche Wochen hinter uns! Viele von uns hatten mit Zukunfts- und Existenzängsten zu kämpfen. Ganz viele von uns waren überlastet mit dem Anspruch, professionell im Homeoffice für die Firma da zu sein und gleichzeitig das Homeschooling mit den Kindern gelehrsam, aber vor allem ohne Familiendrama umzusetzen. Wieder andere waren in systemrelevanten Berufen am Rande ihrer Kapazitäten. Die meisten von uns haben mit

ihren Kindern mitgeföhlt, die ihre FreundInnen nicht treffen konnten, deren Freizeitmöglichkeiten extrem eingeschränkt waren und die von den Anforderungen der Schule verzweifelten. In dieser Ausnahmesituation mutig, zuversichtlich, freudig zu bleiben, war sicher herausfordernd. In unseren Interviews erzählen Augsburger Familien im liesLotte-Interview, wie sie die Coronakrise erlebten und was sie auch Positives an dieser Situation der letzten Wochen entdecken konnten.

Unserer liesLotte-Kampagne „Starke Mütter“ haben wir in dieser Ausgabe besonders viel Raum gegeben. Den beliebten liesLotte-Veranstaltungskalender hat das liesLotte-Team den aktuellen Begebenheiten angepasst und viele Angebote zusammengetragen, die von Kultur, Kunst und Sport derzeit online angeboten werden.

Liebe Familien, bleibt tapfer, optimistisch und – gesund.

Eure
Uta Börger

INHALT

THEMENGARTEN

Kulturnachrichten	6
Schwierige Zeiten	16
Vätergeschichten	20
Hilfen für Familien	22
Lernen im Lockdown	26

LOTTE-SCHULKIND

Reggio-Pädagogik Realschule gerettet	28
--	----

SONNTAGSAHRER

Sommer outdoor	30
----------------------	----

SCHÖNES LEBEN

Übersichtskarte: Frischeautomaten	38
Übersichtskarte: Ab aufs Feld	40
Hofläden im Porträt	42
Rezepte: Grünes Glück! Saftiges Vergnügen!	46

WOHLSEIN

Starke Mütter	50
Babyzeit	56

i-DÜPFERL

Schöne Dinge für beste FreundInnen!	60
lies Lotte lies: Buchtipps	64

LIESLOTTE-PLANER KINDER.....	66
------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER ONLINE	67
-------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER ERWACHSENE.....	70
----------------------------------	----

LIESLOTTE-PLANER KALENDER	72
---------------------------------	----

Notruf Verlosung Impressum	74
--------------------------------------	----



sska.de · blog.sska.de

Träume erfüllen ist einfach.

Wenn man von der Sparanlage bis zum Girokonto ein MaXimum an passenden Angeboten hat.

 Stadtparkasse
Augsburg

DAS TEAM DES KINDERFESTIVALS SAGT DANKE

Crowdfunding erfolgreich

Aufgrund der coronabedingten Absagen seiner Frühjahrsevents stand der Veranstalter des liesLotte-Kinderfestivals, die STAC Festival gGmbH, vor dem finanziellen Aus. Doch durch die erfolgreiche Crowdfunding-Kampagne ist die Zukunft des STAC und damit auch die des Kinderfestivals gesichert.

Nach einem Monat voller Hoffnung ist nun gewiss: Die Crowdfunding-Kampagne zur Rettung nicht nur des Kinderfestivals, sondern aller STAC-Shows, war erfolgreich und 100 Prozent der veranschlagten Crowdfunding-Summe von 8.000 Euro wurden erreicht. Das „STAC“ kann weiterleben und die veranstaltungsfreie Zeit bis zu den nächsten Events im Oktober 2020 überstehen.

„Wir freuen uns über den großen Rückhalt in der Bevölkerung“ sagt STAC-Geschäftsführer Thomas Walk. Zahlreiche UnterstützerInnen haben durch ihre Teilnahme an der Spendenaktion dazu beigetragen, dass es 2021 auf jeden Fall ein Kinderfest geben wird.

Das gesamte Team bedankt sich bei allen UnterstützerInnen und SpenderInnen, aber auch diesjährigen AusstellerInnen, die teilweise trotz Absage ihre Standgebühren gespendet haben.

Die Planungen fürs Kinderfest 2021 beginnen bereits jetzt schon, Termin und Ort können erst später bekannt gegeben werden. Es bleibt also spannend!

Wer bereits jetzt überlegt, mit einer Mitmachaktion, mit einem Ausstellungs- bzw. Gastrostand oder als (Bühnen-)KünstlerIn im nächsten Jahr dabei zu sein, kann eine unverbindliche Nachricht über Homepage an das Festivalteam schicken.

LIESLOTTE-KINDERFESTIVAL

www.das-kinderfestival.de

Wir danken diesen UnterstützerInnen:



HINTER DEN KULISSEN ...



Wie lief und läuft liesLotte in der letzten Zeit? Wie bei vielen anderen Unternehmen entstand auch für liesLotte eine schwierige Lage: wegbrechende Einnahmen, weiterlaufende regelmäßige Ausgaben und eine unsichere Auftragslage. Das war wohl für alle Firmen, FreiberuflerInnen und mittelständischen Unternehmen gleichermaßen eine extrem herausfordernde Zeit. Doch es galt und gilt, aus all dem das Beste zu machen und der gesamten Situation vielleicht sogar noch positive Aspekte abzugewinnen. Wie wir das bei liesLotte geschafft haben?...



... ERZÄHLT EUCH UNSERE LIESLOTTE-CHEFIN UTA

In der ersten Coronawoche haben wir noch im Eiltempo die April-Mai-Ausgabe in Druck geschickt, fünf Tage früher als geplant, um es noch vor den Ausgangsbeschränkungen zu schaffen, unser Magazin in eure Wohnzimmer zu bringen. Dabei wurde uns klar, dass wir unsere Verteilung komplett neu organisieren müssen. Wir organisierten mit vielen FreundInnen, Fans und KundInnen alternative Abholorte; unsere tollen Kurierfrauen und -männer waren mit Ideen und Engagement im Einsatz. So konnten wir an vielen neuen Orten, in Lebensmittelläden und Supermärkten unsere Magazine zuverlässig auslegen. Es war großartig, wie uns die Händler, liesLotte-Fans und FreundInnen unterstützt haben. Trotz dieses positiven Gefühls war ich in dieser ersten Woche voll schneller Entscheidungen, flexibler Lösungsfindung und völliger Umstrukturierung auf einem Stresslevel, wie ich es in den letzten Jahren selten erlebt habe. Hinzu kam natürlich auch ein innerer (kurzer) Panikanfall: Wird mein Verlag die Krise überleben? Die Unsicherheit und Angst in mir waren einige Tage doch groß, zumal wir auch die Veröffentlichung unseres Purpur-Magazins sowie den Frühstücksplaner absagen bzw. verschieben mussten.

Und doch ist es nicht meine Art, den Kopf in den Sand zu stecken. Im Gegenteil: Ich habe alle meine inneren Kräfte mobilisiert, wie ich es in Krisen immer tue: An mich selbst glauben, auf die eigenen Stärken besinnen, den Kampfgeist auspacken, analysieren, schnell aus dem Bauch heraus entscheiden und neue Wege gehen... In diesem Prozess war auch mein Team da – alle standen hinter mir. Es war wunderbar für mich zu spüren, wie wir im Team zusammenhalten und

wie alle MitarbeiterInnen bereit waren, in dieser Krise die positive Kraft an mich zurückzugeben. Die Solidarität, gemeinsame Verantwortung und die Mitgestaltungsmöglichkeiten für den Verlag, den Arbeitsplatz und die Arbeitsatmosphäre sind die Werte, die unser Team immer ausgemacht haben. Dies konnte ich in dem Moment der Krise erneut klar sehen und direkt erfahren.

Als Mutter von zwei größeren Kindern habe ich die letzten Wochen eher entspannt erlebt, sind meine Töchter doch schon sehr selbstständig und lehnen es ab, ständig von Mama zum Lernen angetrieben zu werden...;-) Sie haben das Homeschooling großartig und selbstverantwortlich zu Hause umgesetzt – dafür bin ich sehr dankbar. Ich selbst konnte tatsächlich ab Woche vier in der Sonne auf meiner Terrasse entschleunigen, den liesLotte-Garten vom Winterdreck befreien, habe seit gefühlt zehn Jahren wieder einmal einen Kuchen gebacken, mich meiner Heilkräuterausbildung gewidmet und ein Herbarium angelegt. Besonders schön war für mich, dass einige KundInnen meiner Grafikagentur mit größeren Projekten auf mich zukamen, für die in der arbeitsarmen Coronazeit besonders viel Zeit blieb. So entstanden mehrere Websites und für ein CI-Projekt hatte ich genügend kreativen Freiraum.

Nun sind alle KollegInnen seit 4. Mai aus der Kurzarbeit zurück und ja, ich habe sie alle ganz schön vermisst. Wir haben uns bisher unsere positive und entspannte Haltung bewahrt, sodass uns derzeit im Arbeitsalltag nicht viel stressen kann... Uns ist wieder einmal besonders bewusst geworden, wie viel Spaß uns liesLotte macht und wie viel Sinn sie uns und anderen gibt!



Wir sind FAMILIENFREUNDLICH

GESCHAFFT!

liesLotte meistert die letzten Schritte zur Gemeinwohlzertifizierung

Vor etwa einem Jahr hat sich liesLotte entschieden, sich auf den Weg der Gemeinwohlzertifizierung zu begeben. „Ich hatte immer das Gefühl, wir tun etwas für die Umwelt, pflegen ein besonders gutes Miteinander unter den MitarbeiterInnen und mit unseren KundInnen, leben unsere Werte mit allen Stakeholdern und geben unser Bestes, um mit unseren Magazinen und Planern positive Impulse für unsere Stadt und die Stadtgesellschaft zu geben“, so Uta Börger, Inhaberin von liesLotte. „Mit der Zertifizierung gingen wir all diese Bereiche strukturiert an und haben unsere betrieblichen Abläufe beleuchtet“, sagt Verlegerin Uta Börger. „Wir machen schon vieles sehr gut und gehen innovative Wege. All dies ist nun in einem Bericht festgehalten und mein gutes Gefühl hat sich in klares Wissen umgewandelt.“

Ökologie im liesLotte-Büro

Der letzte Bereich, den sich liesLotte vorgenommen hat, lag im gesellschaftlichen Umfeld. Hier ging es etwa um die Reduktion der ökologischen Auswirkungen des Betriebs.

Der liesLotte Medien Verlag hat in den letzten Jahren bereits umfangreiche Maßnahmen durchgeführt. Dazu gehört, dass das Büro 2018 papierlos organisiert wurde. Ausdrucke fallen vor allem für Probedrucke durch die GrafikerInnen an, dabei wird Schmierpapier konsequent genutzt. Genutzt wird zu 100 Prozent Recyclingpapier, auch bei den Versandtaschen. Die Buchhaltung wird komplett digital abgewickelt, auch Rechnungen werden anteilig per E-Mail verschickt. Der Versand von Rechnungen, Belegheften und Abos erfolgt zudem plastikfrei.

Auch beim Stromverbrauch wird auf Effizienz, Ressourcenschonung und Sparsamkeit geachtet. Der Verlag bezieht bereits seit Gründung Strom, Gas und Wasser im Regenio-Tarif der swa, also als Ökostrom. In der Nacht werden WLAN und Server abgeschaltet. Die Beleuchtung im Büro ist auf LED umgestellt und wird sparsam eingesetzt. Ökologische Putzmittel und Recycling-Toilettenpapier sind bereits seit vielen Jahren im Einsatz, Kaffee und andere Lebensmittel stammen aus Fairtrade- und Bioherstellung.

Das ökologische Bewusstsein ist fest im Bewusstsein der Firma und aller MitarbeiterInnen verankert. Es wird täglich gelebt und bereits seit Langem umgesetzt.

Veröffentlichung des GWÖ-Berichts

Mit der Bearbeitung aller Bereiche der Gemeinwohl-Matrix ist die Bilanz nun komplett. Pro Indikator wurden Punkte durch die Peergruppe vergeben, die zusammen mit den Endresultaten auf einem Testat festgehalten sind. Der gesamte Bericht sowie das Testat werden ab Ende Juni auf der Homepage des Verlags veröffentlicht. So erhalten alle Interessierten einen tiefen Einblick in alle Bereiche des liesLotte Medien Verlags: auf seine Werte und deren Umsetzung, die Bemühungen um faire KundInnen- und Zuliefererbeziehungen auf Augenhöhe, das Engagement für Ökologie, Menschenwürde, Solidarität und Transparenz, aber auch auf interne Abläufe und Organisationsstrukturen. Doch damit nicht genug. Die Bilanzierung gilt jeweils für zwei Jahre. Dann werden erneut alle Bereiche durchleuchtet. Und so schaut liesLotte nicht nur auf das, was bereits erreicht wurde, sondern bereits jetzt schon darauf, wo Verbesserungen möglich sind, wo Standards festgelegt werden können oder wie eine kontinuierliche Weiterentwicklung aussehen kann. „Wir sind stolz, mit unserem Verlag bereits auf einem sehr guten Weg zu sein. Aber wir haben uns im Zuge unseres ersten Berichts auch viel vorgenommen, das es nun in diesem und nächsten Jahr auch umzusetzen gilt“, erklärt Uta Börger.



Praxis für Zahnheilkunde Dr. Katharina Lutz
Zugspitzstr. 52, Augsburg, www.zahnarzt-praxis-augsburg.de
Mo + Di: 8–18 Uhr, Mi + Fr: 8–13 Uhr, Do: 8–19 Uhr und nach Vereinbarung

Kinder willkommen, Wickelmöglichkeit, Spielzeug vorhanden, kinderwagengeeignet, stillfreundlich, kostenlose WC-Benutzung



Degle Optik

Am Schwalbeneck 1 (ggü. Stadtwerke), Augsburg, www.degle.org
Mo + Fr: 9–18 Uhr, Sa: 10–14 Uhr

Kinder willkommen, Wickelmöglichkeit, Spielzeug vorhanden, kinderwagengeeignet, stillfreundlich, kostenlose WC-Benutzung für Kinder, Wasserflasche auffüllen



Kaufhaus Konrad

Augsburger Str. 25, Augsburg, www.kaufhaus-konrad.de
Mo–Fr: 9–19 Uhr, Sa: 9–17 Uhr

Kinder willkommen, Spielzeug vorhanden, kinderwagengeeignet, stillfreundlich, kostenlose WC-Benutzung für Kinder, Wasserflasche auffüllen

familienfreundliches-augsburg.de

Ihr habt selbst eine kinderfreundliche Location oder habt einen Ort entdeckt, den liesLotte unbedingt aufnehmen sollte? Schreibt uns! Wir werden gerne überprüfen, ob die Auszeichnung „Kinder willkommen!“ – Für ein familienfreundliches Augsburg“ verliehen werden kann.

HAST DU TÖNE?

Neue Mitmachausstellung im Kindermuseum München

Töne erforschen, Klänge entdecken, Musik erleben – unter diesem Motto eröffnet das Kinder- und Jugendmuseum München direkt am Hauptbahnhof eine neue Mitmachausstellung für Kinder ab vier Jahren.

Wie klingt das Instrument? – Ohren auf und aufgespielt! Hier können die BesucherInnen eine Harfe ausprobieren, eine Geige spielen oder gar auf die Pauke hauen. Eine große Sammlung an Orchesterinstrumenten wartet darauf, ausprobiert und gespielt zu werden. Dabei können die kleinen EntdeckerInnen herausfinden, wie man mit ihnen laut oder leise, hoch oder tief, schnell oder langsam spielen kann.

Aber wie entstehen Töne überhaupt? Wodurch verändern sie sich? Warum kann man Töne hören und wie werden Töne zu Musik? Zahlreiche Mitmachstationen laden ein, die Welt der Klänge, der Schwingungen und des Schalls zu erforschen.

In der Klangwerkstatt können die Kinder aus den unterschiedlichsten Materialien selbst Instrumente oder Klangobjekte erfinden und bauen.

Die Ausstellung ist eine Eigenproduktion des Kindermuseums München.

HAST DU TÖNE?

i Mitmachausstellung für Kinder ab 4 J.
25.07. – 06.09.
Kinder- und Jugendmuseum München
Arnulfstr. 3
Öffnungszeiten Schulzeit: Do + Fr: 14–17 Uhr
Sa + So: 10–17 Uhr
Öffnungszeiten Ferien: Di–So: 10–17 Uhr
5,50 € (ab 4 J.), 16 € (Fam. bis 5 Pers.)
4,50 € (Gruppen ab 10 Pers.)
www.kindermuseum-muenchen.de



ZUM FRESSEN GERN?

Ein tierischer Sommer im Museum Oberschönenfeld

In Oberschönenfeld erwartet die BesucherInnen in diesem Jahr ein tierischer Sommer! In der Sonderausstellung „Zum Fressen gern? Tiere und ihre Menschen“ gehen sie auf die Suche nach tierischen Spuren in unserem Alltag. Denn Tiere begegnen uns überall: ob als Stubentiger oder Superheld, Joghurt oder „Bärchen-Wurst“, als Kopflaus oder Hausmaus.

Dabei hat sich die Bedeutung von Tieren in den letzten Jahren stark verändert. Waren Pferde und Kühe bis etwa 1960 noch wichtige Mitarbeiter in der Landwirtschaft, nehmen heute vor allem „Lieblingstiere“ einen Großteil der Freizeitwelt ein: So gibt es für Hunde und Katzen Bekleidung, Spielzeug und sogar Friedhöfe.

Die Ausstellung bietet für Groß und Klein ein Erlebnis: Aktivstationen laden zum Mitmachen und Nachdenken ein und Museumsmaskottchen Kater Bernhard nimmt die jüngeren BesucherInnen mit auf eine Rätseltour.

Auch in der Schwäbischen Galerie geht es in diesem Sommer tierisch zu: Die Malerin Hanne Kroll zeigt auf ihren teils großformatigen Ölbildern eine Vielfalt von Tieren: bunte Pfaue, schillernde

Karpfen und ausdrucksstarke Chihuahuas. Ergänzend dazu sind Werke des Bildhauers Matthias Hirtreiter zu sehen. Ein aus Steinzeug geformter, sich schüttelnder brauner Hund ist ein besonderes Highlight.

Zur Eindämmung der Corona-Pandemie gelten auch im Museum Oberschönenfeld derzeit strenge Schutzmaßnahmen. Die BesucherInnenzahl ist begrenzt, eine Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich und manche Aktivstation kann nicht so genutzt werden, wie geplant. Daher lädt das Museum seine Gäste in dieser besonderen Zeit ins Museum ein: Der Eintritt ist während der Corona-Einschränkungen frei!

Für die Sommerferien sind spannende Ferienkurse geplant: zum Beispiel eine tierische Druckwerkstatt und eine kunterbunte Kunstwoche. Das Museumsteam hofft sehr, dass die Veranstaltungen stattfinden können. Die BesucherInnen werden gebeten, sich über den aktuellen Stand auf der Website zu informieren.

MUSEUM OBERSCHÖNENFELD

i Oberschönenfeld 4, Gessertshausen
Tel.: 08238/3001-0
Di–So: 10–17 Uhr
Eintritt vorübergehend kostenlos **0**
mos.bezirk-schwaben.de



Kindermuseum
München

Hast du Töne?

Töne erforschen,
Klänge entdecken,
Musik erleben.



Eine Mitmachausstellung
für Kinder ab 4 Jahren
25. Juli – 06. September 2020

zum fressen gern?



tiere und ihre
menschen

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag 10–17 Uhr,
an Feiertagen geöffnet.
Der Eintritt ist frei!
Die Besucherzahl ist begrenzt.
Bitte informieren Sie sich auf
mos.bezirk-schwaben.de

BEZIRK
SCHWABEN

Museum
Oberschönenfeld

www.bezirk-schwaben.de

WISSEN MACHT MÄÄÄH



In den Zeiten von Corona wurden diese Angebote mit der Schließung der KITAs, Kindergärten, Schulen und des Museums eingestellt. Mit der

langsamen Öffnung der Einrichtungen bringt das Ballonmuseum eine Miniserie

mit vier Folgen

für Kinder ab

sechs Jahren

heraus –

ein virtuelles

Angebot,

bei dem die

beliebte Hand-

puppe Graf Schaf

zusammen mit Ida

Lutzenberger aus dem mu-

seumpädagogischen Team ein paar Ausschnitte

aus den Führungen unterhaltsam präsentiert.

So erfahren die kleinen ZuschauerInnen, was

Wolle, Stroh, stinkende Schuhe und ein Lager-

feuer mit dem ersten Ballon auf der Welt zu tun

haben. Und ob der König in Paris mit dem ersten

Ballon mitgefahren ist und wem bei der ersten

Ballonfahrt ganz schwindelig wurde...

„Die vier kurzen Folgen verbinden unterhaltsame

Geschichten mit lehrreichen Episoden und Ver-

suchen aus der Welt der Ballonfahrt“, ergänzt

Kulturamtsleiter Uwe Wagner, „und sollen so

Eltern und ihren Kindern in dieser besonderen

Coronazeit helfen.“

Einen Tag nach ihrer Erstaussstrahlung werden die

neuen Folgen dann auch dauerhaft auf der Web-

site des Ballonmuseums (unter VIDEOS) und dem

YouTube Account des Ballonmuseums abrufbar

sein. „Uns war es wichtig, ein Angebot zu schaf-

fen, das ähnlich der großen Streamingdienste

eine Premiere für jede der vorerst vier Episoden

beinhaltet und danach über unsere Website

www.ballonmuseum.de zu sehen sein wird“, fasst

der Leiter des Ballonmuseums Dr. Thomas

Wiercinski zusammen.

DIGITALE MINISERIE DES BALLONMUSEUMS GERSTHOFEN ab 6 J.

- Folge 1 „Graf Schaf und die Angsthasen“ +
 - Folge 2 „Graf Schaf hat Erdlieb lieb“: bereits online
 - Folge 3 „Graf Schaf will hoch hinaus!“ Premiere: 07.06., 11 Uhr
 - Folge 4 „Graf Schaf und die schrumpelige Rosine“ Premiere: 14.06., 11 Uhr
- alle Folgen auf: www.ballonmuseum-gersthofen.de

KULTUR ONLINE



Auch das Kulturhaus abraxas als städtisches Kindertheaterzentrum darf seit Mitte März kein Publikum mehr empfangen. Trotzdem konnten die im abraxas angesiedelten KünstlerInnen seit Anfang April ein Programm für Kinder unterschiedlichen Alters anbieten. Möglich gemacht hat dies der Club&Kultur-Stream unter der Webadresse www.clubundkultur.tv. Gleich zu Beginn der Pandemiemaßnahmen Mitte März beschloss die Club&Kultur-Kommission Augsburg, ein Live-streaming-Angebot ins Leben zu rufen. Schnell spezialisierte sich das abraxas auf das Kinderprogramm, das jeweils am Samstagnachmittag live von der Theaterbühne übertragen wurde. Auf www.clubundkultur.tv unter „Mediathek“ kann man sich einige Programme als Livemitschnitte auch weiterhin anschauen:

Am „**Vorlese- und Erzählnachmittag**“ vom 04.04. ab 00:59 liest Volker Stöhr vom Jungen Theater Augsburg aus seinem Kinderbuch „Die Maus und die Tigerechkuh“ (ab 4 J.). Ab 30:06 liest seine Kollegin Susanne Reng aus den „Lotte“-Büchern von Doris Dörrie (ab 5 J.), die das Junge Theater sonst als Theaterstücke spielt. Ab 1:04:26 erzählt Matthias Fischer vom Märchenzelt „Frühlingsmärchen“ (ab 5 J.).

Am „**Kindernachmittag**“ vom 18.04. singt am Anfang das FaksTheater Lieder aus seinen Stücken „Oben in der Rumpelkammer“, „Kleine Raupe“ und „Immer wieder Frühling ...“ (ab 3 J.). Ab 27:39 begeistert Fabio Esposito mit einer atemberaubenden, aber auch sehr lustigen Show aus Akrobatik und Clownerie (für jedes Alter). Humorvoll, musikalisch und auch ein bisschen magisch wird es ab 1:00:41 mit Detlef Winterbergs Minisketchen (ab 8 J.).

Den Auftakt zum „**Kindernachmittag**“ vom 02.05. macht wieder Susanne Reng mit einer Lesung aus dem (ebenfalls vom Jungen Theater Augsburg inszenierten) Buch „Der schaurige Schusch“ (ab 7 J.). Ab 28:32 spielt die Schaubühne Augsburg Teile aus „Das hässliche Entlein“ (ab 3 J.) mit viel Musik. Ab 1:02:07 erzählt Ingrid Strohmayer vom Märchenzelt „Die sechs Gefährten“ (ab 4 J.). Den Abschluss machen ab 1:32:17 Fabio Esposito und Yaşar Dogan mit livemusikalisch begleiteter Clownerie und Artistik.

ONLINE-KINDERPROGRAMM DES ABRAXAS

www.clubundkultur.tv → „Mediathek“

Inklusion ist unser Ding!



Gemeinsam leben – gemeinsam lernen Augsburg e.V. ist ein langjährig etablierter, gemeinnütziger Anbieter von Schul- und Kindergartenbegleitung und persönlicher Assistenz im Bereich Freizeit, Wohnen und Arbeit für Menschen mit Behinderung. Wir unterstützen Eltern und erwachsene Assistenznehmer*innen.

Rufen Sie uns an, wenn Sie Assistenz benötigen. Unser Team berät Sie gerne.



Unser Team: R. Weinkamm, L. Loncar, J. Simon, N. Moderer

Wir suchen

für das neue Schuljahr 20/21 tolle neue

Mitarbeiter (m/w/d) für den Schulbereich

Das ist uns wichtig, wenn Sie sich bei uns bewerben wollen:

- eine positive Haltung zum Thema Inklusion in jeglicher Form
- eine freundliche Ausstrahlung
- Geduld, Durchsetzungsvermögen, Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Wir bieten Ihnen:

- eine sinnstiftende und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team
- freundliche und kompetente Ansprechpartner
- regelmäßige Supervisionen, individuelle Fallbesprechungen und Fortbildungen
- ein sicherer Arbeitsplatz mit einem Gehalt orientiert an den AVB des Paritätischen Wohlfahrtsverbands



Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

Tel: 0821 / 99 87 04 94 (Mo – Fr: 9 – 13 Uhr)

E-Mail: info@gemeinsam-leben-augsburg.de

www.gemeinsam-leben-augsburg.de

GLÜCKSSCHWEIN



Die Töpferin und Künstlerin Karin Fleischner aus Haberskirch bei Friedberg hat sich in der Corona-Zeit eine liebenswerte Aktion ausgedacht. Kleine handgetöpferte Glücksschweine im gemütlichen Strohbett können KundInnen bei ihr erwerben, um sie FreundInnen, Verwandten oder Personen, denen sie aktuell nicht nah sein konnten, zu senden und eine Freude zu machen. „Im Moment kann doch wirklich jeder Glück gebrauchen, oder?“, freut sich Karin Fleischner. „Mit dem Glücksschwein in der Box kann man mit lieben Menschen mehr verbunden bleiben in dieser Zeit. Ich habe alle Schweine selbst von Hand mit viel Liebe erschaffen.“

Sie sind im Shop erhältlich und werden von Karin Fleischner persönlich versandt. Und so helfen die Glücksschweine, Freude zu bringen.

Im Atelier von Karin Fleischner kann man nicht nur weitere schöne Töpferwaren zum Verschenken wie beispielsweise Herzen und Überflieger erwerben, Interessierte können auch in ihren Kunst- und Genussworkshops selbst kreativ werden.

GLÜCKSSCHWEIN IN DER BOX

i Keramik Art, Karin Fleischner
Atelier: Zirbenweg 2, Friedberg-Haberskirch
Tel.: 08205/6683
karin-fleischner@gmx.de
Shop: www.keramik-art-karin-fleischner.de

THEATERSPASS



Die Aufregung ist groß, als das Lachen im Reich des großen Drachen verschwunden ist! Nur eine Gruppe von mutigen Kindern kann das Geheimnis lüften. So treten sie eine spannende Reise zu Wasser, zu Lande und in der Luft an, bei der sie manch Abenteuer erleben. Sie treffen auf wunderbare Wasserwesen, fabelhaft-lustiges Luftgetier und raffinierte Gauner auf dem Land! Bei der Theater-Erlebniswoche im Eukitea Diedorf können Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren dabei sein: „Wie unsere Abenteuer durch die Elemente wohl ausgehen werden und wem wir noch alles auf unserer Reise begegnen, denken wir uns selber aus“, erzählt SchauspielerIn Kathrin Müller. Bei Learning Arts wird eine Woche lang geschauspielert, kostümiert, getanzt, gebastelt und erfunden, bis sich die Balken biegen. Als Höhepunkt der gemeinsamen Abenteuer werden FreundInnen und Familie am 6. August zur Abschlussaufführung eingeladen, bei der präsentiert wird, was Spannendes und Kreatives entstanden ist.

LEARNING ARTS 2020 7–12 J.

i Mo 27.07.–Do 30.07., tägl. 10–17 Uhr
Theater EUKITEA, Lindenstr. 18b, Diedorf
195 €, Geschwisterermäßigung: 160 € (inkl. täglichem vegetarischem Mittagessen in Bioqualität)
www.eukitea.de

KINDERFOTOPREIS



Kinder sind kleine Entdecker und sehen Dinge, die Erwachsene gar nicht mehr wahrnehmen. Fotografieren fördert nicht nur ihre Freude am Experimentieren, sondern bietet auch einen guten Weg in das kreative Arbeiten mit Medien, verknüpft mit Erlebnissen daheim oder in der Natur. Durch Fotografieren lernen Kinder, die Welt mit anderen Augen zu betrachten, und zeigen, wie sie die Welt wahrnehmen. Im Festhalten von wichtigen Momenten, lieb gewonnenen Tieren oder besonderen Orten kann ein Zauber liegen – vor allem, wenn sich Eltern und Kind gemeinsam an diese Augenblicke erinnern.

Beim Augsburger Kinderfotopreis können Kinder zwischen drei und zwölf Jahren teilnehmen. In diesem Jahr ist das Motto schlicht „wundervoll!“. Gerade jetzt ist es gut, den Blick positiven, wundervollen Dingen zuzuwenden. Eine Tour durchs eigene Zimmer, Experimente mit Farbe, Licht und Wasser oder Fotosafaris im Wald – wir sind umgeben von vielen kleinen Wundern! Die schönsten Bilder werden ausgezeichnet.

KINDERFOTOPREIS AUGSBURG STADT + LAND

i MSA Medienstelle Augsburg des JFF e.V., Willy-Brandt-Platz 3, Augsburg
3–12 J., Einsendeschluss: 11.09., digital oder postalisch;
Preisverleihung: 10.10. (Mitmachpreis für jedes Kind),
Tel.: 0821/324-2909, msa@jff.de,
www.medienstelle-augsburg.de

HERZ-
HAFTES
LACHEN
KOMMT
VON DIR.



SCHÖNE ZÄHNE
MACHEN WIR.

DR. KATHRIN  DR. STEPHAN
VON WIETERSHEIM

IHRE AUGSBURGER KIEFERORTHOPÄDEN.
BAHNHOFSTRASSE 30 • 86150 AUGSBURG • FON: 0821 511150 • FAX: 0821 156979
PRAXIS@VON-WIETERSHEIM.DE • WWW.VON-WIETERSHEIM.DE

MOUSSONG – THEATER MIT FIGUREN HAT PREMIERE!



Das Moussong – Theater mit Figuren präsentiert seine humorvolle Neuinszenierung „Die drei Wünsche“ in einem originellen Format. Dieses Sommertheaterprojekt für die ganze Familie wird kleine und große Liebhaber von Theater- (Spazier-)Gängen begeistern.

Eine Theater-Rikscha als Bühne

Schon von Weitem ist die Fahrrad-Theater-Rikscha ein reizvoller Blickfang mit einem besonderen Flair. Ihr Inneres birgt eine charmante Bühne mit Drehorgelorchester, in der das heitere Kurztheaterstück mit prägnant gezeichneten Stabmarionetten von Kerstin und Sven Moussong aufgeführt wird.

Pandemiegerechte Theaterstage

Eine Aufführung wird für maximal zwei Familien gespielt und ist damit vom Stil ein 1:1 Theater. Die Spieldauer beträgt circa 15 bis 20 Minuten. Gespielt wird an mindestens zwölf Theaterstagen, pandemiegerecht an verschiedenen historischen und repräsentativen Orten in Augsburg, mehrmals am Tag – nur mit Reservierung. Die genauen Spielorte und Termine werden auf der Website des Moussong-Theaters bekannt gegeben.



Guido Köninger, Augsburg

Das Stück: Die drei Wünsche

Was für eine Überraschung: Eine Fee steht einfach so in der Tür und verspricht Ferdinand und Lise drei Wünsche. – Wie wunderbar! Natürlich müssen die Wünsche gut überlegt sein und bald jagt eine Idee die andere. Dann gibt ein Wort das nächste – und plötzlich geht es wirklich nur noch um die Wurst! Die Inszenierung nach Johann Peter Hebel und Charles Perrault ist ein witziger Einakter, der für Erwachsene und Kinder, gut verständlich ab circa vier Jahren, gleichermaßen vergnüglich ist.

Spenden für weitere Theaterstage

Da sich zurzeit Auftritte wegen der bestehenden Auflagen nicht mehr allein durch Eintritte rechnen, benötigt dieses flexible Sommertheaterprojekt zusätzlich zu den Eintrittsgeldern einen Grundsockel durch Spenden. Die ersten Termine sind ermöglicht worden durch Zuschüsse der Stadt Augsburg, durch Spenden des Fördervereins der Augsburger Philharmoniker und der Arno-Buchegger-Stiftung. Das Projekt freut sich zudem über weitere Spenden.

THEATER-RIKSCHA: DIE DREI WÜNSCHE

i für die ganze Familie. Premiere: ca. 2. Juni-Woche, Termine und Orte: www.moussong.de
1 Kleinfamilie (1 E + 1 K): 10 €/Gruppe, 3–5 Pers.: 14 €/Gruppe. Reserv. unbedingt nötig: 0821 / 44 80 22 90
Spendenkonto: Bürgerstiftung Augsburg
IBAN DE22 7205 0000 0000 0263 69
Verwendungszweck: Theaterrikscha

STRASSENTHEATER



Markus Lanherr

Ungewöhnliches Engagement zeigten Christian Beier und seine Tochter Raphaela Beier. Gleich drei Mal präsentierten die beiden in wöchentlichem Turnus Stücke ihrer Schaubühne Augsburg vor verschiedenen Häusern des Dominikus-Ringeisen-Werks in Ursberg. Die behinderten BewohnerInnen durften während der Krise weder Besuch empfangen noch nach draußen. Von Terrasse, Balkon oder Fenster konnten sie das Schauspiel verfolgen, das unter freiem Himmel dargeboten wurde und ihnen so etwas Abwechslung in dieser prekären Lage verschaffte. Zur Aufführung kamen jeweils Ausschnitte aus den aktuellen Stücken „Oh, wie schön ist Panama!“, „Meister Eder und sein Pumuckl“ und „Der kleine Wassermann“. Die Aktion fand als Wohltätigkeitsveranstaltung statt. Interessierte an einer Open-Air-Aufführung können mit der Schaubühne Kontakt aufnehmen, um nach Absprache über die örtlichen Gegebenheiten einen Auftritt zu buchen. Vielleicht eine Idee für mehrere Familien, die sich zusammentun wollen, um wieder einmal eine Theateraufführung zu genießen.

OPEN-AIR-THEATER MIT DER SCHAUBÜHNE

i Tel.: 0175 / 153 98 56
www.schaubuehneaugsbuerg.wordpress.com



Zahnarztpraxis
Isabell Seitz

„Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln“



Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Wir freuen uns darauf Sie in unserer familienfreundlichen Praxis begrüßen zu dürfen.

Unsere Leistungen

Kinder- und Jugendprophylaxe · Erwachsenenprophylaxe · Kinder u. Jugendzahnheilkunde · Behandlung in Vollnarkose durch **Dr. med. Johann Hecker** jederzeit möglich (speziell für Angstpatienten und Kinder) · ganzheitliche Zahnmedizin und Homöopathie · digitale Röntgen · Zahnersatz · Ästhetische Zahnheilkunde · Bleaching · Lasertherapie · Parodontologie · Endodontie · Implantologie

Terminvereinbarung ab sofort unter:

Tel: 0821 / 650 99 3 99, smile@seitz-zahnarztpraxis.de

Zahnarztpraxis Isabell Seitz

Zahnärztin Isabell Seitz und
Zahnärztin Sabine Kolling (Angestellte Zahnärztin)

Bleigässchen 12, 86150 Augsburg
(Tiefgarage im Haus, nur 2 min vom Königplatz oder 3 min vom Zeugplatz entfernt)



Isabell Seitz Sabine Kolling



Melanie · Nicole · Paula · Grazyna · Stefanie
Maria · Isabell Seitz · Sabine Kolling · Kathrin



liesLotte Agentur

in Wort & Bild

Gestaltung für die Sinne ...

Logo . Flyer . Prospekte . Plakate . Visitenkarten
Briefpapier . Websites . Anzeigen . Beschilderung
Konzept . Text . Öffentlichkeitsarbeit . Marketing



Profitieren Sie von der
Erfahrung & der Kreativität
des liesLotte-Teams.

Künstlerische Gestaltung ist unsere Leidenschaft.
Ästhetisches Empfinden, kreativer Ideenreichtum und
Sensibilität für die Wünsche unserer KundInnen sind
unsere Stärken.



Thinkstock_AlexseySagitov

FRÄULEIN TÖNCHENS MUSIKKOFFER

Ein Programm von MEHR MUSIK! für alle ab fünf

„Fräulein Tönchens Musikkoffer“ ist ein circa 30-minütiges Musikvermittlungsprogramm, das immer sonntags um 10.30 Uhr auf dem youtube-Kanal „Fräulein Tönchens Musikkoffer“ sowie auf www.mehrmusik-augsburg.de und www.kulturkiesel.de veröffentlicht wird. Geplant sind die wöchentlichen Folgen vorerst bis zu den Sommerferien.

Durch das Programm lernen Kinder im Vor- und Grundschulalter MusikerInnen und ihre Instrumente kennen, werden zum freien Tanzen animiert und bekommen Musik spielerisch vermittelt. Jede Woche wird ein anderes Instrument präsentiert. Vorgestellt werden die Instrumente von Augsburger Philharmonikern sowie der Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg.

Da Musik zurzeit bei Grundschulkindern eher nicht auf dem Stundenplan steht, will ihnen Fräulein Tönchen online etwas Musik schenken, die Musiklehrkräfte der Grundschulen bei „Schule daheim“ unterstützen und gleichzeitig interessierten Familien die Möglichkeit geben, gemeinsam Musik zu erleben.



Als Begleitmaterial gibt es zu jeder Sendung „Fräulein Tönchens Spickzettel“ zum Herunterladen mit den wichtigsten Inhalten des jeweiligen Programms auf den beiden Websites.

MEHR MUSIK! ist das Musikvermittlungsprogramm im Kulturamt der Stadt Augsburg. Vor allem junge AugsburgerInnen stehen im Fokus der vielfältigen Angebote, die mit zahlreichen KünstlerInnen aus der heimischen Kulturszene realisiert werden – von Workshops und Kompositionsprojekten über inszenierte Konzerte bis hin zum Kindermusikfestival KLING

KLANG GLORIA!. Das Projekt setzt auf die aktive Einbindung von Kindern und Jugendlichen, den kreativen Umgang mit Musik, Spaß am Ausprobieren von ungewohnten Klängen und auf das Komponieren mit „Sounds and Silence“.

MEHR MUSIK! & FRÄULEIN TÖNCHENS MUSIKKOFFER ab 5 J.

„Fräulein Tönchens Musikkoffer“ ist ein Konzept von Ute Legner, Ingrid Hausl und Alex Großpietsch und eine Kooperation mit dem Kulturhaus abraxas und Bildungsreferat der Stadt Augsburg

www.mehrmusik-augsburg.de, www.kulturkiesel.de

RömerMuseum | Kastell *Biriciana*
Bay. Limes-Informationszentrum
Römische Thermen | Wülzburg
ReichsstadtMuseum



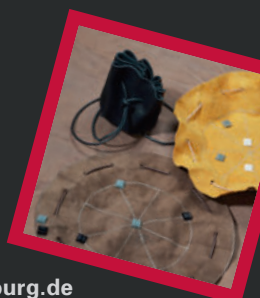
MUSEEN
WEISSENBURG

Geschichte erleben!



BadeGeflüster | MuseumsGeplauder
RömerVisionen
Kindergeburtstag | Workshops
UNESCO-Welterbe Limes
Schatzsuche | Doku-Drama
„Macht, Pracht, Untergang“

Museen Weißenburg
09141-907 189 | museum@weissenburg.de
www.museen-weissenburg.de



Ballonmuseum
Gersthofen



Mi/Fr: 13–17 Uhr
Do: 10–18 Uhr
Sa/So/feiertags: 10–17 Uhr

www.ballonmuseum-gersthofen.de

AKTIONEN FÜR
KINDER UND
ERWACHSENE

LERNRAUM FÜR SCHÜLER*INNEN

KEIN PLATZ ZUM LERNEN?

Dann:

**Komm in den
SJR LERNRAUM!**Mehr Infos unter:
www.sjr-a.de

Für alle Augsburgs SchülerInnen, die nicht über eine entsprechende Ausstattung für das Lernen zu Hause verfügen oder nicht in Ruhe lernen können, bietet der Stadtjugendring Augsburg (SJR) einen kostenfreien Lernraum an. Hier kann man in Ruhe lernen und das WLAN nutzen. „Mit dem Lernraum wirkt der SJR der weiteren Benachteiligung von SchülerInnen entgegen“, sagt SJR-Vorsitzender Jonas Riegel.

Drei kostenlose Lernräume im Jugendübernachtungshaus stehen jeweils für zwei Stunden kostenlos zur Verfügung. Jeder Arbeitsplatz ist mit WLAN-Verbindung ausgestattet und kann mit dem eigenen mitgebrachten Laptop oder einem eigenen Smartphone genutzt werden.

Um das Ansteckungsrisiko zu minimieren, darf jeder Lernraum von SchülerInnen nur einzeln genutzt werden. Zusätzlich stehen an allen Plätzen Desinfektionsmittel bereit. Durch eine 30-minütige Pause zwischen den einzelnen Buchungen wird sichergestellt, dass keine direkte Übergabe stattfindet. Das Angebot wurde gemeinsam mit dem Jugendamt abgestimmt.

LERNRAUM FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

i Jugendübernachtungshaus, Schwibbogenplatz 1
Mo–Fr: 8–17 Uhr

Veranstalter: Stadtjugendring Augsburg
Reservierung unter Vorlage des Personalausweises: lernraum@sjr-a.de oder
Tel.: 0821/4502641, www.sjr-a.de **Ø**

TAG DER KLEINEN FORSCHER DIGITAL



© „Maria Feck / Stiftung Haus der kleinen Forscher“

Zu Hause oder beim Spazierengehen, in der Kita-Notbetreuung oder in Kleingruppen in der Grundschule – Forschen und Entdecken geht überall. Zum „Tag der kleinen Forscher“ 2020 lädt die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ in diesem Jahr sowohl pädagogische Fach- und Lehrkräfte als auch Eltern ein, den Wegen eines besonderen Elementes zu folgen: Wasser. Unter dem Motto „Von der Quelle bis ins Meer – Wasser neu entdecken!“ können so Kinder unsere wichtigste Lebensgrundlage ganz neu kennenlernen. Ob Kitas, Horte oder Grundschulen, Eltern oder Familien – alle Interessierten können die digitalen Angebote und Forscherideen zum Aktionstag kostenfrei herunterladen, die meisten Angebote erfordern keine pädagogischen Vorkenntnisse und lassen sich ganz einfach umsetzen.

„Das diesjährige Motto lässt Kinder Wasser als lebenswichtige Ressource kennen- und schätzen lernen“, sagt Michael Fritz, Vorstandsvorsitzender der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“. „Wie jede und jeder Einzelne von uns mit dieser Ressource umgeht, hat direkte Auswirkungen auf unsere Erde.“

TAG DER KLEINEN FORSCHER

i Di 16.06. **Ø**
digitale Angebote und Forscherideen: www.tag-der-kleinen-forscher.de/mitforschen
Pädagogische Einrichtungen können das Aktionsmaterial weiterhin auch bestellen:
www.tag-der-kleinen-forscher.de/aktionsmaterial
Veranstalter: Stiftung Haus der kleinen Forscher

Killisperger Alois
Spedition und Mineralölvertrieb

Heizöl
Diesel
Benzin
Pellets
Briketts

WIR WÄRMEN FAMILIEN
zuverlässig und pünktlich

Mehr Infos auf:
www.killisperger-alois.de

Alois Killisperger GmbH
Hettlinger Str.4 · 86637 Wertingen

Wertingen 08272 986980
Schwabmünchen 08232 994099
Zusmarshausen 08291 9208

**NATURHEILKUNDLICHE PRAXIS
FÜR OSTEOPATHIE**

Heilpraktikerin Stefanie Bestelmeyer
Baby-, Kinder- und Erwachsenenosteopathie

Standort
Meraner Straße 43a,
86165 Augsburg-Lechhausen
im „sanely“-Yoga- und Gesundheitszentrum

Termine nach Vereinbarung
0821 / 56 99 46 80
info@osteopathie-stefanie.de
www.osteopathie-stefanie.de

„IN DER KRISE ZEIGT SICH DER CHARAKTER“

Nachbarschaftshilfen von RADIO SCHWABEN



Dieses Zitat von Helmut Schmidt hat sich seit der Coronakrise immer öfter bewährt. Nicht nur zum Negativen – sondern ganz im Gegenteil auch zum Positiven, wie der Radiosender RADIO SCHWABEN in den letzten Wochen eindrucksvoll bewiesen hat.

Bereits vor der Krise hat es der ursprüngliche Internetradiosender zu einer erstaunlichen Größe und Reichweite gebracht und das mit einem denkbar einfachen Konzept: „Gute Inhalte, Authentizität, Emotionen und ganz viel Herzblut.“

Und genau mit diesen Eigenschaften hat das kleine Team tolle Aktionen ins Leben gerufen. So gibt es nun die RADIO SCHWABEN-Nachbarschaftshilfe, die bereits vielen Menschen geholfen hat. Seien es kleinere Vermittlungen wie der Einkaufsservice oder richtig tolle große Hilfsaktionen. So

wurde schnell und unkompliziert einer Familie geholfen, die ihr Haus bei einem Brand verloren hat, oder es wurden für die Obdachlosenhilfe wertvolle Sachspenden gesammelt. Auch ein Gnadenhof hat dank eines Aufrufs und Berichts bei RADIO SCHWABEN schnell Hilfe bekommen, sodass er eventuell sogar vor einer Schließung bewahrt werden konnte.

Auch an die Menschen, die derzeit unter der Einsamkeit besonders leiden, hat RADIO SCHWABEN gedacht und ganze Sondersendungen produziert. So wurde an einem Sonntag eine Spezialsendung für die Bewohner des Dominikus-Ringisen-Werkes gesendet. Hier leben Menschen mit körperlicher oder geistiger Einschränkung, die derzeit extrem unter den Besuchsverboten und Ausgangsbeschränkungen leiden. Sie durften

Grüße und Musikwünsche senden und wurden ebenfalls on air mit Grüßen und Wünschen von ihren Liebsten „draußen“ überrascht. Bei den Wünschen wurde vom Sender nicht darauf geachtet, ob es „radiotauglich ist“ oder eventuell den Einschaltquoten schadet – der Mensch stand im Mittelpunkt und nicht die Zahlen. Ebenso bei einer Sondersendung für die Kinder. Denn auch sie leiden sehr unter der aktuellen Situation und jede Ablenkung ist für die Kleinsten gerade sehr wichtig. Also durfte hier ebenfalls unzensuriert begrüßt und sich auch schon mal „Das Lied von der Maus“ oder andere Kinderlieder gewünscht werden.

Gemacht wird, was hilft und guttut – wie zuletzt auch bei der Aktion „Lieferlieblinge“. Da die Gastronomie noch länger unter den Beschränkungen leidet, wurde kurzerhand eine Aktion ins Leben gerufen, die den Gastronomen gratis Werbezeit im Radio schenkt. Wer einen Liefer- oder Abholservice anbietet, darf sich an RADIO SCHWABEN wenden und bekommt einen 30-sekündigen Radiospot produziert, der dann auch regelmäßig läuft. Und das ganz ohne Kosten oder weitere Verpflichtungen. „Wir müssen jetzt alle zusammenhalten“, sagt Geschäftsführer Markus Gilg zu der Aktion.

Deshalb bietet er jedem, der Hilfe braucht, eine Plattform. Das war übrigens schon vor Corona so. Jeder Verein, jede Hilfsorganisation, jede(r) KünstlerIn oder Veranstalter und jede Privatperson findet bei RADIO SCHWABEN ein offenes Ohr für eigene Sorgen, Anregungen oder Wünsche. „Denn das macht Radio aus – wir sind für die Menschen da!“ Und das wird auch nach Corona so bleiben!

Neuorientierung-Krise als Chance!



Gerne unterstütze ich Sie in dieser herausfordernden Zeit! **Im Juni, Juli und August biete ich Beratung per Telefon oder E-Mail für Sie an (30 €/30 Minuten).** Auf Wunsch auch in der Praxis – natürlich werden hier alle Abstands- und Hygienevorgaben eingehalten.

Gemeinsam in eine neue Richtung!

Vereinbaren Sie einfach Ihren Termin telefonisch oder per E-Mail. Weitere Infos unter www.praxis.hunoldsg Graben.de

ERWACHSENE | KINDER | FAMILIEN



Patricia Segmüller
Psychologische Beratung
Fachberatung für Hochsensibilität

Hunoldsg Graben 22
86150 Augsburg
0821 207 188 90
praxis@hunoldsg Graben.de
www.praxis.hunoldsg Graben.de



ERWEITERN KINDER DEN HORIZONT? ABER SICHER.



Sandra G.



Vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, echter Zusammenhalt und eine gute Bezahlung – dein Job als Erzieher/-in bei den Johannitern ist besser für alle.

Wir suchen für einen Waldkindergarten in Kissing ab 15.06.2020 oder 01.07.2020

Erzieher (m/w/d) in TZ

Kinderpfleger (m/w/d) in TZ

Wir bieten:

- Eingruppierung nach AVR DW 80 Anlage Johanniter
- 13. Monatsgehalt, 29 Tage Urlaub bei einer 5 Tage-Woche
- Betriebliche Altersvorsorge

oder:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bayerisch Schwaben
Personalabteilung
Holzweg 35a, 86156 Augsburg
Tel. 0821 25924-0

Bewerbungen bitte an personal.bayerisch-schwaben@johanniter.de

Mehr Infos unter: besser-für-alle.de

DIE JOHANNITER



AUGSBURG-FÄHNCHEN



Gebetsfahnen sind im tibetischen Kulturraum und im Himalaya weit verbreitet und spielen im Buddhismus eine große Rolle. Sie sind mit Symbolen und Mantras bedruckt, die für das Glück aller fühlenden Wesen mit dem Wind in die Welt hinausgetragen werden sollen.

Die Augsburger Künstlerinnen Cora Loba Tomek und Apollonia Sera haben nun in diesem Stil Augsburg-Fähnchen erschaffen, die Impulse zur persönlichen Entwicklung, zu Achtsamkeit und zum nachhaltigen Denken und Handeln geben wollen. Gewählt wurden Motive, die im Kontext zum Alltäglichen, der Geschichte und den Naturschätzen Augsburgs stehen. Und so finden sich Botschaften wie: „Wir sind verbunden“, „Wir bleiben im Fluss“, „Wir weben das Friedensnetz“, „Wir lassen unsere Weisheit wachsen“, „Wir hören mit dem Herzen“, „In uns liegt die Kraft der Veränderung“.

AUGSBURG-FÄHNCHEN

Öko-Baumwolle, selbst genäht, erhältlich in Blau-Grün, Rot-Orange und Retrotönen
13 € zzgl. Versand, Selbstabholung möglich, Bestellung: krautgarten.sued@gmail.com

FRÖHLICHES CORONA-TAGEBUCH



Die letzten Wochen waren für uns alle mit unterschiedlichen Gefühlen verbunden. Ein Tagebuch zu schreiben und zu gestalten, kann helfen, diese Zeit zu reflektieren und für die Zukunft festzuhalten. Dies dachte sich das Team der Papeterie Bellini in Augsburg, die ein Corona-Tagebuch kreiert haben. Ernste und lustige Fragen können in farbenfrohen Notizheften beantwortet werden: Schreiben, zeichnen, malen, dichten, kleben... mit viel Kreativität entsteht ein Album, das für die Zukunft beispielsweise festhält: „Welchen Einfluss hatte Corona auf deinen Hüftumfang?“, „Was war euer Lieblingsrezept in der Quarantäne?“ oder „So voll habt ihr die Nase von Corona...“ Die gesamte Liste mit 40 Fragen rund um die Pandemie können Interessierte in der Papeterie Bellini bekommen – am besten gleich mit einem passenden Heft oder Notizbuch.

PAPETERIE UND KUNST BELLINI

Martin-Luther-Platz 2, Augsburg, Tel.: 0821/540 1385,
Mo–Fr: 10–19 Uhr, Sa: 10–18 Uhr, www.facebook.com/Papeterie-Kunst-Bellini

SPIEL MIT ERNST: PLASTIK-ODYSSEE



„Die Plastik-Odyssee“ ist ein Online-Lernspiel für alle Altersgruppen über Plastikmüll, entwickelt im Rahmen einer Masterarbeit der Augsburger Studentin Pia Winterholler.

Spielende sollen umfassend zu Ursachen und Zusammenhängen rund um Plastik(müll) aufgeklärt werden. Durch eigene Recherche und Reflexion sollen außerdem kritisches Denken, ethische Urteilsbildung sowie Handlungskompetenzen zum verantwortungsbewussten Umgang mit Plastik entwickelt werden. Das Spiel ist kostenlos, eignet sich für alle ab dem lesefähigen Alter und kann sowohl alleine als auch in der Gruppe gespielt werden. Die Webseite führt durch fünf Level: von (1) Sensibilisierung mit (2) Infos zu Herstellung, Kunststoffarten, Umweltproblematik, Recycling und (3) Reflexionsaufgaben, um sich selbst zu hinterfragen, über (4) Alternativen zu Plastik im Alltag bis zu (5) selbst aktiv zu werden mit einem Schulprojekt oder einer Müllsammelaktion.

DIE PLASTIK-ODYSSEE

Ein Lehr- und Lernspiel für Kinder und Erwachsene
Pia Winterholler, Röntgenstr. 42, Gersthofen, Tel.: 0821/65 05 20 42, hallo@plastikodyssee.de, www.plastikodyssee.de

MAGISCHES FRIEDENSALPHABET



Das Thema „Frieden“ ist Stephan Eckl, dem Leiter des Theaters EUKITEA, besonders wichtig, gerade in diesen herausfordernden Zeiten. Aus diesem Grund hat er gemeinsam mit seiner Tochter Veronika, die Künstlerin ist, Karten mit bezaubernden und witzigen Tiermotiven entwickelt. Bei diesen Karten – „Govindas magisches Friedensalphabet“ – geht es darum, wie die Menschen am besten Frieden finden und in die Welt tragen können. „Govindas magisches Friedensalphabet“ ist ein liebevoll illustriertes Kartendeck mit 44 Karten, mit dem Kinder und Erwachsene gleichermaßen von Karte zu Karte die verschiedenen Qualitäten kennenlernen, mit denen Frieden möglich sein kann. Herrlich humorvoll, heiter, leicht und farbenfroh führt Govinda, der weise Friedenselefant, mit seinen FreundInnen in die Tiefen der Kräfte, die es für den Frieden braucht. Eine weise, humorvoll innige Unterstützung für jeden Tag, auf dem Weg zu innerem und äußerem Frieden.

GOVINDAS MAGISCHES FRIEDENSALPHABET

Ein liebevoll illustriertes Kartendeck mit 44 Karten, gleichermaßen für Kinder als auch für Erwachsene geeignet.

Text: Stephan Eckl, Illustration: Veronika-Marie Eckl
14,95 € zzgl. Versand, ISBN: 978-3-00-063746-9, www.eukitea.de

FAMILIENZEIT AUF FOTO FESTHALTEN

FotografInnen und FreundInnen von liesLotte stellen sich vor

liesLotte möchte auf diesem Wege auch drei FotografInnen unterstützen, mit denen die Redaktion regelmäßig und gern zusammenarbeitet. Denn natürlich sind auch für FotografInnen existenzielle Berufsfelder durch die Coronazeit weggebrochen: Shootings in Kitas und Schulen finden nicht mehr statt, Hochzeiten sind verschoben u.v.m.

Die FotografInnen können derzeit – natürlich unter den notwendigen Sicherheitsauflagen – Babyshootings anbieten, um diese wunderschöne Familienzeit romantisch und gefühlvoll für die Zukunft zu bewahren.

Aber auch, wenn die Kinder größer geworden sind, ist es eine besondere Idee, das aktuelle Familienleben auf Fotos festzuhalten, entweder als Fotoshooting oder als Alltagsshooting im Reportagestil. Das Leben besteht aus vielen kleinen, schönen Momenten und die Zeit verfliegt so schnell. Die Fotos der Kinder und der ganzen Familie sind bleibende Erinnerungen, die das Herz berühren, sobald man das Fotoalbum später wieder aufschlägt.

Chris Weber möchte in dieser Zeit außerdem vergünstigt Bilder, Bilderstrecken bzw. Shootings für Ladeninhaber, Selbstständige, Geschäfte, kleine Firmen anbieten: „Ich dachte mir, wenn es jetzt wieder losgeht nach Corona, brauchen alle wieder guten Content für ihre Social-Media-Kanäle, für die Webseiten und auch Produktbilder, um richtig Werbung machen zu können.“ Hier unterstützt er durch eine Sonderaktion.

VEITOGRAF WEDDING

Wedding, People, Business
Tel.: 0176/63205573
info@veitograf.de
www.veitograf-wedding.de
www.instagram.com/veitograf



LUX & LOTTA PORTRAITS – KARINA BSCHORR

Kinder – Familie – Kita – Schule
Tel.: 08230/690559,
info@luxundlotta.de
www.luxundlotta.de
www.instagram.com/luxundlotta



CHRIS WEBER PHOTOGRAPHY

Business | People | Wedding
Tel.: 0151/61427306,
info@chrisweberphotography.com
www.chrisweberphotography.com
www.instagram.com/zwillingspapa.blog



Kinder FOTO PREIS

Thema 2020: **„Wundervoll“**

Einsendeschluss: **11. September 2020**
Preisverleihung: **10. Oktober 2020**

Mach mit beim 14. Augsburger Kinderfotopreis in Stadt & Landkreis

Schnapp Dir eine Kamera und schick' uns für den Kinderfotopreis 2020 deine Lieblingsfotos zum Thema. Wir freuen uns auf deine Bilder!

Schwierige Zeiten

WIE ERGING ES DEN FAMILIEN IN ZEITEN VON AUSGANGSBESCHRÄNKUNGEN, KONTAKTVERBOT UND SHUT-DOWN?

Wir alle, die gesamte Welt, hat eine schwierige Zeit hinter sich, aber immer noch vor sich. Vieles, eigentlich alles war unklar – was wird kommen, wie wird es weitergehen und wann? Gerade Familien mit der Verantwortung für ihre Kinder standen vor großen Herausforderungen und stecken teils immer noch mittendrin in der Frage: Wie organisieren wir uns? liesLotte hat Ende April und Anfang Mai in ganz unterschiedlichen Familien nachgefragt, wie es ihnen bisher erging und welchen Sorgen, Nöten und Herausforderungen sie gegenüberstanden. Wir wollten aber auch wissen, ob sie es geschafft haben, trotz allem der Situation eine gute Seite abzugewinnen.

„DIE GEBURT OHNE MEINEN MANN DURCHSTEHEN ZU MÜSSEN, WÄRE HORROR GEWESEN.“



Patricia lebt mit ihrem Partner und hat eine zweijährige Tochter. Sie erwartete ihr zweites Kind, als die Coronazeit begann. Die Geburt fiel genau in die Zeit der Ausgangsbeschränkungen.

Wie erging es dir als Hochschwangere mit all den Beschränkungen?

Es war ein sehr ungutes und unsicheres Gefühl für mich, in der Coronazeit schwanger zu sein: keiner wusste und weiß, wie sich Corona auf ein Ungeborenes auswirkt; dies ist bisher nicht erforscht. Als dann noch Gerüchte umgingen, dass der Vater bei der Geburt nicht dabei sein darf, war das eine Horrorstellung für mich. Ich wäre überall hingefahren, nur um ein Krankenhaus zu finden, das die Väter dabei sein lässt. Ich habe täglich die Homepage des Josefinums, meiner Geburtsklinik, gecheckt, nur um sicher zu sein, dass mich mein Mann bei der Geburt unterstützen kann.

Dann durfte dich dein Mann also während der Geburt unterstützen?

Mir war nicht klar, was „Geburt“ bedeutet: Erst als mein Muttermund bereits 5 cm geöffnet war, wurde mein Mann informiert und durfte dazukommen. Davor war ich einen ganzen Tag mit Wehen

komplett alleine in einem Zimmer. Denn es kam erschwerend hinzu, dass ich Erkältungssymptome hatte, als ich in die Klinik ging. Ich wurde sofort getestet und isoliert, sprich die Krankenschwestern und die Hebamme durften nur in Komplettmontur zu mir ins Zimmer. Da das Anziehen sehr aufwendig ist, sollte und wollte ich nur bei wirklichem Bedarf nach Hilfe klingeln. Ich dachte mir die ganze Zeit, wie viel schlimmer die Situation wohl für eine Erstgebärende gewesen wäre...

Die Geburt selbst wurde durch den Mundschutz nicht gerade leichter. Nach der Geburt durfte mein Mann nur noch zwei Stunden bei mir und unserem neugeborenen Sohn bleiben. Besuche waren nicht möglich. Das war besonders für meine kleine Tochter schwer zu verstehen. Das Testergebnis auf Corona war Gott sei Dank negativ, kam allerdings erst nach der Geburt.

Konntest du der Situation auch eine positive Seite abgewinnen?

„Erst als mein Muttermund bereits 5 cm geöffnet war, wurde mein Mann informiert und durfte dazukommen. Davor war ich einen ganzen Tag mit Wehen komplett alleine in einem Zimmer.“

Eine positive Seite zu finden ist gar nicht so einfach. Im Wochenbett wurde uns als Familie empfohlen, in eine freiwillige häusliche Quarantäne zu gehen. Meine Tochter war und ist immer noch

ziemlich unausgeglichen, ihr fehlen die gerade in diesem Alter so wichtigen sozialen Kontakte, das damit einhergehende Erlernen von sozialen Kompetenzen mit Gleichaltrigen und das tägliche Auspowern. Andererseits konnte ich diese Zeit zu viert auch sehr genießen. Wir waren unter uns, konnten unser neues Baby kennenlernen und

brauchten keine Rechtfertigung, wenn wir unsere Ruhe brauchten.

Wie siehst du die nächsten Wochen?

Etwas Angst macht mir, dass praktisch von Woche zu Woche entschieden wird und immer die Unsicherheit da ist: Was passiert als Nächstes? Und wie ist es mit zwei Kindern ohne Kindergarten und evtl. ohne meinen Mann, wenn er nicht mehr im Homeoffice ist?

„ICH BIN SEHR DANKBAR FÜR UNSERE SITUATION.“



Ich lege meine Arbeitsstunden rund um seinen Stundenplan, er arbeitet auch abends.

Wie geht es euch damit?

Die gemeinsame Zeit zu fünft ist reduziert auf die Wochenenden. Das ist für uns alle sehr anstrengend. Aber – und das sehe ich positiv – der Zeitdruck ist nicht da. Wir müssen nicht spätestens um 8 Uhr morgens in der Kita sein, damit ich pünktlich in der Arbeit bin; oder ich muss mich nicht beeilen, um Punkt 17 Uhr beim Kinderturnen zu stehen. Es ist ein Glück und ich bin sehr dankbar, dass mein Mann und ich keine Existenzängste haben müssen. Wir haben in dieser Hinsicht eine komfortable Situation. Wir leben zwar in einer kleinen Wohnung ohne Garten, aber wir machen das Beste daraus. Inzwischen steht auf unserem Balkon ein Sandkasten und eine kleine Rutsche im Wohnzimmer.

Wie geht es den Kindern zu Hause?

Unserem Sohn fehlen die Kita, die Freunde und seine regelmäßigen Aktivitäten wie Kinderturnen. Er genießt es aber auch, bei seinen Eltern sein zu dürfen. Bereits nach zwei Wochen Ferien – und das war die längste Zeit, die er nicht in der Kita verbrachte, war es immer schwer für ihn, wieder hinzugehen und es gab Tränen. Das wird diesmal besonders schwer werden. Die Kleinen waren seit September in der Krippe. Eine Erzieherin hat uns etwas zum Basteln vorbeigebracht. Ich hatte einen der Zwillinge auf dem Arm – sie hat die Erzieherin gesehen, war ihr gegenüber sehr schüchtern. Die beiden können sich wahrscheinlich kaum mehr an die Krippe erinnern, sodass wir nach der Öffnung wohl wieder neu eingewöhnen müssen.

Wovor hast du Angst?

Den Kindern fehlen Gleichaltrige: zum Spielen, aber auch um sich Dinge abzuschauen. Das ist

eine meiner Ängste, dass die Kinder in ihrer Entwicklung langsamer sind, als wenn sie andere Kinder um sich haben. Aber wir haben uns kleine Ziele gesteckt: Mein Sohn kann jetzt seinen Namen schreiben, er hat Fahrrad fahren gelernt und derzeit arbeiten wir daran, Schleife zu binden.

Was fordert euch an der Situation am meisten?

Jeder Tag fühlt sich gleich an, so dass ich versuche etwas Abwechslung und Regelmäßigkeiten reinzubringen. Da gibt es den Tag, an dem wir spazieren gehen, oder den Tag mit dem Online-Gottesdienst. – So versuchen wir, dass sich auch für die Kinder die Tage unterscheiden. Wir gehen von Woche zu Woche und schauen, wie wir es organisieren. Was uns aber fehlt ist eine Langzeitperspektive. Optionen wären toll: Wenn die Situation so oder so aussieht, dann passiert Folgendes, ansonsten gelten diese Regeln ... Einfach um in irgendeiner Weise einen Blick in die Zukunft werfen zu können. Mir leuchten die Beschränkungen rational ein – aber vieles, wie die Kita-Öffnung, ist trotzdem unverständlich und es fehlt mir manchmal der Sinn dahinter. Meine größte, tägliche Herausforderung ist es, alles gleichzeitig erledigen zu müssen und immer die Kinder dabei zu haben.

Was war das schönste Erlebnis?

Unser Sohn hatte kurz vor Ostern Geburtstag. Er hat von seinen Erzieherinnen seiner Kindergarten-Gruppe ein Video geschickt bekommen, das sie in der Kita aufgenommen haben, mit den Kerzen auf dem Geburtstagszug. Er durfte auf den Bildschirm pusten, um seine Geburtstagskerzen auszublasen.

Dein Wunsch für die kommende Zeit?

Alles gut managen zu können! Ich denke oft an meine Großeltern: Als sie so alt waren wie ich, war gerade der zweite Weltkrieg vorbei, mein Papa war so alt wie die Zwillinge. Sie wurden aus ihrer Heimat Südmähren vertrieben und mussten ums Überleben kämpfen. Daher versuche ich nicht mit der Situation zu hadern, sondern dankbar dafür zu sein, dass es uns gutgeht.

Eva ist wissenschaftliche Mitarbeiterin im Bezirk Schwaben. Sie begann im Januar nach einem Jahr Elternzeit wieder mit 20 Stunden, ihr Mann ist Lehrer und betreut unter anderem Abschlussklassen. Die beiden haben drei Kinder, Zwillinge (1,5 J.) und einen Sohn (5 J.), die in Kindergarten und Krippe gehen. Beide arbeiteten bis Ostern im Homeoffice.

Wie stellt sich die Situation für euch dar?

Wir stehen auf, wenn die Kinder wach werden, das ist zwischen sechs und sieben Uhr morgens. Dann beginnt einer sofort mit der Arbeit, während sich der andere um die Kinder kümmert. Mittags tauschen wir. Gleichzeitig zu arbeiten funktioniert überhaupt nicht. Gerade die Kleinen können sich nicht selbst beschäftigen und finden den Laptop, an dem ich arbeite, viel zu spannend. Seit dieser Woche (27.04.) ist mein Mann wieder für einige Stunden in der Schule mit den Abschlussklassen.

Mo. 27.7.
bis Do. 30.7.

**Theater-
Erlebniswoche
für Kinder**

08238/964743-0 • www.eukitea.de

Stellenanzeige

Der eigenaktiv e.V. sucht:

- Pädagog*innen für die eigenaktive (Wald)-Kita und Spielgruppen
- Bundesfreiwillige ab September

Kita-Plätze frei

Ab September sind auch noch Kita-Plätze frei.

Infos und Kontakt unter www.eigenaktiv.de

ts@eigenaktiv.de, 0821/29862403



„ICH HABE DIE ANGST MITTLERWEILE AUSGEBLENDET.“

Michaela ist alleinerziehend und hat zwei jugendliche Kinder (12 + 17 J.). Sie arbeitet als Krankenschwester auf einer Corona-Station.

Du bist sehr nah an Corona dran. Wie ist das für dich?

Als die Krise begann, habe ich das wie viele andere weggeschoben und noch nicht so wahrhaben wollen. Corona ist unsichtbar und ich kannte auch niemanden, der betroffen war. „Wir werden alle eingesperrt“, das geisterte schon auch durch meine Gedanken.

Als ich dann zu arbeiten anfing, war das von null auf 100. Ich war plötzlich umgeben von Corona-patienten. Ich habe schon eine Weile gebraucht, bis ich das verinnerlicht und mich daran gewöhnt habe. Ich hoffe nur, dass es nicht so wird wie in manchen Nachbarländern. Ich weiß inzwischen, warum es die Beschränkungen gibt.

Insgesamt fühlt es sich für mich derzeit an wie in einem schlechten Film. Ich möchte einfach die Stopptaste drücken können.

Hast du nicht Angst vor Ansteckung?

Ich sage immer: Ein Feuerwehrmann steht auch nicht vor einem Großbrand und stellt dann fest, jetzt habe ich Angst vor Feuer. Es ist mein Job. Aber natürlich ist da die Angst, was schleppende ICH mit raus, stecke ich womöglich meine Kinder an? Aber letztendlich bin ich besser geschützt als etwa ein Supermarktangestellter, der meines Erachtens mehr ausgeliefert ist. Mittlerweile habe ich die Angst ausgeblendet. Aber ich nehme prophylaktisch Vitamine und vorbeugende Mittel ein, was ich normalerweise nie tue, und mein erster



Gang, wenn ich vom Dienst nach Hause komme, ist der Gang unter die Dusche. Irgendwie fühle ich mich schon „kontaminiert“, außerdem schwitzt man unter der Maske.

Wie läuft es zu Hause?

Meine Kinder müssen das Homeschooling alleine organisieren. Ihnen fehlt oft die Motivation, sich hinzusetzen und ihr Zeug zu machen. Die Schule derzeit ist sehr anstrengend für sie. Ich selbst kann eigentlich nur nachfragen, ob alles klappt, ob sie zurechtkommen. Aber vor allem sind es die sozialen Kontakte: Es ist gerade für Jugendliche schlimm, sich nicht treffen zu können. Es gab aber auch einen tollen Lichtblick: Meine Tochter ist in der Abschlussklasse. Sie hat trotz Beschränkungen einen Ausbildungsplatz gefunden und konnte den Ausbildungsvertrag unterschreiben. Das war mein schönstes Erlebnis. Auch schön ist, dass wir drei, aber vor allem die beiden Kids wieder viel zusammen sind und zu-

sammen machen. Wir waren immer schon sehr eng und die Kinder sehr selbstständig, geschult meiner Situation als Alleinerziehende. Und doch machte jeder sein Ding mit seinen Freunden. Jetzt gehen wir gemeinsam spazieren, machen gemeinsam Spiele oder die beiden haben ein Klavierkonzert für mich gegeben.

Was wünschst du dir?

Ich hoffe, dass die Kurve unten bleibt. Ich bin dankbar, dass Deutschland die Sache gut im Griff hat. Nicht so wie etwa Schweden, die auf eine Durchseuchung setzten. Dort gab es mittlerweile genauso viele Tote wie in Deutschland, allerdings bei einer weit geringeren Einwohnerzahl. Ich hoffe darauf, dass sich das Virus irgendwann ausgeschlichen hat.



**Große Auswahl
an Lastenrädern!**



- Cargo-e-bikes
- e-Mountainbikes
- Premium-e-bikes
- Trekking-e-bikes

Feiert mit uns!
**10 Jahre
Jubiläum!**



e-bike Center Augsburg GmbH
Augsburger Str. 6 • 86356 Neusäß

info@ebike-augsburg.de
www.ebike-augsburg.de

Öffnungszeiten Mo. – Fr.. 9.30 – 18.00 Uhr
Sa.. 9.30 – 14.00 Uhr

„WIR MANAGEN DAS!“

Florentine ist freiberufliche Übersetzerin und hat fünf Kinder (3, 4, 7, 13 + 15 J.). Sie ist seit etwa einem Jahr alleinerziehend und komplett alleine für den Unterhalt der Familie verantwortlich.

Wie funktioniert dein Alltag normalerweise?

In meinem Job bin ich immer im Homeoffice, in seltenen Fällen aber auch außer Haus tätig. Da ich als Alleinversorgerin ein Vollzeiteinkommen benötige, stelle ich mir den Wecker sehr früh, gegen 3.30 Uhr. Denn dann habe ich einige Stunden, wo ich ohne Unterbrechung durch Kinder, Anrufe oder Mails arbeiten kann, bis die Kinder aufstehen und wir uns bereit für Schule bzw. Kindergarten machen. Auch die Vormittage nutze ich für die Arbeit, während die Nachmittage mit Fahrdiensten für die Kinder belegt sind. Wir wohnen sehr weit draußen auf dem Land, sodass die Kinder darauf angewiesen sind, teils sogar, um von der Schule nach Hause zu kommen.

Wie unterscheidet sich dein Alltag jetzt?

Ich habe einen kompliziert durchstrukturierten Alltag. Das fällt gerade weg und es entschleunigt, wenn nicht schon morgens Hektik und Anschieben nötig sind. Es ist tatsächlich so, dass die Coronazeit für mich eher ruhiger ist, da die Fahrdienste am Nachmittag wegfallen, es weniger Termine für mich und die Kinder gibt.

Gibt es noch weitere positive Aspekte?

Meine Sorge beim Lockdown war, dass sich die Jugendlichen mit ihrem Handy im Zimmer verschanzen. Aber das Verhältnis innerhalb der Familie ändert sich. Während sonst jeder seinen Tätigkeiten nachgeht oder in seinem Zimmer sich aufhält, gibt es nun viel Zeit für Gemeinsamkeit, die von selbst entsteht. Ich bin positiv überrascht:

Wir alle und vor allem auch die Kinder zusammen machen Brettspiele, auch mal welche, die schon seit Jahren im Schrank stehen. Sie haben eine alte Bowlingbahn fürs Wohnzimmer wieder ausgerollt und die Großen gehen mit den Kleinen in den Garten, sodass ich noch ein, zwei Stunden arbeiten kann. Darüber bin ich unendlich froh und dankbar.

Hast du Existenzängste?

Klar, da sind Miete, Fixkosten, Essen, aber auch Freizeitaktivitäten, die ich meinen Kindern gern ermöglichen möchte. Anfangs, im März, hatte ich schlaflose Nächte. Ich übersetze vor allem Italienisch-Deutsch für technische Übersetzungen. Ich bekomme meine Aufträge aus dem industrialisierten Norden

Italiens, unter anderem aus Bergamo, gerade im Frühjahr beim Messeboom. Das ist Anfang März alles weggebrochen. Ich dachte, ein paar Monate kann ich vielleicht überbrücken, aber dann? Überraschenderweise hat sich aber über den April alles zum Besseren gewendet. Über die Jahre habe ich zu einigen KundInnen eine persönliche Beziehung aufgebaut, manche kennen mich oder vielleicht meine Situation, sodass ich glücklicherweise Aufträge habe. Ich denke, dass es bergauf geht, und ich habe das Gefühl, es gut im Griff zu haben. Ich sehe, dass es den Kindern gut geht, und beruflich brauche ich mir keine großen Sorgen mehr zu machen – das ist eine große Erleichterung.



Was fordert dich derzeit am meisten?

Trotz aller Organisation tagsüber jedem seinen Raum und seine Zeit zukommen zu lassen und allen gerecht zu werden, auch mir selbst. Das Wichtigste für mich ist, dass es nie eine schlechte Grundstimmung gibt bei uns zu Hause, auch wenn ich weniger Aufträge habe. Die Kinder spüren, dass es gerade eine andere, komische Situation ist. Sie sollen diese später nicht als schlimme Zeit in Erinnerung behalten. Aber meine wirklich größte Herausforderung derzeit – der Haushalt...

Was wünschst du dir, das sich bald ändert?

Für meine und für alle Kinder, dass sie wieder Freunde treffen können und eine normale Lernsituation haben, dass das Lernen wieder in der Schule stattfinden kann. Es ist ein natürlicheres Lernen, denke ich. Ich wünsche mir, dass Eltern oder insgesamt die Menschen, vor allem diejenigen in leichterem Situationen, sich nicht so viel beschweren. Das bringt in meinen Augen nichts. So lange das dauert, dauert es eben.

Von klein auf bis ins Alter gut gepflegte & gesunde Zähne!

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

 PRAXIS FÜR
ZAHNHEILKUNDE
Dr. Katharina Lutz

Zugspitzstraße 52
86163 Augsburg
Tel.: 08 21 66 61 44

praxis@zahnarzt-lutz.de
www.zahnarzt-lutz.de



Jetzt Termin vereinbaren!



VÄTERGESCHICHTEN

Ich bin Stefan und wie mein Sohn Michael (geb. 06.09.17) bin ich gebürtiger Augsburgener. Wir leben im schönen Domviertel. Während Michi noch unentschieden ist, was seinen künftigen Beruf angeht, mache ich seit 2001 Radio bei RT1. Man trifft mich oft beim AEV und beim FCA im Stadion und auch Michael war noch nicht einmal eine Woche alt, als er Mitglied bei beiden Vereinen wurde.

Das Töpfchenprojekt während Corona

Am 19. März schreitet der Hausmeister im Innenhof zur Tat. Ausgestattet mit Absperrband und Holzlaten wird der Spielplatz der Anlage dicht gemacht. Gesperrte Spielplätze, nicht nur im Augsburger Domviertel, sondern im ganzen Land. Ein trauriger Anblick. In den Wochen darauf erzählen wir Michi immer, dass der Spielplatz „kaputt“ sei und erst repariert werden müsse, bevor er dort wieder im Sand baggern und auf dem Schaukelpferd sitzen kann. Wie Tausende andere Familien versuchen wir, das Beste aus der Situation zu machen. Michi fordert in schöner Regelmäßigkeit einen Besuch bei der Oma und ihrem Mops Wilma. Die ist aber gerade „im Urlaub“ und deshalb unpässlich, reden wir ihm ein und behelfen uns mit ein paar Videoanrufen. Was für ein Hohn in Zeiten von Reisewarnungen, denken wir uns. Meine Frau versucht, im Homeoffice Kind und Job unter einen Hut zu bekommen, ich halte die Stellung im Sender und übernehme, sobald ich wieder daheim bin. Interessant finde ich ja, wie die Lebensrealitäten in Coronazeiten auseinander gehen: Die einen haben Netflix komplett durchgeschaut und ihre Wohnung mittlerweile mehrfach auf Hochglanz gebracht. Bei Familien mit kleinen Kindern ist dagegen Chaos angesagt und das Einzige, das bei uns auf Netflix läuft, ist der sprechende blaue Bus Tayo, während Mama das Mittagessen kocht. Mehrmals die Woche machen wir uns auf den Weg zu Michis Krippe. Dort haben die ErzieherInnen einen lieben Brief mit Grüßen an alle Kinder ans Tor gehängt und die Leiterin versorgt uns mit Geschichten und Spielideen „to go“. Als Familie haben wir uns ein Ziel für die Coronazeit gesetzt. Das Projekt heißt „Michi wird trocken“. Michi kündigt schon seit geraumer Zeit an, austreten zu müssen. Und dank des Corona-Frühsummer-Wetters wagen wir es: weg mit der Windel. Michi genießt die neue Freiheit untenrum – trotz einiger Unfälle und durchnässten Hosen. Aber er lernt schnell, sein Töpfchen mit einem Mack-Truck drauf zu schätzen und nutzt es häufig. Sehr häufig. Auch wenn er nachts aufwacht und ihn ein gewisser Druck überkommt... Also alles in allem haben wir das Projekt erfolgreich zum Abschluss gebracht und an Erzieherin Vicky können wir den Hinweis geben: Wenn die Krippe wieder öffnet, bekommt ihr einen sauberen Michi zurück.

von Stefan & Michi



VÄTERGESCHICHTEN

Im Krimi ist es immer der Gärtner ... bei liesLotte auch! Dreimal im Jahr darf ich, Johannes (Baujahr 1973), über das Leben mit meinen zwei meist zuckersüßen Gärtnerstöchtern Madeleine Viktoria (* 2016) und Josepha Fenja (* 2019) in liesLotte berichten. Wir wohnen in Meitingen in einem kleinen Holzhäuschen und dank Hund, Hasen, Hühnern und Wachteln ist auch immer tierisch was los bei uns!

Den frühen Wurm fängt der Vogel

Meine zwei Gärtnerstochter lernen derzeit noch keine Fremdsprachen. Auch musikalische Frühförderungskurse werden von keiner der beiden besucht. „Oh Gott, oh Gott! Welch verschwendete Zeit!“, werden die einen aufschreien. „Gerade in den ersten Jahren saugen Kinder alles wie ein Schwamm auf, so einfach lernen die doch nie wieder!“, werden andere sagen. Meine Antwort: Ich habe nicht SpongeBob*, den Schwamm, vor mir, sondern meine zwei geliebten Töchter.

Für die Aller kleinsten gibt es zahlreiche Frühförderungsmöglichkeiten. Ganz nach dem Motto: Der frühe Vogel fängt den Wurm. Aber muss ich mein Baby oder Kleinkind schon bei diversen Kursen anmelden? Musikalisch oder sportlich oder kulturell oder gar alles zusammen? Ich will damit die Frühförderangebote nicht durch den Kakao ziehen, natürlich kann es sinnvoll für den Nachwuchs oder auch für Mama und Papa sein. Naturgemäß ist man stolz, wenn der eigene Nachwuchs „Grüß Gott!“ auch noch in eine oder gar mehrere Sprachen übersetzen kann. Mir allerdings ist es wichtig, dass mein Kind überhaupt weiß, dass es andere Menschen grüßen soll. Das ist nämlich eine Form der Achtsamkeit und der Höflichkeit, finde ich.

Madeleine hat eine ganze Weile am Spielschwimmen teilgenommen. Vom Olympiagold ist sie noch weit entfernt, aber das knallgelbe Badeentchen hat sie sich bereits gesichert. Das „Unter-Anleitung-Singen-und-Schunkeln-und-im-Wasser-Planschen“ war mit Madeleine und ihren MinikollegInnen samt deren Mamas (Papas waren rar) durchaus schön und amüsant, aber auch mit so einigem Stress verbunden. Es musste minutiös darauf geachtet werden, dass das Kind ausgeschlafen, satt, aber nicht kurz vorher vollgemampft und um eine bestimmte Uhrzeit in Badehosen am Beckenrand steht. Gemeinsames Singen auf Kommando endete manchmal in Gruppenjaulen oder vereinzelt

Tränenwasserfällen, weil so ein Kind keinen An- und Ausschaltknopf für gute Laune hat.

Irgendwann ließen wir das Kursschwimmen bleiben. Stattdessen besuchen wir nun allein nach Lust und Laune das Hallenbad oder gehen ins heimische Planschbecken.

Der frühe Vogel fängt den Wurm, kann für gewisse Familien durchaus zutreffen. Ich habe mir aber mal Gedanken über den frühen Wurm gemacht und mich dann für kursfreie erste Lebensjahre meiner Mädels entschieden. Madeleine und Josepha sollen einfach nur Kinder ohne unnötig vollen Terminkalender sein. Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Den Spielplatz um die Ecke stürmen. Den Auwald am Lech durchforsten. Luftgitarre mit Papa spielen. Ein bisschen Österreichisch lernen mit der Band S.T.S. Oder eben eine kleine private Geschichtsstunde einlegen, wenn wir mal wieder alte Kinderbücher rauskramen, die von LPs und Wählscheibentelefonen erzählen. Ganz ohne zertifizierte Kursleitung.

Statt meinen Nachwuchs im Dauerlauf von Kurs zu Kurs zu schieben, in der Hoffnung, künftige Nobelpreisträgerinnen oder Violinistinnen großzuziehen, verbringe ich die kostbare Zeit mit meinen beiden Kindern. Denn was Kinder nicht früh und nicht viel genug bekommen können, ist Liebe, Geborgenheit und Zeit. Und während ich dies niederschreibe, erzählt mir meine Frau von dem Tanzkurs und wie toll es doch wäre, Madeleine anzumelden...

In diesem Sinne denken Sie bitte auch mal an den frühen Wurm und seien Sie stolz auf Ihren Nachwuchs, denn er ist auch ohne Frühförderstunden ein kleines großes Wunder!

von Johannes,
Madeleine & Josepha

* Zu meiner Verteidigung: SpongeBob kenne ich nur von den bühnenreifen Erzählungen meines geschätzten Gärtnerkollegen.



LOTTE-ABO

liesLotte bequem nach Hause?

Mit unserem Abo kommt sie zuverlässig zu dir!
Mehr unter www.lieslotte.de/service/abo



KINO MAL ANDERS

Autokinos in Gersthofen und auf der Augsburger Messe zeigen vielfältiges Programm

Was man aus amerikanischen Filmen schon lange kennt, gibt es jetzt auch hier bei uns. Gleich zwei Autokinos im Augsburger Raum haben ihre Tore geöffnet!

Einmal gehen die Betreiber des Lilioms und Radio Schwaben in Gersthofen den für unsere Region neuen Weg, um auch in Zeiten von geschlossenen Kinosälen beste Unterhaltung mit tollen Filmen zu bieten. Mit Filmen wie das absolut sehenswerte Mofa-Roadmovie „25 km/h“ und anderen tollen Streifen bietet das Autokino ein buntes Programm.

Im Messeflimmern, dem Autokino des Konzertbüros und Kinobüros Augsburg, gibt es ebenfalls ein abwechslungsreiches Kinoprogramm in gleich zwei „Kinosälen“. Hier wird unter anderem mit „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ auch ein Kinderfilm gezeigt. Darüber hinaus präsentiert das Messeflimmern Konzerte und Shows namhafter Künstler wie Günter

Grünwald, Bülent Ceylan oder Klüpfel & Kobr.

Pro Fahrzeug sind zwei Personen erlaubt. Eigene Kinder dürfen kostenfrei mitgenommen werden. Das Fahrzeug darf nur für einen Gang zur Toilette verlassen werden, Türen und Fenster müssen geschlossen bleiben. Tickets gibt es ausschließlich online, auch kleine Snacks und Getränke können dort mitbestellt werden. Pro Fahrzeug müssen zwei Tickets erworben werden. Der Ton kommt per UKW-Frequenz ins Auto. Mit Smartphone, externen Kopfhörern oder per Autoradio empfängt man den Filmsound.

AUTOKINO GERSTHOFEN

 Festplatz Gersthofen, 18 €/Auto, www.autokinogersthofen.de

MESSEFLIMMERN

 Messe Augsburg, 22 €/Auto (Kino), www.autokino.bayern



TOMMI + ANNIKA:
„DER STURM
WIRD
IMMER
STÄRKER.“

PIPPI:
„DAS MACHT
NIX.
ICH AUCH!“

LIEBE FAMILIEN,
LIEBE GASTRONOMEN,
LADENBESITZER UND
FIRMENGRÜNDER:
SEID STARK, KREATIV UND
ZUVERSICHTLICH!
GEMEINSAM UND SEITE AN SEITE!



EURE LIESLOTTE



DESIGN UND FAHRSPASS,
NEU DEFINIERT



MAZDA CX-5

Mtl. leasen ab € **199¹⁾**
ohne Leasing-Sonderzahlung

- Voll-LED-Scheinwerfer
- Spurwechselassistent
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Apple CarPlay™, Android Auto™

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,7 l/100 km, außerorts 5,6 l/100 km, kombiniert 6,4 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 146 g/km. CO₂-Effizienzklasse: C

1) Mazda CX-5 Prime-Line Skyactiv-G 165 (2.0 l Benziner) FWD

Nettodarlehensbetrag €	20.738,79	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	Gesamtbetrag €	9.552,00
Monatliche Leasingrate €	199	Effektiver Jahreszins %	3,55
Vertragslaufzeit gesamt	48	Fester Sollzinssatz p.a. %	3,49

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 880 Überführungskosten.

Beispielfoto eines Mazda CX-5, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTO FREY

Flotowstr. 1 • 86368 Gersthofen • Tel. 0821/49011-0

Bgm.-Wegele-Str. 18 • 86167 Augsburg • Tel. 0821/747774-0

Lagerlechfelder Str. 50 • 86836 Untermeitingen • Tel. 08232/8079915

www.auto-frey.com

Hilfen für Familien

FAMILIENLEBEN ZU ZEITEN VON CORONA

Ein Beitrag von Nazan Simsek, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Augsburg

Das Coronavirus bestimmt nun seit geraumer Zeit unseren Alltag. Was bedeutet es zu Zeiten von Corona, eine Familie zu sein, welche Herausforderungen und Chancen sind damit verbunden?

In Anbetracht der Tatsache, dass Schulen und Kitas weiterhin wenig Präsenzzeiten anbieten werden, sind die Eltern nicht nur als Erziehungsberechtigte gefordert, sondern zusätzlich auch noch weitere Monate als tragende Säule für das Lernen und Betreuen ihrer Kinder zuständig. Dabei ist es jedoch wichtig, dass Eltern hierbei nicht den Blick für das Wesentliche verlieren. Eltern können ihre Kinder unterstützen, die Schule und den LehrerInnen jedoch nicht ersetzen. Es bedarf daher eines nüchternen Blickes auf die gegebene Situation und das tatsächliche Bedürfnis des Kindes.

Familien stehen mitunter vor der großen Problematik, dass nicht in allen Haushalten tatsächlich ein Computer oder Laptop vorhanden ist. Ist ein Computer vorhanden, so sind oftmals mehrere Geschwister darauf angewiesen und müssen sich dessen Nutzung teilen.

Bei all den Bemühungen ist den Kindern durchaus bewusst, dass sie sich eben nicht in Ferien befinden, weiterhin Hausaufgaben eingehen und der soziale persönliche Austausch weggebrochen ist. Die Eltern sind daher neben der Unterstützung zum Lernen, damit beschäftigt, dass ihre Kinder dem fortlaufenden Lerninhalt folgen können.

Den Tag strukturieren

Machen Sie Sich als Eltern bewusst, dass es nicht wichtig ist, wie viel Ihre Kinder schaffen und leisten. Wichtig ist primär, dass Kindern weiterhin eine Tagesstruktur vermittelt wird, weil diese den Kindern hilft, Halt zu haben.

Eine Tagesstruktur entlastet zudem auch die Eltern, da diese hierdurch ihrer Arbeit nachgehen können, Lern- und Freizeit definiert wird. Kinder sind Forscher und neugierig.

Kinder können und wollen auch in die Erarbeitung von gemeinsamen Regeln und einen Tagesplan einbezogen werden. Auf diesem Wege geben

Sie auch dem Kind Gehör. Zeigen Sie Ihrem Kind „du bist mir wichtig und ich möchte das mit dir gemeinsam regeln.“ Das gemeinsame Erarbeiten von To-do-Listen, Tagesplänen und Regeln führt zu mehr Akzeptanz.

Bieten Sie Ihren Kindern die Möglichkeit, sich tatsächlich auch selbst zu beschäftigen. Dies kann auch in Form von Knobelaufgaben, Lesen oder Malen erfolgen. Auch ist es wichtig, dass die Kinder, aber auch die Eltern, für sich persönliche Zeit definieren und sich auch jeweils zurückziehen und alleine beschäftigen können. Dies ist für die Entlastung des Einzelnen und für ein ausgewogenes Miteinander unabdingbar, zumal durch das Coronavirus die Freizeitaktivitäten und Möglichkeiten stark eingegrenzt sind.

Nicht alle Familien haben einen Garten vor der Tür oder ein Balkon. Die Bewegung an

der frischen Luft ist für die Kinder von großer Bedeutung, da hierdurch der Drang nach Bewegung und die vorhandene Energie abgebaut werden kann. Kinder, die sich körperlich betätigen, sind weniger gestresst und neigen auch weniger zu Übergewicht. Achten Sie auf gemeinsame Essenszeiten, da insbesondere während dem Essen der Austausch losgelöst von anderweitigen Tätigkeiten entspannter erfolgen kann. Hierbei ist auf ausgewogene Ernährung der Kinder zu achten.

Altersgerechte Nachrichten

Achten Sie bitte darauf, dass Ihre Kinder die Nachrichten sehen, die auch altersgerecht sind. In den Nachrichten für die Erwachsenenwelt wird tagtäglich von Infekten, aber auch von Todesfällen berichtet. Auch die Bilder, die wir im Fernsehen sehen, können bei Kindern tief sitzende Ängste auslösen. Möchten Sie den Kindern das Coronavirus kindgerecht erklären, so ist dies mit altersgerechten Nachrichten durchaus möglich. Geben Sie dem Kind dabei Sicherheit, dass Sie sich als Eltern informieren, zum Wohl der Familie handeln, diese Zeit auch wieder vorübergehen wird und dass alles getan wird, um diese Situation gut zu lösen. Überfordern Sie dabei das Kind nicht, hören Sie aktiv zu und nehmen Sie die Fra-

ge oder Antwort nicht vorweg.

Halt geben – Ängste nehmen

Als Erwachsener haben wir ein anderes Zeitgefühl als Kinder. Kinder nehmen Zeit anders wahr. Seien Sie geduldig, wenn Ihr Kind nicht sofort die ihm übertragenen Aufgaben erledigt. In der jetzigen Situation ist das Wichtigste, was wir den Kindern vermitteln sollten: Geduld, Geborgenheit, Sicherheit und vor allem Zuversicht. Kinder spüren die Ängste und Sorgen der Erwachsenen. Kinder brauchen selber starke Erwachsene, um sich sicher zu fühlen. Machen Sie sich bewusst, dass die derzeitige Lage auch die Kinder enorm verunsichert und irritiert. Den Kindern wird derzeit nicht nur vermittelt, dass sie ihre FreundInnen und Großeltern nicht persönlich treffen dürfen, sie können sich zum Spielen nicht frei bewegen, zudem sehen die Kinder tagtäglich Menschen mit Mundschutz. Dies verunsichert die Kinder zu Recht. Den emotionalen Halt finden die Kinder bei ihren primären Bezugspersonen, den Eltern. Seien Sie daher zuversichtlich und vermitteln Sie Ihrem Kind eine positive Grundhaltung.

Was tun bei Konflikten?

Was ist jedoch, wenn trotz aller Bemühungen dennoch Konflikte aufkommen? Wie können Eltern zu Coronazeiten Konflikte auffangen? Treten Konflikte auf, atmen Sie zunächst einmal tief durch. Streit ist ein Zeichen dafür, dass die eigenen Bedürfnisse nicht erfüllt werden. Dabei ist es durchaus wichtig, die eigenen Bedürfnisse anzusprechen und auszusprechen. Machen Sie sich bewusst, dass sich derzeit jedes einzelne Familienmitglied in einer ungewohnten Lage befindet. Suchen Sie miteinander das Gespräch. Sprechen Sie miteinander, bevor die Situation oder der Konflikt eskaliert. Ist das Ärgernis klein, kann es eher eingefangen werden. Benennen Sie das, was Sie beschäftigt, tauschen Sie sich aus, sprechen Sie miteinander darüber, wie man etwas besser machen kann.



Was tun bei Gewalt oder Verdacht auf Missbrauch?

Durch die Coronakrise ist die Zahl an häuslicher Gewalt gestiegen. Die soziale Kontrolle in Betreuungseinrichtungen oder durch FreundInnen und Bekannte fehlt derzeit. Die Dunkelziffer an Übergriffen vor allem auf Kinder und Frauen dürfte hoch sein.

Wenn Sie sich Sorgen um ein Kind oder eine Familie in Ihrem Umfeld machen, seien Sie aufmerksam, schauen Sie wenn möglich hin, sprechen Sie mit NachbarInnen oder Kontaktpersonen des betreffenden Kindes. Sollten Sie einen Verdacht haben, bewahren Sie Ruhe. Schnelles und unüberlegtes Handeln kann dem Kind schaden, es gefährden. Sehen Sie davon ab, die verdächtige Person auf Ihre Vermutung anzusprechen. Andernfalls kann dies dazu führen, dass dieser das Kind stark unter Druck setzt, einschüchtert oder ihm Gewalt antut. Bedenken Sie, dass dies auch nahe Familienmitglieder des Kindes sein können.

Beratungsstellen können Sie bei Unsicherheit beraten. Oft ist auch eine anonyme Beratung möglich. Hier können Sie erfahren, was Ihre Handlungsmöglichkeiten sind.

Haben Sie den Verdacht, dass ein Kind von Gewalt oder sexuellen Übergriffen akut gefährdet ist, melden Sie sich beim örtlichen Jugendamt und/oder der Polizei (Telefon 110).

Wenn Sie in der Nachbarschaft einen Streit mitbekommen oder Lärm hören, der nach Gewalt klingt, könnten Sie versuchen, den Streit zu unterbrechen, indem Sie z.B. an der Tür klingeln und nach etwas Salz, Mehl oder zwei Eiern bitten. Oft ist dies schon ausreichend, da so wieder ins Bewusstsein kommt, dass jemand die Situation bemerkt und die Familie von sozialer Kontrolle nicht isoliert ist. Aber gefährden Sie sich nicht selbst! Selbstschutz geht vor. Kennen Sie eine Familie, in der es Probleme gibt, dann versuchen Sie, mit ihnen Kontakt zu halten. Fragen Sie nach: „Wie geht es euch denn gerade?“ und hören Sie zu. Es kann schon entlastend sein, jemanden von dem häuslichen Stress und Druck zu erzählen.

Vielleicht ist die Familie aber auch offen für Hilfs- und Beratungsangebote. Dann geben Sie diese bitte weiter.

Das Coronavirus stellt uns vor Herausforderungen. Gemeinsam sind WIR stark. Bleiben wir zuversichtlich, geduldig und konzentrieren wir uns auf das für uns Machbare und Umsetzbare: Es liegt in unserer Hand, wie wir diese durchaus schwierige Zeit unseren Kindern vermitteln. Ein Virus hat die Welt entschleunigt. Trotz der enormen Beschränkungen konnten und können WIR solidarisch bleiben. Wir sind füreinander da, kaufen füreinander ein, nähen Mundbedeckungen, organisieren die Kopien der Hausaufgaben füreinander, wir machen längere Spaziergänge, telefonieren, statt eine SMS zu schreiben, nehmen uns nun mehr Zeit für die Dinge, die im Alltag nebenher oder schnell erledigt werden mussten.

Das Virus mag durchaus eine Herausforderung sein. Es ist aber zugleich eine gesellschaftliche Chance für mehr Achtsamkeit im Umgang miteinander.

Hilfen & Beratung

Erziehungsberatung des Amtes für Kinder, Jugend und Familie (A)
Zeuggasse 16, Augsburg
Tel.: 0821/324-2962,
erziehungsberatung@augzburg.de
www.augsburg.de

Sozialer Dienst des Amtes für Jugend und Familie (LA)
Prinzregentenplatz 4, Augsburg
Tel.: 0821/31022215,
jugend@familie@lra-a.bayern.de
www.landkreis-augsburg.de

Hilfen zur Erziehung des Kreisjugendamts (AIC)
Tel.: 08251/92278
www.lra-aich-fdb.de

AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle (A, AL)
Fröhlichstr. 16, Augsburg
Tel.: 0821/4505170
awo.erziehungsberatung@awo-augsburg.de
www.awo-augsburg.de

KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
– Region Augsburg: Tel.: 0821/4554100
– Region Dillingen: Tel.: 09071/770390
– Region Donau-Ries: Tel.: 0906/746600
– Region Wittelsbacher Land: 08251/204040
– Region Günzburg: Tel.: 08221/95401
www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

Evangelische Beratungsstelle (AS, AL, Teile von AIC)
– Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, Augsburg
– Bgm.-Wohlfahrt-Str. 98, Königsbrunn
– Kirchplatz 1, Bobingen
Tel.: 0821/597760
auch vertrauliche Onlineberatung
www.diakonie-augsburg.de

Frühe Hilfen und KoKi (A)
Für Schwangere und junge Familien
Tel.: 0821/324-3404
fruehehilfen@augzburg.de

Kinderschutzbund Augsburg
Beratung zu allen Themen des Kinderschutzes
Tel.: 0821/45540621
anlaufstelle@kinderschutzbund-augsburg.de

Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte,
Tel. Beratung für Fragen der Kinderbetreuung in Kitas der Stadtmitte Augsburg
Tel.: 0821/45540627

Stadtteilmütter
Tel. Beratung für Fragen aus den Gruppen und ggf. für Eltern, die Übersetzungshilfe brauchen
Tel.: 0821/45540641

agita – Agentur für Kindertagespflege
Alles rund um Tagesmütter und -väter, Großtagespflegen in Augsburg,
Tel.: 0821/45540630
service@agita-augsburg.de

Zentrale Fallaufnahme Kinderschutz (A)
Bei akuten Kindeswohlgefährdungen
Mo – Mi: 8 – 16.30 Uhr, Do: 8 – 17.30 Uhr,
Fr: 8 – 12 Uhr
Tel.: 0821/3242811
außerhalb dieser Zeiten: Polizei, Tel.: 110

via Wege aus der Gewalt
Beratung gewaltbetroffener Frauen, Mädchen, Jungen und Männer:
Tel.: 0821/45033910, tägl. 24 Std.

Beratung gewaltbetroffener Männer:
Tel.: 0821/45033920,
Mo, Do, Fr: 9 – 15 Uhr,
Di: 14 – 20 Uhr,
Mi: 9 – 13 + 16 – 20 Uhr

Polizeipräsidium Schwaben Nord
Opferschutzbeauftragte,
Tel.: 0821/323-1311

Bundesweite Angebote (kostenlos)

Telefonseelsorge der Kirchen
Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222
(24 Std./Tag)
Beratung auch per Mail, Chat oder vor Ort
www.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“

Telefonische Beratung, anonym, auch bei Verdacht oder „komischem Gefühl“ für Erw., J + K
Tel.: 0800/2255530
Mo, Mi, Fr: 9–14 Uhr, Di + Do: 15–20 Uhr
www.hilfeportal-missbrauch.de

Online-Angebote

Save me online
Für Jugendliche, www.save-me-online.de

Trau dich!

Für Kinder: www.trau-dich.de

Nummer gegen Kummer

– Elterntelefon: 0800/1110550,
Mo–Fr: 9–11 Uhr, Di + Do: 17–19 Uhr
– Kinder- und Jugendtelefon: 116111 oder
0800/1110333, Mo–Sa: 14–20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 0800/116016
Beratung in 17 Sprachen, per Telefon, Chat, in Gebärdensprache und online
www.hilfetelefon.de



FRIEDERIKE PRÜFER
HEILPRAKTIKERIN



Allergie- & Unverträglichkeitstest
exakt · schmerzfrei · detailliert
für Babys, Kinder & Erwachsene

Jetzt Termin vereinbaren!

📍 Völkstraße 36 · 86150 Augsburg
☎ 0821 20 91 91 45 · 🌐 www.praxis-pruefer.de

Wir freuen uns auf Sie. 0821/45517410
Erstgespräch gratis!

Wir sehen den Menschen hinter den Zahlen

Engagierte, vertrauensvolle und individuelle steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung für Privatpersonen und Unternehmen in den Bereichen:

**Finanzbuchhaltung · Lohnbuchhaltung · Jahresabschluss
Einkommensteuer · Existenzgründung**

Alle Dienstleistungen als Pakete mit Fixhonorar.



STEUERBALANCE
Gesundbrunnenstr. 9 · 86152 Augsburg
augsburg@steuerbalance.de



Sandra Bies, Inhaberin

www.steuerbalance.de



DIE KRISE ALS CHANCE

Gemeinsam in eine neue, positive Richtung starten

Die letzten Wochen haben allen und vor allem Müttern einiges abverlangt. Zusätzlich zum regulären (Haushalts-)Programm kam für die meisten noch die Kür mit Homeschooling und Sportprogramm, dazu gute Laune zu verströmen oder Homeoffice zwischen Bauklötzen und Spaghetti zu managen. Immer allgegenwärtig – die eigene Ungewissheit: Wie gefährlich ist das Virus wirklich? Wie geht es weiter? Eventuelle finanzielle Sorgen und die Isolation von FreundInnen und Familie drücken zusätzlich auf die Stimmung.



Eine psychologische Beratung kann gerade jetzt helfen


Viele Eltern hatten mit ihren Kindern selten so innige Momente, aber auch selten so quengelnde Kinder, die nicht nur mehr Aufmerksamkeit fordern, sondern auch mehr schulische Unterstützung brauchen. Viele Familien werden gestärkt aus dieser Krise hervorgehen und auch in Zukunft vermehrt gemeinsam kochen, lesen oder basteln.

Manchen werden Einschränkung und Kontaktarmut aber schwerer zusetzen: Ängste und psychische Auffälligkeiten können sich entwickeln oder verstärken. „Eine psychologische Beratung kann gerade jetzt helfen, sich zum eigenen Lebenskonzept neu zu orientieren, negative Gedanken oder

Probleme zu ordnen“, betont Patricia Segmüller. Zudem ist Patricia Segmüller auch in Erziehungsfragen für Ihre KlientInnen da.

„Diese Zeit bietet viele Chancen für Sie, Ihre Familie, Ihr Lebenskonzept – gemeinsam können wir in eine neue positive Richtung starten!“

PRAXIS AM HUNOLDSGRABEN

 Patricia Segmüller,
Hunoldsgraben 22, Augsburg
Tel.: 0821 / 20 71 88 90, praxis@hunoldsgraben.de,
www.praxis.hunoldsgraben.de
Aktuell: psychologische Beratung auch telefonisch
und per E-Mail, Einzeltermine nach Voranmeldung

MAX²³

PRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
UND KINDERZAHNHEILKUNDE



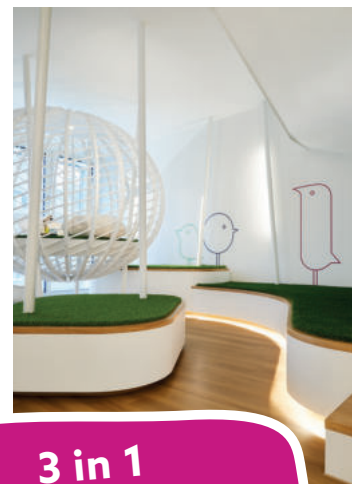
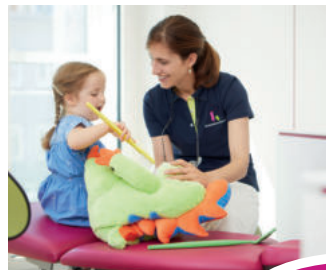
Kinderzahnheilkunde

- / Intensives Prophylaxeprogramm
- / Versiegelungen und Füllungen
- / Kinderkronen und Kinderprothesen
- / Milchzahn-Wurzelkanalbehandlungen und Platzhalter
- / Wir behandeln mit Hilfe von Kinderhypnose/
Lachgas/Sedierung/Vollnarkose in eigener Praxis



Kieferorthopädie

- / Herausnehmbare und festsitzende Zahnspangen
- / Spezialisierung auf fast unsichtbare Zahnspangen (Lingualtechnik) bei Erwachsenen
- / Schienentherapie (Schnarchen/Knirschen/Sportmundschutz)



3 in 1
Vorsorge-KFO-Prophylaxe

Wir freuen uns auf dich!

Tel. 0821-4 50 30 80
www.max-23.de

Dr. Constanze Kirchner
Dr. Georg Kirchner

Maximilianstraße 23
86150 Augsburg

Tel 0821-4 50 30 80
Fax 0821-4 50 30 828

info@max-23.de
max-23.de



MACHEN SIE AUS DER KRISE EINE CHANCE!

Beratung für Frauen bei Annette Rosch von der Arbeitsagentur

In den vergangenen Wochen und Monaten hatten gerade Frauen mit Kindern sehr wenig Zeit, an sich selbst oder eine berufliche Zukunft, geschweige denn an ihre Karriere zu denken. Da bleiben Folgen für die eigene Karriere zwangsläufig nicht aus.

Dr. Annette Rosch ist es, als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Augsburg, daher ein Anliegen, Frauen gerade in diesen Zeiten zu stärken und dabei zu unterstützen, ihren beruflichen Weg nicht aus den Augen zu verlieren.

Ob es darum geht, eingeschlagene Wege, die vielleicht ins Stocken geraten sind, wieder aufzunehmen. Oder darum, einen neuen Weg zu finden, weil sich der bisherige vielleicht doch nicht so richtig anfühlt. Oder ob man Vorbild sein möchte für die eigene Tochter beziehungsweise gerne zusammen mit Frauen in einer ähnlichen Situation weiterkommen will: Die Coronakrise zeigt sehr deutlich, wie wichtig es ist, nicht nur die finanzielle Last innerhalb der Familie auf mehrere Schultern zu verteilen. Und ja, es geht natürlich auch um Vorsorge für die Rente oder um Situationen, in denen Frauen finanziell auf sich selbst gestellt sind.

Da Frau bekanntlich mit ihren Aufgaben wächst, hat die ein oder andere Mama vielleicht ihre eigene Organisationsstärke, Flexibilität und Belastbarkeit entdeckt und überlegt nun, ob sich damit nach der Krise nicht etwas ganz anderes machen ließe ...



Die Arbeitsagentur Augsburg steht Frauen dafür beratend und unterstützend zur Seite, egal ob Bewerbungen und Formulierungen im Vordergrund stehen oder die

Frage, wohin die berufliche Reise gehen könnte. „Nicht nur als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Augsburg, sondern vor allem als Frau ist es mir ein Anliegen, Sie zu bestärken und zu unterstützen. Auch wer merkt, dass ihm gewisse Bausteine noch fehlen, um das angedachte Vorhaben umzusetzen, oder vielleicht Unterstützung bei Bewerbungen oder einfach Orientierung benötigt, kann sich an mich wenden“, betont Annette Rosch. Sie möchte Frauen ermutigen, sich Zeit zu nehmen, um Pläne für die eigene Zukunft während oder nach Corona zu schmieden, und so aus dieser Krise ihre ganz persönliche Chance zu machen: „Ich möchte mit den Frauen gemeinsam überlegen, was genau sie brauchen, um beruflich wieder Fuß zu fassen. Da ich in diesen besonderen Zeiten leider nicht persönlich beraten kann, bin ich jederzeit sehr gerne telefonisch für Ihre Fragen da.“

AUS DER KRISE EINE CHANCE MACHEN!

i Agentur für Arbeit, Wertachstr. 28, Augsburg
Dr. Annette Rosch, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Augsburg
Telefontermin vereinbaren unter Annette.Rosch@arbeitsagentur.de oder
Tel.: 0821/3151-364 www.arbeitsagentur.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Augsburg

JOB + KIDS = MÖGLICH



BERATUNGSSTELLE FÜR KINDERBETREUUNG

ENTDECKE WAS **MÖGLICH** IST

WIR SIND DA!

ULRIKE STAUTNER UND YEKBU HERRMANN

TEL.: 0821 3151-972/-976 | BÜRO: 1. STOCK, ZIMMER 114
WERTACHSTRASSE 28 | 86153 AUGSBURG

IN KOOPERATION MIT:



GEFÖRDERT VON:



**PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG**
Potenziale erschließen!

Genau das Richtige für Sie!

PWE Augsburg

IHR WEG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Sie beschäftigen sich mit dem Thema Wiedereinstieg?
Sie wollen sich beruflich neu orientieren?

Dann sind Sie bei uns richtig:
während oder nach Ihrer Elternzeit | Familienzeit | Pflegezeit

Kostenfreie Angebote, individuell für Sie zusammengestellt:
Coaching | Workshops | Blended Learning | Jobhunting

IHR WEG ZU UNS

Perspektive Wiedereinstieg am BBZ Augsburg gGmbH
Alter Postweg 101 | 86159 Augsburg
Tel. 0821 25 76 89 11 | info@pwe-augsburg.de

www.pwe-augsburg.de

Gefördert durch:



Träger:





LERNEN IM LOCKDOWN?

Social Distancing ist für die SchülerInnen der International School Augsburg (ISA) kein Problem, denn sie sind mit ihren LehrerInnen vernetzt und treffen sich im virtuellen Classroom – nicht erst seit Corona. Eine Erfolgsgeschichte.

Ein normaler Schultag?

Montagsmorgen, 8.30 Uhr: Kalani (8 J.) studiert seinen Stundenplan und holt die Hefte aus seinem Schulranzen, die er gleich für den Unterricht brauchen wird. Nebenbei räumt seine Mutter den Frühstückstisch ab und reicht Kalanis Schwester Maylea ihr Mäppchen. Ein typischer Montagmorgen könnte man meinen. Gleich stürmen die Kinder aus dem Haus und die Mutter sprintet ihnen noch mit der liegen gelassenen Brotzeit hinterher. Aber so einen Montagmorgen gibt es derzeit an keinem Ort der Welt. Corona hat alles verändert. Und so können Kalani und Maylea ihre Brotzeit gar nicht vergessen, weil diese nämlich vor ihnen auf dem Küchentisch liegt, bereit, verzehrt zu werden in der Pause. Die Pause kommt zu ihnen nach Hause, genau wie der Unterricht online.

Der Unterricht geht einfach weiter!

„How was your weekend?“, fragt Katharina Baumgartner in die Kamera. Maylea und ihre MitschülerInnen erzählen munter. „Uns kommt zugute, dass wir bei der ISA schon vor gut fünf Jahren angefangen haben, auf cloud-basiertes Arbeiten umzustellen“, erzählt Katharina Baumgartner. „So ist den Kindern der Umgang mit dem Computer nicht fremd.“

Bereits die Kleinsten kennen die Arbeit mit den Klassenblogs. Ab der 3. Klasse lernen die SchülerInnen mit den Tools von Google. Schulübergreifend arbeiten LehrerInnen und Verwaltung in der Cloud zusammen, aber digitales Lernen gab es bislang erst ab der 3. Klasse.

Tatsächlich hat die Schule in kürzester Zeit drei verschiedene Konzepte für den Kindergarten, die Grundschule und die Secondary School entwickelt und umgesetzt. Bereits zwei Wochen vor dem Lockdown und in den Faschingsferien begann das Team mit den Vorbereitungen auf eine mögliche Schulschließung. Es folgten Schulungen für SchülerInnen und LehrerInnen sowie die Integration des Online-Unterrichts in den Schulalltag.

Die größte Herausforderung bestand darin, Unterricht für die jüngsten ISA-SchülerInnen anzubieten. Sie müssen erst noch lernen, Englisch zu sprechen und in dieser Fremdsprache zu lesen. Die enge Zusammenarbeit von LehrerInnen und Eltern machte es möglich, dass auch die Jüngsten schnell am Computer arbeiten und mit ihren LehrerInnen kommunizieren konnten. Reibungslos verlief dagegen die Umstellung in der Secondary School, deren Schulalltag nach nur einem Tag virtuell von zu Hause weiterlief.

„Vorsprung durch Technik“

„Wir hatten einen großen Vorsprung, da wir im Gegensatz zu vielen anderen Schulen bereits Erfahrung mit digitalem Unterricht hatten. Aber Online-Unterricht bedeutet für uns PädagogInnen mehr Vorbereitungszeit“ erklärt Katharina Baumgartner. „Im ‚normalen‘ Schulbetrieb haben wir einen großen Fundus an Unterrichtsmaterialien, auf den wir zurückgreifen können. Für

Online-Unterricht mussten wir vieles neu erfinden, vor allem, wie wir den Leistungsstand der SchülerInnen ermitteln.“

Was Ideen angeht, tauschen sich die LehrerInnen untereinander aus.

Hauptansprechpartner sind Jan Meyer und Matthew Robinson, ihres Zeichens „Head of Technology“. Während Jan Meyer sicherstellt, dass die Systeme und Tools die Bedürfnisse der Schule erfüllen, Neuheiten einführt und durch Schulungen die Lehrkräfte und MitarbeiterInnen mit Soft- und Hard-

ware vertraut macht, arbeitet Matthew Robinson daran, diese in den Unterricht zu integrieren. Beide unterrichten selbst täglich online in der Secondary School und kontrollieren so, dass der Online-Unterricht läuft.

„Die älteren SchülerInnen arbeiten mit Google Classroom und treffen sich in kleinen Arbeitsgruppen über Google Meet. Sie arbeiten von 8.50 Uhr bis 14 Uhr am PC,“ beschreibt Jan Meyer den Ablauf des Schultages in der Secondary School. „Der Stundenplan ist der gleiche wie im ‚normalen‘ Schulbetrieb. Nur die Stunden sind aufgrund des Feedbacks von SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern verkürzt.“

An seinem Bildschirm demonstriert er den Ablauf eines Schulvormittags. Er sieht auf einen Blick, welche

SchülerInnen eingeloggt sind und kann sie aufrufen. Die SchülerInnen kommunizieren untereinander und mit ihren LehrerInnen in einem digitalen Klassenzimmer. Obwohl die SchülerInnen der Secondary School in der Lage sind, den neuen Alltag selbstständig zu bewältigen, betont Matthew Robinson, wie wichtig es ist, soziale Kontakte aufrecht zu erhalten. „Uns liegt sehr am Herzen, dass sich unsere SchülerInnen in dieser Zeit nicht alleine fühlen. Deshalb bietet die Schule zusätzlich mit vertrauten LehrerInnen Mentoringstunden an.“

Fit für die Zukunft!

„Die Umsetzung des Digitalkonzepts war eine riesige Teamleistung“, sagt Margaret Ward, stellvertretende Schulleiterin. „Wir hatten ein Konzept und eine Infrastruktur und mussten von heute auf morgen umstellen. Wir waren gut vorbereitet. Ein Patentrezept für Online-Unterricht, der technisch und organisatorisch hochkomplex ist, gab es nicht. Es war sicher das größte Teamprojekt, das wir je auf die Beine gestellt haben.“ Lehrkräfte, Verwaltung, SchülerInnen und Eltern mussten sich von heute auf morgen darauf einlassen. Erfolgreich ist das Projekt schon jetzt. Das zeigen SchülerInnenaussagen wie diese: „Wir fühlen uns von unseren Lehrern motiviert. Es ist immer jemand da für uns.“

Herausforderungen wie Corona motivieren das ISA-Team. „Wir entwickeln unsere Strategien für das Online-Lernen permanent weiter und passen sie den sich ständig verändernden Bedingungen an,“ sagt Ward. „Wir sind froh, dass unsere Schule auch in schwierigen Zeiten in der Lage ist, für ihre SchülerInnen da zu sein. Wir sind für die Zukunft gerüstet!“

„Die älteren SchülerInnen arbeiten mit Google Classroom und treffen sich in kleinen Arbeitsgruppen über Google Meet. Sie arbeiten von 8.50 Uhr bis 14 Uhr am PC. „Der Stundenplan ist der gleiche wie im ‚normalen‘ Schulbetrieb.“

Bleib g'sund!



Über Antenne auf DAB+

radio
schwaben
Dein Leben ist ein Hit!

Wir sind für Sie da!
Lassen Sie uns zu-
sammenhalten und
aufeinander achten.
Bleiben Sie gesund!



Online-Kundenportal:
www.erdgas-schwaben.de

**Betriebsstelle und
Hauptverwaltung Augsburg**
Tel. 0821 90 02-0
augsburg@erdgas-schwaben.de

Betriebsstelle Kaufbeuren
Tel. 08341 82 95-0
kaufbeuren@erdgas-schwaben.de

Betriebsstelle Donauwörth
Tel. 0906 706 74-0
donauwoerth@erdgas-schwaben.de

Betriebsstelle Kempten
Tel. 0831 5 74 11-0
kempten@erdgas-schwaben.de

Betriebsstelle Günzburg
Tel. 08221 36 02-0
guenzburg@erdgas-schwaben.de

Betriebsstelle Nördlingen
Tel. 09081 87 05-0
noerdlingen@erdgas-schwaben.de

Der **Gas-Entstörungsdienst**
ist jederzeit für Sie erreichbar:
Tel. 0800 182 83 84

In unseren Betriebsstellen
und unserer Hauptverwal-
tung in Augsburg sind wir
bequem und sicher telefo-
nisch oder per E-Mail für
Sie erreichbar.



**erdgas
schwaben**
sicher, günstig, nah

GANZ NAH AN DEN KINDERN

Reggio-Pädagogik im Kindergarten



Zukunftsfähig, so soll alles Mögliche sein, auch die Menschen. Grundstein dafür wird bei den Kindern gelegt. „Kinder müssen innere Stärke entwickeln können, um zukunftsfähige Menschen zu werden.“ Davon ist Katharina Brieger, eine der beiden Leiterinnen der Kita St. Thaddäus in Augsburg, überzeugt. Mit ihrem pädagogischen Profil der Reggio-Pädagogik erreichen sie in ihrer Einrichtung genau das: individuelle Entfaltung und Selbstverwirklichung der Kinder.

Mit den Stärken anstatt gegen die Schwächen

„Das absolute Zentrum der pädagogischen Arbeit ist die Projektarbeit“, so das Vorstandsmitglied bei Dialog Reggio e.V. Die Projekte entstehen aus den Interessen der Kinder.

Das sind aktuelle Themen oder Materialien, für die die Kinder sich selbst interessieren. „Je freiwilliger Kinder lernen, umso effektiver.“ Und so entscheiden hier die Kinder selbst, was sie lernen und wie sie das tun mögen, während die ErzieherInnen sie dabei begleiten, anregen, motivieren, aber nie belehren.

Material und Räume

Um dies leisten zu können, stehen die Raumgestaltung und das Materialangebot im Mittelpunkt. Da ist einmal der Raum zum Ankommen für die verschiedenen Altersgruppen. „Hier finden sich die altersspezifischen Angebote“, so Katharina Brieger. Darüber hinaus gibt es Funktionsräume wie den Entspannungsraum, die Werkstatt, verschiedene Ateliers, eine Bewegungsbaustelle oder die musikalische Piazza. Überall finden die Kinder unterschiedlichste Einrichtungen und reichlich Materialien, meist Dinge, die anderswo übrig bleiben und die die Kita geschenkt bekommt. All dies lädt zum Arbeiten, Ausprobieren, Wahrnehmen und Erforschen ein. Klare Strukturen schaffen der Morgenkreis, wo der Tag geplant wird, der Mittagkreis, wo reflektiert wird, oder das Essen als feste Bestandteile des Tages.

„Die Eltern sind Experten für ihre Kinder“, so Katharina Brieger. Daher gibt es sehr viel Austausch und eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern. Dies kam den Pädagogen in der Coronakrise zugute, wo alle Eltern und Kinder gut versorgt und betreut werden konnten.



KATH. REGGIO-KINDERGARTEN + KINDERKRIPPE IM THADDÄUS-ZENTRUM

Madisonstr. 12 a, Augsburg
Tel.: 0821 / 44 40 34 40, www.reggiokindergarten.de
www.reggio-deutschland.de, www.reggiobildung.at/paedagogik/

REALSCHULE GERETTET

Diözese übernimmt HSA: Bischof-Ulrich-Realschule entsteht



Die Diözese Augsburg hat die Liegenschaft der privaten Hermann-Schmid-Akademie, in der Sommerstraße 59, Mitte Mai für 18,35 Millionen Euro erworben und wird zudem an diesem Standort auch eine neue Sporthalle errichten. Nachdem die Schließung der Akademie bekannt wurde, ist die Stadt Augsburg mit der Bitte auf die Diözese zugekommen, am Erhalt dieses Schulstandorts mitzuwirken. „Diesem Anliegen sind wir sehr gerne und schnell nachgekommen“, unterstreicht der ernannte Bischof von Augsburg, Dr. Bertram Meier. „Ich bin allen beteiligten diözesanen Gremien und Einrichtungen dankbar, dass wir hier zu einer guten und einvernehmlichen Lösung kommen konnten.“

Die Pläne der Diözese sehen vor, zunächst den Schulbetrieb der Realschule ab dem kommenden Schuljahr nahtlos fortzuführen. Träger der Einrichtung wird dabei das Schulwerk der Diözese Augsburg sein. Es wird damit ab Herbst in Augsburg mit vier Realschulen, zwei Gymnasien, einer Fachakademie für Sozialpädagogik, einer Berufsfachschule für Ernährung und Versorgung sowie den Franz-von-Assisi-Schulen (Grund- und Mittelschule) präsent sein.

Unterrichtet werden soll an der neuen Realschule, die den Namen Bischof-Ulrich-Realschule des Schulwerks der Diözese Augsburg tragen wird, nach dem schulwerkseigenen Modell „GanzTakt+“, einem flexiblen Ganztagsmodell. Dabei werden zwei feste, verpflichtende Ganztage für pädagogisch innovative Programme genutzt, wobei Eltern die beiden anderen Tage optional für eine Ganztagsbetreuung zusätzlich buchen können. In diesem Modell wird sich auch eine Profilierung der Schule nach dem Schulwerksleitbild einer ganzheitlich-christlichen Pädagogik verwirklichen lassen. „Als katholischer Träger werden wir bewusst auf die in unserem Schulwerk bewährte Vermittlung christlicher Werte setzen. Auch die vertrauensvolle Zusammenarbeit in der Schulfamilie wird uns dabei sehr wichtig sein“, erklärt dazu Peter Kosak, Direktor des Schulwerks der Diözese Augsburg. „Aber wir nehmen alle Konfessionen und Religionen auf und sind der Weltoffenheit verpflichtet.“

SchülerInnen, Eltern und auch das LehrerInnenkollegium haben Kosak zufolge diesem pädagogischen Konzept bereits zugestimmt. Das Schulwerk werde einem Großteil der Lehrkräfte und MitarbeiterInnen der bisherigen Rudolf-Diesel-Realschule Arbeitsverträge anbieten können, kündigte er an. Die Ausrichtung der Realschule mit den Wahlpflichtfächergruppen I und II (mathematisch-naturwissenschaftlich technischer bzw. wirtschaftlicher Bereich) werde bestehen bleiben.

Zudem richtet der Schulwerksdirektor den Blick bereits auf das übernächste Schuljahr: „Wir planen, an diesem neuen Schulstandort ab September 2021 auch mit einer weiteren Grundschule an den Start zu gehen.“ Diese zweizügig geplante Schule wird nach einem schrittweisen Aufbau bis zu 200 Kindern aus ganz Augsburg offenstehen, ist also nicht an einen Stadtteil gebunden.

BISCHOF-ULRICH-REALSCHULE

www.hsa-akademie.de

EIN ERFOLGREICHES SCHUL- JAHRESENDE!


Lerncoaching mit Andrea Hoppe

Das Schuljahr schreitet trotz Corona stetig voran und es bleibt nicht mehr viel Zeit bis zu den Sommerferien. Viele Eltern fragen sich, ob die Inhalte und Übungen aus dem Homeschooling reichen, um für das kommende Schuljahr gut aufgestellt zu sein. Eine sicher berechtigte Sorge. Doch was sollen Eltern tun, die den Lehrplan nicht kennen und auch keine PädagogInnen sind? Gezielt fördern und Lücken schließen, wo Unterstützung nötig ist – das bietet die erfahrene Grundschulpädagogin und Lerntherapeutin Andrea Hoppe sowohl in Video-Coaching-Stunden als auch vor Ort in Stadtbergen in ihrem Lernstudio an.



Durch Einzeltrainings für Kinder, aber auch für Eltern, die nach kreativen Wegen suchen, ihr Kind zu unterstützen, kann das Ziel der neuen Klassenstufe erfolgreich erreicht werden. Dabei sind Optimismus, Humor und ein harmonischer Umgang mit allen „Lernbeteiligten“ die Basis der Arbeit. Denn gerade in dieser außergewöhnlichen Zeit ist Entspannung und Wohlfühlen Voraussetzung für ein Lernen in Freude.

LERNSTUDIO HOPPE

 Andrea Hoppe, Kinder- und Jugendcoach, Lerntherapeutin, Konzentrations- und Entspannungstrainerin
Robert-Koch-Str. 19, Stadtbergen
Tel.: 0172/8253400, www.lust-auf-lernen.de

IST DER URWALD FÜR DEN A....?



Papierausstellung: Gemeinschaftsprodukt zum Ausleihen

Unser Land ist „top“ im Papierverbrauch, hauptsächlich von Holz aus Ur- und Regenwäldern sowie Plantagen. Waldbrände und Artensterben sind die Folge – und die gefällten Bäume fehlen sehr beim Kampf gegen den Klimawandel. Dabei wäre das beim heutigen weißen Recyclingpapier schon lange nicht mehr nötig!

Zu diesem Thema gibt es jetzt eine Papierausstellung zum Ausleihen der Abfallberatung des Abfallwirtschafts- und Stadtreinigungsbetriebs der Stadt Augsburg. Ermöglicht wurde die Ausstellung durch die Arbeit der Papier-AG der Werner-von-Siemens-Grundschule Augsburg. Über zehn Wochen analysierten die Kinder die ursprünglich für ältere SchülerInnen gedachte Papierwende-Ausstellung und machten Überarbeitungs- und Ergänzungsvorschläge.

Nun erlauben Schautafeln, Ausstellungsstücke, Mitmachstationen und ein Film auch den Einsatz schon ab der 2. Klasse. Der Film wurde übrigens auf dem Schwäbischen Kinderfilmfest „Kifinale“ mit dem Sonderpreis Demokratie ausgezeichnet. BesucherInnen erfahren, wo Papier herkommt, wie es gemacht wird und welchen Preis die ganze Welt für den Papierkonsum zahlt. Blickfang ist eine übergroße selbst gemachte Toilette, die provozierend nach dem Sinn des Urwalds fragt.

PAPIERAUSSTELLUNG MACHT SCHULE

 Bianca Hepe, Fachberaterin für Umweltbildung der Augsburger Grund- und Mittelschulen
Mit Unterstützung von Abfallwirtschafts- und Stadtreinigungsbetrieb der Stadt Augsburg (aws), dem kommunalen Energiemanagement, AK Papierwende, der Medienstelle Augsburg sowie der Umweltstation Augsburg für Schulen, PädagogInnen zum Ausleihen, 
Anfragen: abfallberatung@augzburg.de



ONLINE SCHOOL

WIR KENNEN UNS AUS!

Sie suchen qualitativ hochwertigen Unterricht im echten oder virtuellen Klassenzimmer? Wir können beides. Erfahren Sie mehr – auch online.

ONLINE SCHULTOUREN

INDIVIDUELLE BETREUUNG

EINSCHREIBUNG IMMER MÖGLICH

INTERNATIONAL SCHOOL AUGSBURG

Wernher-von-Braun-Str. 1a | 86368 Gersthofen
Fon: 0821/455560.0 | info@isa-augsburg.com

www.isa-augsburg.com

... und jetzt
die Zukunft ändern!

Herzlichen Glückwunsch
unseren Absolventen!



Freie
Waldorfschule
Augsburg

www.waldorf-augsburg.de



Englisch-Lehrerin,
Lerncoach, LRS-Trainerin

www.diana-selig.de
info@diana-selig.de
0 82 51/ 88 69 471



Probleme in Deutsch oder
Englisch wegen Legasthenie?

Als Spezialistin für Sprach-
lernprozesse helfe ich da
weiter, wo andere aufgeben!

Jedes Kind kann Sprachen lernen – ob mit oder ohne LRS!

Sommer outdoor

Das Draußenleben ist endlich wieder möglich! Einerseits sind die Temperaturen angenehm, andererseits dürfen wir uns angesichts der Aufhebung der Ausgangsbeschränkungen wieder überall im Freien bewegen. Beste Zeit also, einen Familienausflug zu machen! liesLotte hat tolle Ausflugstipps für euch zusammengestellt. Packt Brotzeit und Picknickdecke ein, schon kann's losgehen!

Bevor ihr loszieht: Bitte überprüft, welche aktuellen Coronamaßnahmen gelten. Schaut auch noch mal auf die Homepage eures Ziels, ob es aktuelle Infos gibt.

Wildflusserlebnis

Warum ist das Lechwasser eigentlich so kalt? Um das zu ergründen, fährt man mit seinen Kindern am besten direkt an die österreichischen Quellwiesen des Flusses inmitten der Alpen. Von dort bis Füssen gilt das Lechtal als eine der letzten wilden Flusslandschaften Europas. Das hier 2012 geschaffene Naturschutzgebiet „Naturpark Tiroler Lech“ bietet nur: Natur pur! Der Lechweg verbindet zwei Länder und drei Regionen, von der Lechquelle (1860 m) in Vorarlberg bis zum Lechfall in Füssen im Allgäu. Mit dem Wanderbus kommt man vom Postamt in Lech direkt zum Formarinsee, von wo es losgeht – vorbei am karstigen „Steinernen Meer“, vielen Brutvogelarten, wild wachsenden Orchideen, malerischen Hängebrücken, tosenden Wasserfällen ... und natürlich auch Alpenvereinshöhlen.

Weitwanderweg Lechweg: Dauer kompl. Wanderstrecke: 6–8 Tage, mit (kleineren) Kindern sind Teilstrecken empfehlenswert. Wanderbusse zum Formarinsee erst ab 20./21.06., ab dann Lechweg voll begehbar, Maulkorb-/Leinenpflicht in allen öffentl. Verkehrsmitteln
www.lechweg.com mit interaktiver Wanderkarte und Weg-Highlights



Moorgeheimnisse

Im Allgäu findet sich eine der wertvollsten Moorlandschaften Mitteleuropas. Die Moore im Allgäu sind Relikte der letzten Eiszeit und spannende, oft geheimnisvolle Orte der Ruhe und Stille. Im Sommer schwirren dort Libellen und flattern Schmetterlinge über die bunt blühenden Streuwiesen. Von einem großflächigen Schilfgürtel umgeben, liegt der Elbsee inmitten einer abwechslungsreichen Moorlandschaft im Gebiet der Allgäuer Moorallianz. Ein guter Ausgangspunkt, um Moore und Elbsee zu erkunden, ist der nordwestlich vom See gelegene Wanderparkplatz westlich der Seealpe. Hier führt der Weg über einen neuen Holzbohlensteg durch wogende Schilfbestände über den Elbbach. Wer einmal in Moorwasser baden möchte, kann dies im Moorweiher neben der Ausflugsaststätte Sommerau in Buchenberg. Vergnügt planschen die Kinder im von der Sonne angenehm gewärmten Moorwasser.

Moorweiher Buchenberg, www.buchenberg.de 



Abenteuerareal


Der fantasievolle Ingolstädter Spielplatz mit rasanter Tunnelrutsche und über fünf Meter hohen Kletterelementen liegt mitten im schönsten Park von Ingolstadt am Rande der Altstadt. Alle Spielgeräte wurden von KünstlerInnen im Rahmen der Landesgartenschau gestaltet. Die Bauten stecken voller Kreativität und Fantasie und alles kann bewegt, geschaukelt oder entdeckt werden. Die unterirdische Röhrenrutsche ist eher etwas für die Größeren. Daneben gibt es außergewöhnliche Klettergerüste und Schaukeln aus Holz. Für jüngere Kinder ist ein Areal mit kleineren Rutschen, Balancierelementen und Schaukeln vorhanden. Ein wunderschöner Spielplatz, auf dem man sich schon mal ein paar Stunden aufhalten. Für diesen Spielplatz allein lohnt sich eine Fahrt nach Ingolstadt.

Klenzpark Ingolstadt, nahe Exerzierhaus 



Zeitreise

Bei Fischach können sich Familien auf eine faszinierende Tour ins Frühmittelalter begeben. Dort erhebt sich der markante „Buschelberg“ bis zu 70 Höhenmeter über das Schmuttertal. Hier oben im fast unheimlichen Wald wurde einst eine der eindrucksvollsten Burgen zum Schutz vor den Ungarn erbaut. Deren Angriffe konnten 955 bei der Schlacht auf dem Lechfeld endgültig beendet werden. Zusammen mit der nahen Haldenburg bei Schwabegg, der Pfarrerschanze bei Todtenweis und der Schanze Wagesenberg sind die Überreste auf dem Buschelberg das bedeutendste Beispiel einer solchen Großburg rund ums legendäre Lechfeld. Viel ist von der Burg nicht mehr zu sehen, ausführliche Infotafeln erklären anschaulich die geschichtlichen Details. Der Wanderweg führt einmal rund um den Berg und bietet geheimnisvolle Wälder mit allerlei Tieren, viel Ruhe und weite Ausblicke über das Tal.

Parken am Feuerwehrhaus Fischach, 1. Teilabschnitt: Eingang kurz nach dem Off-Road-Club-Gelände, rechts in den Wald, Weg parallel zur Str. nach Heimberg, dann ein Stück direkt auf dieser Str., kurz vor Heimberg am Waldende links den Wiesenweg hoch in den Wald, oben auf dem Berg immer gerade aus laufen, der Rundweg endet direkt wieder im Ort Heimberg. 

Ein Tipp in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Augsburg Westliche Wälder e.V.



Naturpark Augsburg Westliche Wälder e.V.

Weitere Wander- und Radwandertipps: „Tagestouren im Naturpark“, „Wanderrouten im Naturpark“, Freizeitkarte sind erhältlich unter www.naturpark-augsburg.de

Wasserfallidylle

Über Stock und Stein und Wurzeln geht's durch den idyllischen Schießbachtobel zwischen Wertach und Vorderschneid. Der einfache Weg entlang des Peterlesbachs ist mit vielen Platten, Brücken und Stegen sehr gut ausgebaut. Unterwegs gibt es viele Spielmöglichkeiten. Die Tour endet an einem zehn Meter hohen Wasserfall und führt auf eine wunderschöne Hochebene. Gerade bei heißem Wetter ist es im Tobel angenehm. Der Boden wird aber nie trocken, deshalb feste Schuhe nicht vergessen. Gestartet wird am Grill- bzw. Parkplatz zwischen Wertach und Vorderschneid. Kinder finden den Hinweg spannender, weshalb man ihn auch als Rückweg wählen kann. Für den Rundweg entweder nach dem Wasserfall links abbiegen zum Wanderweg Wertach-Gereute oder am Waldrand entlang über die Weide bis Gereute und dann wieder nach Wertach.

Weitere Wanderwege und Erlebnispfade finden sich in der kostenlosen Broschüre der Touristeninformation, die auf der Webseite bestellt werden kann, oder in der Wertach-App.

Schießbachtobel, Sonnenhang 18, Wertach,
Tobel ca. 1 km lang Ø
Tel.: 0821/324-2909, www.wertach.de



Gipfelwunder

Einen wunderschönen Rundumblick auf das Alpenvorland und die Allgäuer Seen- und Schlösserwelt bietet der Buchenberg in Buching. Mit seinen 1142 Metern Höhe ist er den markanten Allgäuer Gipfeln vorgeklagt. Auf drei verschiedenen Wegen kommt man zum Gipfelerlebnis. Für Kinderwagen ist der asphaltierte Forstweg geeignet. Spannender für „SelbstläuferInnen“ ist es, den Bachweg nach oben und den Kulturweg nach unten zu wählen. Hier geht es in vielen Kehren durch den Wald bzw. an einem munter plätschernden Bächlein entlang. Dort bieten sich immer wieder Möglichkeiten, das kühle Nass zu genießen. Wer oben angekommen noch nicht müde ist, dem empfiehlt sich der einstündige Rundwanderweg vor eindrucksvoller Bergkulisse. Ob die Buchenbergbahn in Betrieb ist und die Buchenbergalm geöffnet hat, bitte prüfen!

www.buchenbergbahn.de, www.buchenbergalm.de

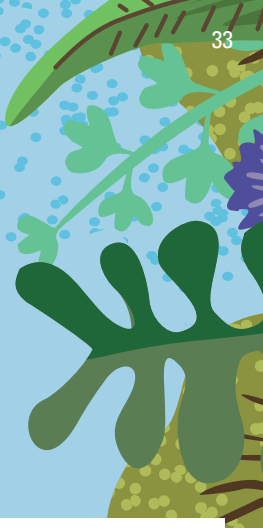


Spielplatz-Tipp

Spielplatzabenteuer

Am Südufer des Altmühlsees bei Gunzenhausen befindet sich das Seezentrum Wald mit einem großartigen und generationsübergreifenden Erlebnisspielplatz. Der Abenteuerspielplatz auf dem circa 1,2 ha großen Areal steht unter dem Motto „Römer und Alemannen“. Unweit des Geländes, circa 500 Meter entfernt, verläuft der römische Limes (UNESCO-Welterbe). Das Element Wasser ist für die Kinder und Erwachsenen durch die sogenannte Walder Altmühl, die direkt durch den Erlebnisspielplatz läuft und in diesem Bereich zu einem flachen Bachlauf umgestalt wurde, erlebbar gemacht. Über den Bachlauf führt neben dem festen Holzsteg eine Hängebrücke und eine Rundbogenbrücke. Es ist ein Spielplatz für alle: Während sich die Enkel in der Ausgrabungsstätte, im Alemannendorf oder in der Kletter- und Rutschenanlage in der Römerburg austoben, kann im Aktiv- und Erholungspark der Papa seine Geschicklichkeit beweisen und Oma lässt sich derweil im „Wolkenkino“ auf einer Sonneninsel oder in einer Hängematte von der Sonne verwöhnen.

Seezentrum Wald, nahe Gunzenhausen ☺
Anfahrt: www.altmuehlsee.de



Waldwissen

Kleine, verwunschene Pfade be- geht man bei dem über gut zwei Kilo- meter durch den Wald führenden Walderleb- nispfad Aystetten. An zehn verschiedenen Stationen werden die kleinen und großen BesucherInnen angeregt, das Ökosystem Wald mit allen Sinnen kennenzulernen. Wie riecht der Wald? Wie fühlt er sich an? Welche Geräusche kann man wahrnehmen? Aber auch die verschiedenen heimischen Baumarten und einzelne Heckenpflanzen werden den BesucherInnen auf Tafeln nähergebracht. Eine Dreh- scheibe hilft bei der Suche nach einer Birke und ein Bodenprofil zeigt, wie der Waldboden unter der Oberfläche aussieht. Im letzten Teil des Weges bietet eine überdachte Hütte nicht nur Schutz bei Regen, sondern auch einen gemütlichen Platz für die mitgebrachte Brotzeit. Wanderfreudige Familien können den Weg verlängern, in- dem sie den Schildern „Rund um den Loderberg“ folgen.

Waldparkplatz Pfaffenberg an der Staatsstraße 2032 zwischen Hammel und Aystetten, ☺, www.naturpark-augsburg.de



Highlight 2020
Königreich der Meerjungfrauen

Freut euch auf neue Abenteuer!

Taucht ab in eine farbenfrohe Korallenwelt und besucht die PLAYMOBIL-Meerjungfrauen in XXL. Hier könnt ihr euch beim Planschen erfrischen, die langen Haare der Meerjungfrauen stylen oder im Sand kreativ werden!

20 Jahre
playmobil FunPark

PLAYMOBIL-FunPark | Brandstätterstr. 2-10, 90513 Zirndorf | www.playmobil-funpark.de

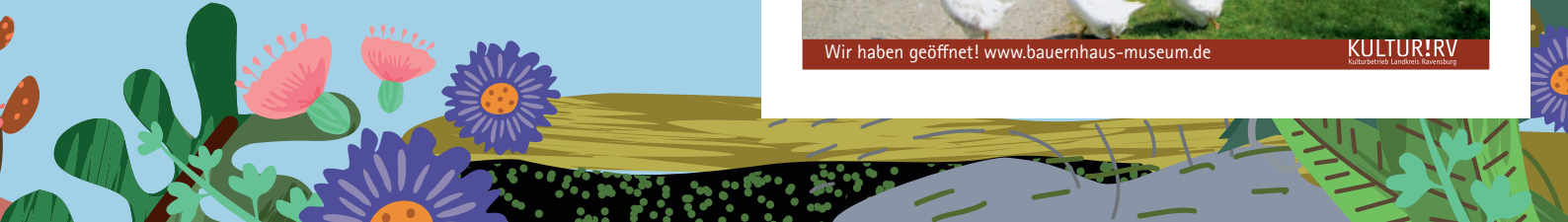
bauernhaus museum
allgäu
oberschwaben
wolfegg

kommen staunen verstehen

auf ins museum!

Wir haben geöffnet! www.bauernhaus-museum.de

KULTUR!RV
Kultur, Land und Handwerk



Baumwipfelausblicke

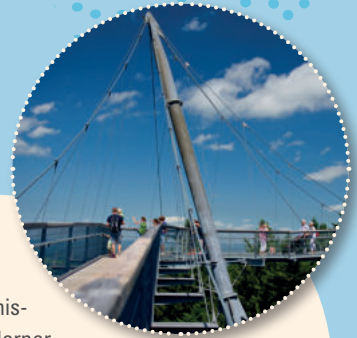
Ein beliebtes sommerliches Ausflugsziel im Westallgäu ist der Naturerlebnispark skywalk allgäu bei Scheidegg. Seine Hauptattraktion ist ein hochmoderner, rund 540 Meter langer Baumwipfelpfad. ParkbesucherInnen können hier auf Höhe der Baumkronen mitten durch den Wald spazieren und dabei die Umgebung aus der Vogelperspektive bestaunen. Der barrierefreie Höhenweg bietet einzigartige Ausblicke, unter anderem auf die Allgäuer Bergwelt und den Bodensee. Neben dem Baumwipfelpfad laden zahlreiche Begleitattraktionen zu einer Erkundung des über 60.000 Quadratmeter großen Geländes ein. Darunter befinden sich ein Geschicklichkeitsparcours, ein großer Abenteuerspielplatz, mehrere Walderlebnispfade oder ein Areal zum Waldbaden. Sein generationenübergreifendes Programm macht den Naturerlebnispark zu einem idealen Ziel für Familienausflüge im Freien. Dank breit ausgebauter Wege (Baumwipfelpfad inklusive) und der Weitläufigkeit des Parkgeländes können alle gebotenen Hygiene- und Abstandsregeln problemlos eingehalten werden. Zur Verköstigung der Gäste sind mehrere Schmankerlhütten sowie der große Biergarten in Betrieb.

skywalk allgäu Naturerlebnispark, Oberschwenden 25, Scheidegg

täglich: 10–18 Uhr (letzter Einlass: 17 Uhr), Tickets ausschließlich online: www.skywalk-allgaeu.de

♿ (K bis 1 m Größe), 8,90 € (K ab 1 m Größe), 11,50 € (E)

www.facebook.com/skywalk.allgaeu, www.instagram.com/skywalk.allgaeu



Freiluftsaison

Das Bauernhaus-Museum Allgäu Oberschwaben Wolfegg startet in die neue Saison und das Museumsteam freut sich sehr darauf, endlich die Pforten öffnen zu können. Das weitläufige Gelände und die historischen Gebäude warten darauf, erkundet zu werden. Die neue Bauernhaus-Museums-App ist eine gute Möglichkeit, vielen spannenden Informationen rund um das bäuerliche Leben vergangener Tage zu lauschen. Viel Wissenswertes gibt es zu entdecken, wenn die ehemaligen Eigentümer von neun der insgesamt 19 historischen Gebäude erzählen, was sie mit dem jeweiligen Haus verbindet und was sie dort erlebt haben. Die früheren BewohnerInnen erzählen ihre Geschichten und kommen uns heute dabei ganz nah. Die Museums-App kann am Eingang entweder auf das eigene Smartphone heruntergeladen oder auf einem Leihgerät genutzt werden.

Bauernhaus-Museum Allgäu Oberschwaben Wolfegg, Vogter Str. 4, Wolfegg
Di–So: 10–18 Uhr, www.bauernhaus-museum.de

JETZT NEU
AUF UNSERER WEBSITE



ÜBERSICHTSKARTEN:



WILDPARKS



MINIGOLFPLÄTZE



BADESEEN



ERLEBNISWEGE



GRILLPLÄTZE



FRÜCHTEKARTE



SPIELPLÄTZE



FRISCHEAUTOMATEN



FÜR EURE
WOCHENENDPLANUNG

Klick
rein



WWW.LIESLOTTE.DE/UEBERSICHTSKARTEN


NATUR ERLEBEN IM NATURPARK

Sonderausstellung im Naturpark-Haus verlängert!

Kindern die Welt der Natur vor der Haustüre nahebringen – diese große Aufgabe meistern die Naturpark-Kindergärten und der Naturparkverein Augsburg Westliche Wälder gemeinsam seit 2016. Verschiedene Lebensräume haben ErzieherInnen mit kleinen KindergartenbesucherInnen entdeckt und nun Impressionen für die Gäste der Sonderausstellung zusammengetragen. Was haben die Kinder im Wald, auf der Streuobstwiese und am Wasser alles erlebt? Die Ausstellung gibt spannende Einblicke.



SONDERAUSSTELLUNG: DIE NATURPARK-KINDERGÄRTEN STELLEN SICH VOR

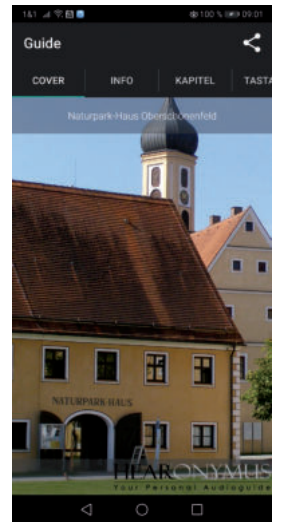
 bis 16.08., Naturpark-Haus Oberschönenfeld, Gessertshausen
Di–So: 10–17 Uhr, vorübergehend Eintritt frei
www.naturpark-augsburg.de



NEU: AUDIOGUIDE

Ausstellung zum Hören

BesucherInnen können sich mit einem Audioguide durch die Ausstellung führen lassen und erhalten damit spannende Zusatzinformationen, sodass der Besuch im Naturpark-Haus noch anschaulicher wird. Das Naturpark-Team empfiehlt, den Audioguide vor der Fahrt nach Oberschönenfeld noch zu Hause zu installieren, da im Kloster die Übertragung sehr langsam ist.



*Hol' die Natur
in Dein Leben!*



NEU: naturell

umweltfreundliche Glas-Mehrwegflasche
Geeignet für die Zubereitung von
Säuglingsnahrung

WITAQUELLE
prickelnd • sanft • naturell



Anzeige

Manchmal muss man im Geopark Ries schon genau hinschauen: Mit etwas Glück kann man dann eine Eidechse auf einem warmen Felsen erspähen oder eine Gelbbauchunke in einem kleinen Tümpel beobachten. In den Mager-rasen der Riesränder treibt der Ameisenlöwe sein Unwesen und die Schling-natter sucht sich ein Plätzchen fürs Sonnenbad. Und in der Dämmerung ver-lassen Fledermäuse ihre Schlafplätze. Diese und viele andere Tiere finden in den ehemaligen Steinbrüchen und Wacholderheiden im Geopark Ries einen perfekten Lebensraum. Zusammen mit der abwechslungsreichen Landschaft, vielen besonderen Pflanzen und der einzigartigen Geologie bieten sie im Geopark Ries Natur pur – zum Anschauen und zum Teil auch zum Anfassen. Als vor 14,5 Millionen Jahren ein Asteroid mit unglaublicher Wucht im Gebiet des heutigen Geoparks Ries einschlug, zerstörte er im Umkreis von 100 Kilo-metern – und somit bis über den heutigen Augsburgs Raum hinaus – jegli-ches Leben. Die dabei kräftig durcheinandergebrachte Geologie erzählt bis heute spannende Geschichten von der Zeit des Einschlags mitsamt ihren Fol-gen bis zum heutigen Tag. Der Geopark Ries bietet BesucherInnen viele Mög-lichkeiten, diese Folgen der „kosmischen Katastrophe“ mit all ihren Aspekten

NATUR PUR IM GEOPARK RIES

Erlebnisgeotope erkunden,
versteckte und spektakuläre
Plätze entdecken



hautnah zu erleben – auf eigene Faust oder im Rahmen einer Führung mit den eigens ausgebildeten Geopark-Ries-FührerInnen. Die GeoparkführerInnen zeigen den BesucherInnen die spannendsten, verstecktesten oder spektaku-lärsten Plätze in und um den Meteoritenkrater (selbstverständlich nur, soweit es die jeweils aktuell geltenden Bestimmungen hinsichtlich Corona zulassen). Umfangreiches Infomaterial über alle Erlebnismöglichkeiten im Geopark Ries steht zum Download bereit unter www.geopark-ries.de oder kann jederzeit kostenlos angefordert werden. Viele interessante Infos über die sechs Erleb-nisgeotope – mit Ausflugstipps in deren Umgebung – finden sich zum Beispi-el in der Broschüre „Fenster in die Erdgeschichte“. Aber auch mehrere Bro-schüren über die Führungsangebote sowie Informationen über Wander- und Radwege im Geopark Ries stehen zur Verfügung.

NATIONALER GEOPARK RIES

i Flyer mit den Führungen 2020 sowie Informationen zu Erlebnis- und Entdeckungs-möglichkeiten im Geopark Ries und seinen Geotopen zum Download auf: www.geopark-ries.de oder kostenlos bestellen: Tel.: 0906/74-6030, info@geopark-ries.de

SKYWALK
Naturerlebnispark



ALLGÄU

Ab den
Pfingstferien
täglich von
10-18 Uhr
geöffnet!



Einlass nur mit **Online-Ticket** möglich!

Hochgenuss unter freiem Himmel

Ein barrierefreier Baumwipfelpfad, viele Begleitattraktionen sowie ein Biergarten mit Schmankerlhütten... Unser weitläufiges Parkgelände ist ideal für einen unbeschwerten Familienausflug unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsregeln.

www.skywalk-allgaeu.de

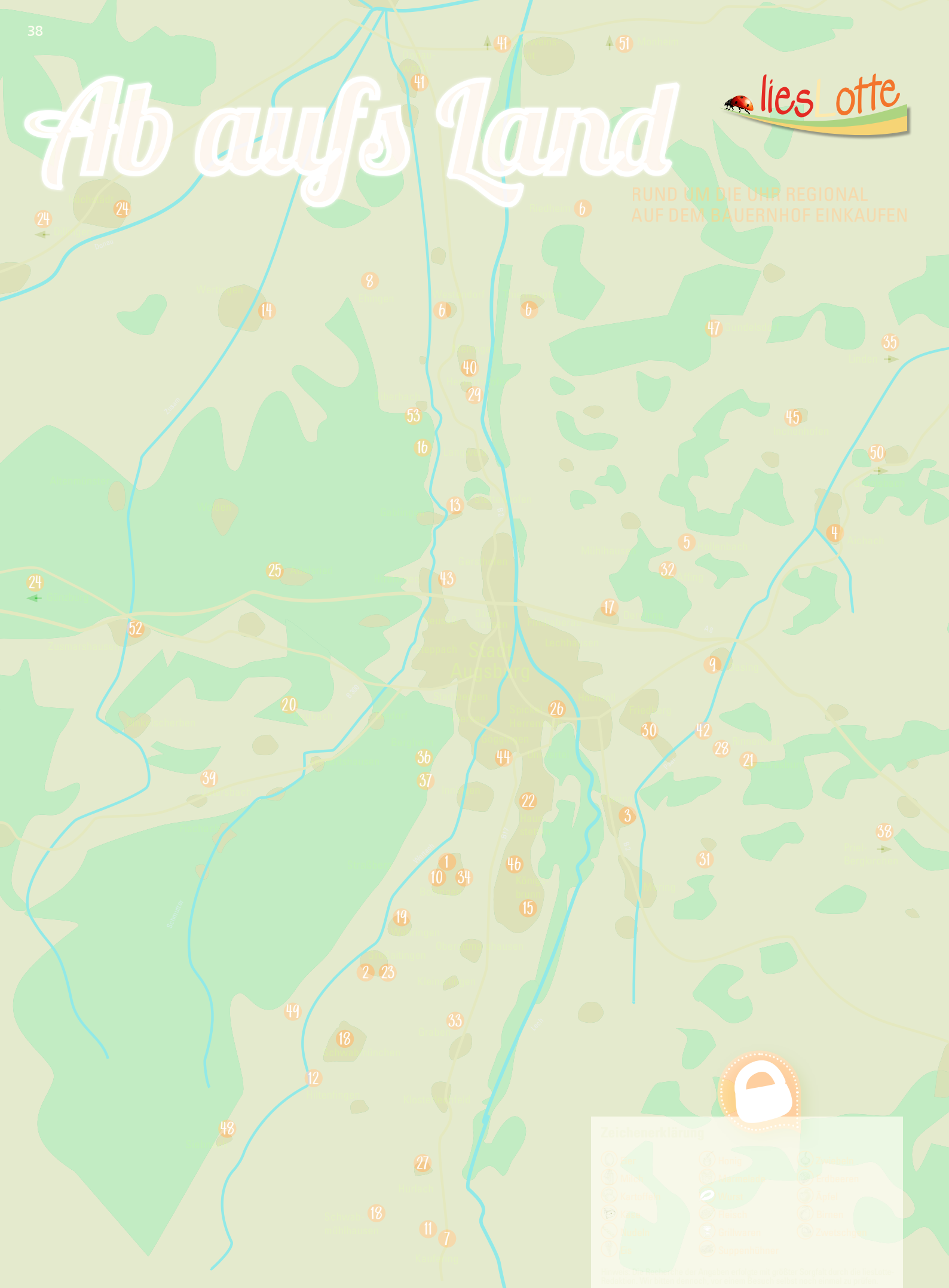
KJF  Mut zum Leben



Ab aufs Land



RUND UM DIE UHR REGIONAL
AUF DEM BAUERNHOF EINKAUFEN



Zeichenerklärung

Eier	Fleisch	Schafschmelz
Milch	Honig	Erdbeeren
Kornobst	Marmelade	Äpfel
Brot	Kräuter	Birnen
Butter	Fleisch	Zwetschgeln
Käse	Gebäckwaren	Saggelhühner
Eier		

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Die Angaben erfolgen mit größter Sorgfalt durch die bestmögliche Information. Wir bitten dennoch, vor einem Besuch selbst nachzufragen.

Von hier. Für uns.

Unterstützt von



FrISChe, regional erzeugte, gute Lebensmittel erhalten einen immer höheren Stellenwert. Und das ist gut so – auf kurzem Weg direkt vom Erzeuger zu den VerbraucherInnen, das schont die Umwelt, stärkt die heimische Landwirtschaft und schmeckt. Die swa und die liesLotte-Redaktion haben für euch zusammengestellt, wo man regional erzeugte Lebensmittel flexibel einkaufen kann. Denn viele Höfe in der Region bieten an Frischeautomaten oder in Selbstbedienungsläden rund um die Uhr ihre Waren an – nicht nur für unerwartete Grillsessions oder spontane Kochabenteuer!



- 1 24h-Verkaufsautomat** Andreas Deuringer, Gutenbergr. 12, Bobingen
- 2 Aitinger Eier** Heckelhof, Reinhartshoferstr. 16, Großaitingen
www.facebook.com/aitingerEier
- 3 Asamhof Kissing** + bunte Eier
Hauptstr. 1, Kissing
www.asamhof-kissing.de
- 4 Bauernhof Sattler** Industriestr., Mitte der Str., an der Wiese, Aichach
- 5 Beim Hibsich** Ulrichstr. 59, Hollenbach-Schönbach
www.beim-hibsich.de
- 6 Beim Schukarle** – Riedstr. 32, Westendorf
– Angerhof, Am Angerhof 1, Thierhaupten
– Von-Riederer-Str. 21, Riedheim
www.schukarle.de
- 7 Biohof Widmann** Schwiftinger Weg 1, Kaufering
www.biohofwidmann.de
- 8 Biohof Hausmann** + Mehl aus Urgetreide
Hauptstr. 59, Ehingen
www.hausmann-biohof.de
- 9 Biolandhof Breitsameter** Hohleneich 1, Dasing
www.biolandhof-breitsameter.de
- 10 Biolandhof Wessinger** + Sahne, Joghurt
Augsburger Str. 4a, Bobingen
- 11 Bio Jeggllhof** Burgselbergweg 4, Kaufering
www.jeggllhof.de
- 12 Birkles Bauernhof** Schulweg/Türkheimerstr., Hiltenfingen, 7 – 19 Uhr
www.birkles-bauernhof.de
- 13 Butcherbox** Angerstr. 3, Gablingen
www.hofmetzgerei-zimmermann.de
- 14 Deisenhofer** + Eierlikör
Alte Str. 7, Wertingen
www.deisenhofer-eier.de
- 15 Der FrischHof** Landsberger Str. 57a, Königsbrunn
www.frischhof.de/eierautomat
- 16 Eggelhof** Eggelhof 5, Verbindungsstr. Biberbach nach Achsheim
- 17 Eierautomat Derching** Frechholzhauser Str., nach Kreisverkehr 100 m rechts
- 18 Eier Spatz** – Badstr. 5, Schwabmünchen
– Singoldstr. 1, Schwabmühlhausen
www.facebook.com/EierSpatz
- 19 Ei-nfach besser!** Familie Drechsel, Hütte vor dem Rathaus,
Nördl. Hauptstr. 18, Wehringen
www.ei-nfachbesser.de
- 20 Fleckviehhof Kraus** + A2-Milch, Joghurt
Peter-Dörfler-Str. 4, Deubach
www.fleckviehhof-kraus.de
- 21 Friedelhof (Bioland)** + Obst, Gemüse,
Getreide, Mehl (8 – 20 Uhr)
Fam. Colsman, Hergertswiesen 2, Eurasburg
www.friedelhof.de
- 22 FrISChe Box** + Snacks
Haferstr. 2, Augsburg/Haunstetten
www.metzgerei-settele.de
- 23 Geflügelhof Mayr** + Süßigkeiten, Back-
zutaten
Lindauer Str. 28, Großaitingen
www.gefluegelhof-mayr.de
- 24 Gemüsebau Bucher** + Saisongemüse
– Dillinger Str. 50, Höchstädt (Behringer Waschpark)
– Hans-Geiger-Str. 1, Dillingen (BayWa Parkplatz)
– Dillinger Str. 21, Günzburg (VR-Bank Donau-Mindel)
www.gemüsebau-bucher.de
- 25 Gmias-Gärtle** + Gemüse
Johann Kleinheinz, Kohlstattweg 5, Adelsried
www.gemuese-kleinheinz.de
- 26 Gourmat** Gentnerstr. 79, Augsburg/Spickel
www.metzgerei-happacher.com
- 27 Heumi** (Heumilch)
Stefan Wild, Iglinger Str. 48, Hurlach
www.facebook.com/heumishof
- 28 Hofladen-Häusle 24h Lärchenhof** Aretinstr. 27, 86316 Rinnenthal
www.laerchenhof-nudeln.de
- 29 Hoflädle Deisenhofer** Mühlstr. 10, Meitingen, OT Herbstshofen
facebook.com/Hoflaedle-Deisenhofer-38971447116950
- 30 Körners Schmankerlautomat** + Feinkostsalate, Suppen, Getränke, Honig, Senf
vor Landtechnik Pfundmeir, Marquardtstr., Friedberg
www.koerners-hofladen.de
- 31 Lidl's Hofladen** Baierberg 15, Mering
www.bauernhofeis-lidl.de
- 32 Matzerhof** Fam. Lichtenstern, Pfaffensteig 2, Affing/Bergen
www.matzerhof.de
- 33 Milchautomat Graben** Untermeitinger Str. 19, 86836 Graben
- 34 Milchautomat Kugelmann** Flurstr. 46, Bobingen
- 35 Milchtankstelle Dietenhauser** Sommerfeldstr. 6, Linden bei Schrobenhausen
- 36 Milchhof Stork** Moosgrabenweg 9, Augs.-Bergheim
www.facebook.com/Milchhof.Stork
- 37 Storks Metzgerei** Hauptstr. 38, Bergheim
www.storks-metzgerei.de
- 38 Milchtankstelle Priel** + Milchshakes
Eisolzrieder Str. 2, Priel-Bergkirchen bei Dachau
- 39 Obsthof Zott** + Apfelsaft
Hauptstr. 32, Ustersbach
www.zott-obsthof.de
- 40 Riemensperger's Weideeier** Hauptstr. 12, Meitingen
- 41 Regiomat St. Johannes** + Brot
– Am Sandacker 1, Schweinspoint
– Zirgesheimer Str. 23, Donauwörth
www.sanktjohannes.com
- 42 Sailer's Biomilch** + Milchprodukte
Harthausener Str. 8, Friedberg
- 43 Schmidbauerhof** + Spätzle
Fam. Brem, Wertinger Str. 13, Hirblingen
www.schmidbauerhof-hirblingen.de
- 44 Schweigerhof** Friedrich-Ebert-Str. 50, Augsburg
www.hofladenschweiger.de
- 45 Sieber Hof** + Brot
Monika und Josef Sieber GbR
Rosenstr. 8, Inchenhofen – Sainbach
www.sieber-hof.de
- 46 Stark's 24h Kischtle** + Getränke
Metzgerei Stark, Bgm.-Wohlfahrt-Str. 70, Königsbrunn
www.metzgerei-stark-koenigsbrunn.de
- 47 Stegmayr Hof** Bgm.-Mörtl-Str. 36, Gundelsdorf
www.facebook.com/stegmayrhof
- 48 Weber's Bio-Hütt'n** Moosfeldstr. 3, Siebnach
webers-biohuett'n.jimdofree.com
- 49 Weber's Milchhütt'n** Bio-
Schafhof 2, Schwabmünchen
www.facebook.com/webers.milchautomat
- 50 Wintermeyers Milchtankstelle** Ritter-Gerold-Str. 4, Gerolsbach
- 51 Ziegenhof Monheim** Hagenbuch 3–5, Monheim
www.ziegenhof-monheim.de
- 52 Zusser Weidehuhn** + Grillhähnchen
Christian Kraus, Arnulfstr. 6, Zusmarshausen
www.facebook.com/zusserweidehuhn
- 53 Neu: Miller Bauernhof** Bibertalstr. 5, Biberbach

2020 Ab aufs Feld

Sommer, Sonne, süße Früchte – endlich sind sie wieder reif, die leckeren, kleinen Vitaminbomben. Ob Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren, Johannisbeeren oder Äpfel und Kirschen, am besten schmecken sie frisch gepflückt. Wo die ganze Familie selbst anpacken oder die süßen Früchtchen direkt vom Feld kaufen kann, haben wir hier für euch zusammengestellt. Lasst es euch schmecken!

1 Bio-Erdbeeren Ludwig Asam

BIO

Mo – So: 8 – 20 Uhr | Info-Tel.: 08233/5676 | www.asam-bio.de

- Kalkofenstr., am Baugebiet Oberland, Kissing
- Gepflückte 500-g-Schalen gibt es auch am Hof zu kaufen.

2 Erdbeeren Lachenmayr

Mo – So: 8 – 20 Uhr, verschiedene Sorten | Tel.: 08237/951924

- An der Lechleite 25, Rehling/Unterach
- Thierhaupten, Richtung Meitingen

3 Biolandhof Pohl & Roth

Bio-land

Pflückzeiten während Erdbeersaison:

Di + Fr: 16 – 19 Uhr, Mo + Sa: 9 – 12 Uhr, aktuelle Infos und Lage des Feldes: www.biobeeren-luetzelburg.de | Tel.: 08230/891795

Zum Selberpflücken: Erdbeeren, Stachelbeeren, rote + schwarze Johannisbeeren (im Juli), Herbsthimbeeren (ab Ende August)

- Lützelburg Rt. Achsheim auf rechter Seite bei den Foliengewächshäusern
- Gemüse der Saison (Verkauf z. d. Pflückzeiten) frisch geerntet ab Feld

4 Obstbauer Kraus

Mo – So: 8 – 19 Uhr | Tel.: 08238/60393 | www.obstbauer-kraus.de

- Gersthofen: Thyssenstraße
 - Lechhausen: Blücherstraße
 - Steppach: Bismarkturm
 - Kissing: Kreisverkehr
 - Meitingen: Rt. Langenreichen
 - NEU: zwischen Wollishausen und Kutzenhausen
 - Krumbach: B16, Rt. Niederranau
 - Stadtbergen: Panzerstraße
 - Neusäß: Umgehungsstr. ggü Ran
 - Zusmarshausen: B10
 - Jettingen: Rt. Burtenbach
- Verkauf von Himbeeren, Kirschen + weiteren Produkten

5 Würles Obsthof

Mo – Sa: 8 – 19 Uhr, So: 10 – 18 Uhr | Tel.: 08205/322 | woerle-obsthof.de

- Heidelbeeren (Mitte Juli): Heimatshausen Nr. 12, Friedberg
- Gepflückt: Süßkirschen (Juni), Heidelbeeren + Sauerkirschen (ab Mitte Juli), Zwetschgen + Mirabellen (Ende August)



Seit 1981

MAHL
Hofladen

Naturnah Einkaufen:

- erntefrischer Spargel
- frische Erdbeeren aus eigenem Anbau!

Öffnungszeiten Sommer

Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr

Sa - So 8.00 - 18.00 Uhr

MAHL Hofladen

Hausnried 1

86559 Adelzhausen

6 Vöhringer Erdbeeren & (Früh-)Kartoffeln

Mo – Sa: 8 – 19 Uhr, So + feiert.: ab 9 Uhr | Tel.: 0152/2927 3496

• Meringer Str. 88b, Augsburg, zw. Hochzoll und Friedberg
versch. Erdbeersorten, gute Spätsorten, frisch gepflückt zum Mitnehmen

7 Bioland-Gärtnerei Scharnagl

Bio-land

Mo – Fr: 9 – 19 Uhr, Sa: 9 – 19 Uhr, Sa + So in der Erdbeerzeit länger geöffnet, bitte vorher anrufen | Tel.: 08249/962664

• Bio-Erdbeeren Siebnach: Hiltenfinger Str.
• Kinder dürfen selbst ernten im Tomaten- + Gurkenwald
Hofladen: Hiltenfinger Str. 34, 86833 Siebnach
Hofcafé: tägl. außer Sa, Öffnungszeiten wie Feld

8 Erdbeeren Seibold

Mo – So: 8.30 – 19 Uhr | Tel.: 0821/95423 | www.seibold-erdbeeren.de

Erdbeeren, Himbeeren, Blumen

• Haunstetten: Inninger Str. • Gögg.: Wellenburger Str.
• Königsbrunn: Wertachstr. • Inningen: Theodor-Sachs-Str.
• Bobingen: Rt. Oberottmarsh. • **NEU:** Inningen: Heumahdstr.
• Hiltenfingen: zw. SMÜ/Hilt.

Verkauf von Spargel, rote + schwarze Johannisbeeren

12 Adelzhausen

9 Obstgarten Riedlberger

Mobil: 0176/22223765 | www.riedlbergers.de

Himbeeren, rote + schwarze Johannisbeeren,
Süß- + Sauerkirschen, **NEU:** Brombeeren
• zw. Göggingen/Inningen: Lindauer/Bobinger Str.
• Inningen: Theodor-Sachs-Str.

10 Schweigerhof

Mo – So: 8 – 19 Uhr (Felder) | Tel.: 0821/92593 | hoflenschweiger.de

• am Förg-Kreuz • Univiertel: Universitätsstr.
• Gögg./Haunst.: Bgm.-Ulrich-Str. • Gögg.: Wellenburger Allee
• **NEU:** Friedrich-Ebert-Str.

Hofladen: Friedrich-Ebert-Str. 50, Augsburg-Göggingen

11 Obsthof Zott

Mo – Sa: 8 – 19 Uhr | Ernteauskunft Tel.: 08236/1518

Erntekalender: www.zott-obsthof.de

schwarze Johannisbeeren, rote Johannisbeeren, Süßkirschen,
Sauerkirschen, Himbeeren, Heidelbeeren, Stachelbeeren, Äpfel
• 86514 Ustersbach, Ortsende (B 300 Augsburg./Krumbach)

12 Obsthof Mahl

Mo – Fr: 8 – 19 Uhr, Sa + So: 8 – 18 Uhr (Feld) | Tel.: 08258/204

www.mahls-obsthof.de

Erdbeeren, Himbeeren, Brombeeren: Mai. – Okt.,
Heidelbeeren: Juni – Aug.), Johannisbeeren: Juni + Juli
• Haunsrieder Plantage

Hofladen: Haunsried 1, Adelzhausen

Vöhringer Erdbeeren (Früh-)Kartoffeln



- Täglich 8 bis 19 Uhr
- verschiedene Erdbeersorten
- gute Spätsorten,
- auch frisch gepflückt zum Mitnehmen.

Tel. 0152/29273496

Meringer Straße 88b · Augsburg zwischen Hochzoll und Friedberg

Wir bieten folgende Obstsorte zum Selberpflücken an:

- **Heidelbeeren** ab Mitte Juli

Diese Obstsorten haben wir als gepflückte Ware im Angebot:

- **Heidelbeeren** ab Ende Juli
- **Süßkirschen** ab Ende Juni
- **Sauerkirschen** ab Mitte Juli
- **Zwetschgen & Mirabellen** ab Ende August



Plantage am Ortseingang

Heimatshausen 12
86316 Friedberg
Erntehotline 08205/322
www.woerle-obsthof.de

Mo – Sa: 8 – 19 Uhr
So: 10 – 18 Uhr



Seibold

Spargel • Erdbeeren • Himbeeren • Johannisbeeren • Blumen

**Unsere Erdbeerfelder zum Selberpflücken:
zur Erntezeit täglich von 8.30 – 19 Uhr**

Haunstetten: Inninger Straße
Königsbrunn: Wertachstraße
Bobingen: Richtung Oberottmarshausen
Inningen: Theodor-Sachs-Straße
Hiltenfingen: zwischen Schwabmünchen & Hiltenfingen

**Himbeeren zum Selberpflücken:
Inningen:** Heumahdstr.



Zott

Obsthof
Ustersbach 1530

**SELBERPFLÜCKEN ODER
GEPFLÜCKT DIREKT AB FELD**

- ☑ Montag bis Samstag: 8.00 bis 19.00 Uhr
- 📍 Himbeeren, Süßkirschen, Heidelbeeren, Aprikosen
Sauerkirschen, Johannisbeeren (rot & schwarz)
Stachelbeeren, Birnen, Zwetschgen, Äpfel
- 🍷 Marmeladen, Säfte, Liköre und Edelobstbrände
- 📞 Ernteauskunft täglich aktuell unter
der Rufnummer 08236 1518
- 📍 **OBSTHOF ZOTT**
Hauptstr. 32
86514 Ustersbach
Tel. 08236 1518
www.zott-obsthof.de



GENUSS VOM LAND



Eine Oma, Eltern und drei Kinder – das ist Familie Peter, die nördlich von Augsburg unter anderem einen kleinen Milchviehbetrieb bewirtschaftet. Die circa 20 Milchkühe leben in einem geräumigen Offenstall und werden mit Gras und Getreide aus eigenem Anbau versorgt. Seit 1997 wird die Rohmilch nach dem morgendlichen Melken direkt in der hofeigenen Käserei verarbeitet. 2010 kamen robuste Wollschweine dazu, die ganzjährig draußen leben – von Wiesengras, frischem Obst und im Herbst Walnüssen als Leckerli. Seit vier Jahren verbringt auch eine Wagyu-Herde ihren Sommer auf saftigen Wiesen am Rande von Achsheim, den Winter in einem Strohfreilaufstall. Im Hofladen gibt es über 40 verschiedene Rohmilchkäse, schmackhaften Frischkäse, Joghurt und Landbutter sowie Wurst und Schinken vom Wollschwein und Wagyu. Außerdem findet man am Maierhof Bio-Holzofenbrot, Eis, Eier, Nudeln, Mehl, Honig und Kartoffeln von den umliegenden Kollegen.

DER MAIERHOF – GENUSS VOM LAND

i Feigenhofer Str. 2, Langweid/Achsheim, Tel.: 08230/7317, Fr: 12–17 Uhr, Sa: 8–12 Uhr, Fleisch nur auf Vorbestellung, www.genuss-vom-land.de

URSBERGER LADEN + KLOSTERBÄCKEREI



Vieles im historischen Gewölbe mit Atmosphäre stammt aus den Werkstätten des Dominikus-Ringeisen-Werks, wo Menschen mit Behinderung eine Arbeit gefunden haben, auf die sie zu Recht stolz sind. Kreative Ideen und liebevoll handgefertigte Unikate aus Weide oder Holz in Schreinerqualität machen den Werkstattladen aus. Genauso wie die aus über 80 verschiedenen Werkstätten in Deutschland und der Schweiz zugekauften Artikel. Da finden sich neben Bienenwaxkerzen, natürlichen Duftseifen und reinen ätherischen Ölen auch Heilkräuterkerzen oder Pflegeprodukte aus dem Allgäu und Inntal. Und im Bistro duftet es schon verführerisch nach Kaffee, Kuchen und auch Herzhaftem. Auch das macht den Ursberger Laden zu einem besonderen Erlebnis. Die ökologischen Backwaren kommen unter anderem aus der Klosterbäckerei Oberschönenfeld und der Hopfpfisterei München.

URSBERGER LADEN UND KLOSTERBÄCKEREI

i Dominikus-Ringeisen-Str. 1c, Ursberg, Tel.: 08281/922241, www.dominikus-ringeisen-werk.de
Ausbildungsplätze zum/r VerkäuferIn im Einzelhandel.
Mo–Fr: 7–17 Uhr, Sa: 7–12 Uhr, Werkstattladen + Geschenkebereich ab 9 Uhr geöffnet

HOLUNDERHOF LOHE IM RIES



Den Holunderhof im kleinen Ort Lohe bei Oettingen am nördlichen Riesrand betreibt die Familie Beck seit 2007 im biologischen Anbau. Seit 2006 bietet die Kräuterpädagogin Siglinde Beck Wanderungen ab Hof an. Im kleinen Hofladen gibt es ein ausgewähltes Biosortiment wie den selbst angebauten ökologischen Dinkel, Emmer und Leindotter. Einiges stellt Siglinde Beck auch selbst her wie Holunderprodukte, besondere Essige, Kräutersalze, Aufstriche und nach Jahreszeit wechselnde Erzeugnisse. Das besondere Biofleisch, das nur im Hofladen vermarktet wird, stammt von eigenen Galloway-Rindern, die in der Mutterkuhherde aufwachsen und ausschließlich hofeigenes Futter bekommen. Galloway-Fleisch ist bekannt für seine Marmorierung und besonderen Geschmack. Seit Neuestem reifen diese Edelteile optimal in einem Dry-Ager-Reifeschrank.

HOLUNDERHOF LOHE

i Werner & Siglinde Beck, Lohe 2, Oettingen
Hofführungen, Eselwanderungen, Kräutervorträge & tolle Rezepte, Urlaub auf dem Bauernhof: Programm auf www.holunderhof-lohe.de
Tel.: 09082/4717, info@holunderhof-lohe.de
www.holunderhof-lohe.de

TÖLZER KASLADEN IN DER ALTSTADT



Kleine Hofkäsereien, Klöster und Alpen arbeiten verantwortungsvoll mit den Tieren und der Natur. Hochwertige Rohstoffe, besonderes Fachwissen und langjährige Erfahrung lassen individuelle Käse mit Charakter reifen. Nicole Götz, Inhaberin des Tölzer Kasladens in Augsburg, betont: „Als ausgebildete Fromelière kenne ich viele meiner Käser persönlich. Das Vertrauen in deren Arbeit und meine Liebe zum guten Geschmack ermöglichen es mir, wirklich traditionell und handwerklich hergestellte Rohmilchkäse anzubieten. Italien mit Mozzarella, Parmesan und Rocchetta ist das nächste Ziel der Genussreise im Tölzer Kasladen.“ 200 Sorten Käse, feine Fassbutter, handgemachte Saucen und ausgewählte Weine hat Nicole Götz in ihrem Kasladen in der Augsburger Altstadt im Angebot und bietet damit Gelegenheit für viele Käse-Urlaube in den eigenen vier Wänden oder für ein Picknick. Auf Vorbestellung auch: individuelle Geschenkschachteln, Geschenkgutscheine, Käse-Abo, Käseplattenservice.

TÖLZER KASLADEN AUGSBURG

i Vorderer Lech 2, Augsburg-Altstadt, Tel.: 0821/50832932
Di–Fr: 10–18 Uhr, Sa: 10–16 Uhr, augsburg@toelzer-kasladen.de

BIOLANDHOF MOIRHOF IN HIRBLINGEN



Natur – Handwerk – Leidenschaft – das sind die Prinzipien, nach denen auf dem Moirhof Hirblingen Tag für Tag gearbeitet wird. In den Offenställen des Biolandhofes leben etwa 90 Ochsen sowie 220 Schwäbisch-hällische Schweine, die hier geboren und liebevoll nach Bioland-Richtlinien großgezogen werden. Im großen und modernen Hofladen werden in erster Linie eigene Produkte wie Fleisch, Wurst, Backwaren, Kartoffeln, Getreide und Mehl angeboten. Sämtliche Fleisch- und Wurst- sowie Backwaren werden in der eigenen Hofmetzgerei und der Hofbackstube hergestellt. Weiterhin findet sich im Bioladen ein reichhaltiges Naturkostsortiment, Milchprodukte, eine große Käseauswahl sowie Gemüse, Eier und Nudeln von regionalen bio-zertifizierten Partnerbetrieben. Fleischsommelière Katharina Mayer berät die KundInnen gern persönlich und präsentiert fachkundig auch speziellere Schnittführungen bei Schwein und Rind.

BIOLANDHOF MAYER

 Wertinger Str. 17, Gersthofen-Hirblingen
Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 18 Uhr, Sa: 9 – 12 Uhr, www.biolandhof-mayer.de

BERNIES WEINKELLER AM BÜFFELHOF



Der Hofladen am Büffelhof hat eine lange Tradition, denn die Direktvermarktung war hier schon immer ein wichtiger Aspekt. So wie manch anderes hat sich auch der Hofladen mit der Zeit geändert. Zu den Büffelprodukten, wie Büffelfleisch oder Büffelkäse, sind in der Zwischenzeit auch zahlreiche eingewickelte Gerichte für daheim wie Büffelbolognese und Saucen dazugekommen. Zusätzlich gibt es auch Spezialitäten aus Italien und hausgemachte Säfte und Marmeladen.

Ganz neu wurde das Angebot des Hofladens nun um den Verkauf von Wein erweitert. Bernie und Henry werden mit Weinproben und Weinveranstaltungen spannende Neuentdeckungen sowie Klassiker näherbringen. Dazu gibt es stets einige Kleinigkeiten von den eigenen Produkten zum Naschen. Was will man mehr?

BERNIES WEINKELLER AM BÜFFELHOF

 Benediktstr. 4, 86947 Beuerbach
Tel.: 08195/1533, info@bueffelhof-beuerbach.de
Do: 14 – 20 Uhr, Fr + Sa: 9 – 20 Uhr, So: 11 – 16 Uhr
www.bueffelhof-beuerbach.de

Bio-Erdbeeren unbeschwert genießen

Zum selber Pflücken oder in der 500g Schale.
Kalkofenstraße, Am Baugebiet Oberland
86438 Kissing

Öffnungszeiten: 08:00 bis 20:00 Uhr
Telefon: 08233 5676
Infos unter: www.asam-bio.de



Endlich wieder frische Erdbeeren!

ERDBEEREN ZUM SELBER PFLÜCKEN
» Förg-Kreuz » Bgm.-Ulrich-Str.
» Wellenburger Allee » Universitätsstr. beim Uni-KiGa
täglich von 8:00 bis 19:00 Uhr

Himbeere: Friedrich-Ebert-Str.
(Haltest. Messe DB)
UNSERE VERKAUFSSTÄNDE
» Gögginger Str. » Friedrich-Ebert-Str.
» Universität » Derching
b. Bäcker Scharold

Rind-, Schweinefleisch und Wurstwaren aus eigener Herstellung u.v.m.
Hofladen Schweiger · Friedrich-Ebert-Str. 50 · 86199 Augsburg
Telefon (0821) 92593 · www.hofladenschweiger.de
Hofladen geöffnet Freitag 8:00 - 18:00 Uhr, Samstag 8:00 - 12:00 Uhr
Metzgerei geöffnet Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr

Erdbeeren Lachenmayr



- An der Lechleite 25, Rehling/Unterach
- Thierhaupten, Richtung Meitingen

Tel. 08237/95 1924

täglich geöffnet | verschiedene Sorten für jeden Geschmack

Obstgarten-Riedlberger

86199 Inningen Mobil: 0176 22 22 37 65 www.riedlbergers.de

Unsere Obstsorten zum Selberpflücken
Kirschen · Himbeeren · Brombeeren · Johannisbeeren

Bio Bioland-Gärtnerei & Hofladen Scharnagl



Bio-Erdbeerfeld

Hiltfening Str., Siebnach

Bio-Gemüse

Tomaten, Salate, Gurken u.a.
aus eigenem Anbau

Kinder dürfen selber ernten:
im Tomaten- & Gurkenwald

Mo-Sa: 9-13 Uhr
Mo-Fr: 15-19 Uhr

Hiltfening Str. 35 · Siebnach · Tel. 08249/962664



ALB·GOLD

HEIMAT IST DAS BESTE REZEPT.



#PLASTIKFREI

ALB-GOLD Nudeln jetzt im plastikfreien Papierbeutel. Entdecken Sie mehr Nudeln & Spätzle beim Besuch im ALB-GOLD Kundenzentrum in Trochtelfingen.

Mehr unter alb-gold.de




HERZLICH UMSORGT BEI TANTE EMMA



Frische Salate, süße Erdbeeren und leckere Gemüse von regionalen und Biobauern: Tante Emma ist eine kleine, seltene Versorgungsinsel an gleich zwei Standorten mitten in der Stadt. Mit Ölen von der Ölmühle Hartmann, Mehl von der Bennomühle, Staudensäften, Wurstwaren vom Bauernhof und vielen weiteren bieten die Läden eine breite Auswahl an Lebensmitteln für den täglichen Gebrauch. All dies kommt wie das reichhaltige Gemüse- und Obstangebot, das teilweise in Bioqualität angeboten wird, von regionalen Anbietern und Lieferanten. Besonders achtet das Tante-Emma-Team darauf, dass das Gemüse lose ohne Verpackung zu den KundInnen kommt. Aber es dient seinen KundInnen auch als Treffpunkt, wo sie herzlich und persönlich betreut werden. Und so zeigten diese gerade in der letzten Zeit besonders Solidarität mit ihrem Lädchen: „Wir wurden sehr unterstützt. Unsere KundInnen haben uns durch schwere Zeiten getragen.“ Dafür möchte sich Gabriele Reglin, Leiterin des Projekts, ganz herzlich bedanken. Mit einer guten Perspektive blicken die BetreiberInnen in die Zukunft: Die Gastronomie in beiden Tante Emmas ist wieder geöffnet, sodass die leckeren, frisch gekochten Gerichte nicht nur mitgenommen, sondern in den gemütlichen Cafés verspeist werden können. Die Mittagsgerichte beinhalten stets auch eine vegetarische und teils eine vegane Auswahl. Nur beim Betreten des Cafés muss ein Mundschutz getragen werden, am Tisch selbst ist dies nicht nötig. Die genauen Reservierungs- und Verhaltensregeln finden die Gäste auf der Homepage und neu auch auf Instagram. „Wir freuen uns, wenn unsere KundInnen uns weiterhin so toll unterstützen“, so Gabriele Reglin.

TANTE EMMA LADEN & CAFÉ

-  – Am Fischertor 2, Augsburg, Tel.: 0821/450 86 60
- Otto-Lindenmeyer-Str. 45, Augsburg, Tel.: 0821/65 07 98 50
- Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 14 Uhr, www.bibaugsburg.de
- www.instagram.com/tante_emma_augsburg

FRISCHHOF KÖNIGSBRUNN



Hier laufen die Hühner frei herum, scharren nach Herzenslust im Sand und picken nach leckeren Körnern aus Eigenanbau. Die frisch gelegten Eier dieser glücklichen Hühner gibt's gleich nebenan im Hofladen des FrischHofs in Königsbrunn. Dort findet man aber auch tolle Produkte, die direkt am Hof aus den frischen Eiern hergestellt werden: Nudeln aus der haus-eigenen Nudelwerkstatt, Eierspätzle oder Eierlikör.

Auch Suppenhühner, hausgemachte Hühnersuppe und Kartoffeln aus eigenem Anbau bietet der Hofladen. Aus der Hofwirtschaft Nepomuk gibt es gefüllte Maultaschen, kleine Gerichte und fruchtige Marmeladen für zu Hause. Von anderen regionalen Anbietern findet man saisonales Gemüse, Fisch, Käse, Mehl, Brot und vieles mehr.

FRISCHHOF HOFLADEN

-  Landsberger Str. 57 a, Königsbrunn, Mo – Fr: 8 – 18 Uhr, Sa: 8 – 12.30 Uhr, www.frischhof.de

DEM HIMMEL GANZ NAH



Das weckt Kindheitserinnerungen: Im Baumhaushotel zum Frühstück Vögel beobachten und nachts den Geräuschen des Waldes lauschen: Im Naturpark Augsburg Westliche Wälder nahe Fischach hat ein rundum kreatives Paar ein Traumquartier in den Bäumen geschaffen – Vogelgezwitscher und Blätterrauschen inklusive.

In dem neuen, stilvollen, mit Liebe zum Detail ausgestatteten Baumhaus finden Familien einen magischen Rückzugsort für Ruhe und Entspannung. Besonders die Kinder werden es lieben: Vom Hochbett aus können sie dem Sternenhimmel und den Waldtieren ganz nahe sein.

Das Baumhaus für maximal vier Personen steht auf einem kleinen, idyllisch gelegenen Bauerndorf in Siegershofen, auf dem die BesucherInnen auch eine sympathische, kleinstrukturierte Landwirtschaft mit Ziegen kennenlernen können. Außerdem können die Gäste auch den mediterranen Garten genießen, der unter romantischem Weinlaub, umgeben von leuchtenden Blüten Erholung spendet. Ab Mitte Juni haben Christine Roggors und Joachim Pangratz auch eine Übernachtung im Zirkuswagen für zwei Personen im Angebot.



FERIEN IM BAUMHAUS

max. 4 Pers.
Joachim Pangratz, Schläulestr. 13, Fischach OT Siegershofen
Info + Buchung: chris.roggors@gmx.de, Tel.: 08204/298608
www.dersuedenistblau.de

STEUER DIREKT IN DEIN ABENTEUER

Wer im Sommer in deutschen Landen bleibt, für den ist eine kleine Triketour in Thüringen ein Abenteuer rund um Freiheit und Entschleunigung. Alltag und Stress sind vergessen, sobald Fahrer, Trike und Landschaft miteinander verschmelzen. Hier steht nicht die Geschwindigkeit im Vordergrund, sondern es geht um das Genießen, das gemeinsame Erleben der schönen Landschaft Thüringens.

Bei den Trike-Piraten kann ein Zwei- oder Dreisitzer für einen oder mehrere Tage geliehen werden, Kombipakete mit Übernachtungsmöglichkeit sind im Angebot. Auf dem Trike unterwegs zu sein, ist dabei nicht nur ein Erlebnis für Biker, denn ein Trike darf jede(r) mit Autoführerschein fahren. Auf geht's auf große Fahrt!

DIE TRIKE-PIRATEN

Silke Pannier-Skopp, Am Gruneberg 9, 07381 Pößneck, Tel.: 0173/1419743
Freie Termine im Sommer v.a. in der Woche, www.die-trike-piraten.de

Jetzt ist Erdbeerzeit!

Viele rote Erdbeeren

Kissing / Kreisverkehr
Stadtbergen / Panzerstraße
Gersthofen / Thyssenstraße
Stappach / am Bismarkturm
Jettingen / Richtung Burtenbach
Meitingen / Richtung Langenreichen
Krumbach / B16, Richtung Niederraunau
Lechhausen / Blücherstraße neben Kuka
Zusmarshausen / Richtung Dinkelscherben
Neusäß / Umgehungsstraße ggü. Ran-Tankstelle
Neu: zwischen Wollishausen und Kutzenhausen

Täglich pflücken - auch Samstag & Sonntag 8 - 19 Uhr



Aktuelle Preis- & Ernte-Info:
☎ 08238/60394

www.obstbauer-kraus.de

Blumen

individuelle Floristik für alle Anlässe

Gemüse

und Gemüsepflanzen aus eigenem Anbau

Gartenbau

Beet- und Balkonpflanzen aus Eigenanbau für Ihren Garten

Türk Karlheinz & Angela GbR

TÜRK

Blumen • Gartenbau-Gemüse

Tal 3
86179 Augsburg

Tel. 0821/ 81 1445

Mama, bitte Uli-Eis mitbringen!



- Eis vom Bauernhof
- mit Liebe handgemacht
- mit Milch aus der Region
- Fruchteis vegan





Grünes Glück

Zum Wegwerfen viel zu schade ist das frische Grün von vielen Gemüsesorten. Gerade im Sommer bekommt man beispielsweise Gelbe Rüben, Kohlrabi oder Fenchel oft mit Grünzeug. Daraus lässt sich ganz einfach leckeres Pesto machen, das nicht nur zu Nudeln gut schmeckt, sondern auch in Sandwiches einen überraschenden Geschmack liefert. Grundsätzlich zerkleinert man das Grünzeug möglichst ohne harte Stängel zusammen mit Nüssen und Öl und je nach Geschmack mit weiteren Zutaten im Mixer oder Mörser zu einer cremigen Paste. In Gläser gefüllt und mit Öl bedeckt, hält sich das Pesto im Kühlschrank gut. Den für ein echtes Pesto obligatorischen Käse gibt man am besten erst direkt übers Essen, so hält es sich länger.

Es eignen sich alle Arten von Nüssen – zum Beispiel Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln – ebenso wie Kerne von Sonnenblumen oder Pinien. Auch beim Öl kann man abwechseln. Olivenöl passt immer, Haselnuss- oder Walnussöl, Rapsöl oder, wer den Geschmack mag, auch Leinöl bringen interessante Noten. Schärfe bekommt man durch frisch zerstoßene Pfefferkörner, etwas Chili und/oder Ingwer. Gut passen auch fein abgeschälte Zitronen- oder Orangenschale, alle Kräuter aus Garten und Wiese oder auch kleine Gemüsereste. Am Ende mit Salz abschmecken. Der Fantasie und Experimentierfreude sind keine Grenzen gesetzt!

Getestete Kombinationen

Kohlrabigrün + Walnüsse + Knoblauch

Fenchelgrün + Mandeln + Orangenschale + Orangensaft

Gelbe-Rüben-Kraut mit anderen, milden Kräutern mischen (Basilikum, Zitronenmelisse, Sauerampfer), da es sonst sehr herb und fast schon bitter wird.

Auch geeignet: Radieschenblätter, Rote-Bete-Grün, Mairübchenblätter, Stangensellerieblätter, Spinat, Bärlauch
NICHT geeignet: Tomaten-, Kartoffel- und Rhabarberblätter.



Radieschenpesto

- 85 g Cashewnüsse
- 2 Knoblauchzehen
- 60 g Radieschenblätter
- 35 g Minzeblätter
- 120 ml Olivenöl
- 2 EL Zitronensaft
- Agavendicksaft + Salz nach Geschmack

Süßes Estragonpesto

- 60 g Cashewnüsse
- 2 EL Kakaobohnensplitter
- 100 g Estragonblättchen
- 1 EL Kakaopulver
- 2 Vanillestangen
- 60 ml Kokosöl
- 1 EL Traubenkernöl
- 4 TL Agavendicksaft
- 1 Prise Salz

Möhrengrünpesto

- 60 g Pekannüsse
- 30 g geschälte Sesamsamen
- 1 EL frischer Ingwer
- 100 g Karottengrün (ohne Stängel)
- ½ TL Kardamon
- 100 g Basilikumblättchen
- 120 ml Olivenöl
- 2 TL brauner Reissig
- Agavendicksaft

Brokkolipesto

- 60 g ganze Haselnüsse, im Ofen geröstet, danach Haut abziehen
- 3 Knoblauchzehen
- 3 EL Zitronenthymianblättchen
- 220 g Brokkoliröschen, blanchiert
- 1 TL Bio-Zitronenschale
- 3 EL Zitronensaft
- 240 ml Olivenöl
- 20 g Ricotta (wenn gewünscht)
- 1 rote Chilischote (wenn gewünscht)

Geht auch gut mit Rosenkohl, grünem Spargel oder anderem grünen Gemüse.





Saftiges Vergnügen

Slush-Eis

Selber machen auch ohne Eismaschine

1 Dose Pfirsiche im Gefrierschrank einfrieren, ½ Stunde vor der Party herausnehmen und im Mixer durchpürieren. Falls es nicht flüssig genug ist, einfach einen Schluck Wasser zugeben. Durch den Pfirsichsaft ist es ausreichend süß.



Tipp: Für Erwachsene mit Prosecco aufgießen!
Köstlich!



Bubble-Tea

Sommerlicher Kinderdrink

- ◊ 50 g Perl-Sago (im Regal bei den Hülsenfrüchten suchen)
- ◊ 200 ml heller Obstsaft, z. B. Mango, Ananas, Orange
- ◊ 125 ml Apfelsaft
- ◊ Saft einer Zitrone
- ◊ mind. 10 Eiswürfel

Perl-Sago in ein Sieb schütten und die ganz kleinen „Perlen“ aussortieren. 200 ml Wasser aufkochen, Sago einrühren und etwa 10 – 15 Min. unter ständigem Rühren kochen, bis sie fast durchsichtig sind (in der Mitte muss noch etwas Weißes sichtbar sein).

Anschließend in ein Sieb schütten und mit kaltem Wasser abbrausen. Bis zur Weiterverwendung in kaltem Wasser schwimmen lassen, aber nicht zu lange, damit sie sich nicht auflösen.

Obst-, Zitronen- und Apfelsaft verquirlen und evtl. leicht nachsüßen. Die Perlen auf die Gläser verteilen, Saft darüber gießen und mit Eiswürfeln kalt stellen.

Wer keinen Perl-Sago zubereiten möchte, kann auch Gummibärchen in Eiswürfeln einfrieren und damit auch ein fantasievolles Getränk zubereiten.



Unsere Energiequelle – natürlich aus der Heimat.



www.albertus-quelle.de

Foto: Adobe | Soilsimages



Natürliches Mineralwasser
natriumarm

Geeignet zur Herstellung
von Säuglingsnahrung



Erfrischend. Rein. Natürlich.
Das Wasser aus dem „Wittelsbacher Land“.

Liebe Mütter, liebt euch selbst:

„Ich bin rundum liebenswert.“

„Ich schätze mich, so wie ich bin.“

„Ich glaube an mich, an meine
Talente, an meinen Weg.“

„Ich bin gut, so wie ich bin.“

„Ich bin ich.“

STARKE MÜTTER!

Übernimm Verantwortung für dich selbst!

liesLotte startete ins Jahr 2020 mit einer neuen Kampagne „Starke Mütter!“. Wir möchten euch mit kleinen Impulsen rund um die Themen Selbstliebe, Selbstwert und Selbstfürsorge begleiten.

Unser Denken ist bestimmt von der Vorstellung von einer Supermutter. Supermütter sind rund um die Uhr für ihre Kinder da. Ganz nebenbei führen sie einen blitzblanken Haushalt, die Kinder haben hervorragende Manieren und exzellente Schulnoten und selbstverständlich sind alle rundum glücklich und zufrieden. Sie erfüllen ihre Partnerschaft stets mit Leben, sie sind natürlich auch erfolgreich im Beruf und engagieren sich in Kindergarten und Schule.

Oh weh! Mit diesem Bild vor Augen können wir Mütter in der Realität letztlich nur scheitern. Tatsächlich fühlen wir uns oft überfordert mit Haushalt, Beruf, Kindern und Partnerschaft. Ein schlechtes Gewissen ist zum ständigen Begleiter geworden. „Wieder mal was nicht geschafft, die Kinder angeschaut, nicht konsequent genug gewesen“, diese Gedanken beschäftigen Mütter am Abend auf dem Sofa, auf das sie, sobald die Kinder im Bett sind, ermattet sinken: Ausgelaugt, müde, unzufrieden und mit dem ständigen Gefühl, schon wieder so vieles falsch gemacht zu haben.

TEIL 3: ÜBERNIMM VERANTWORTUNG FÜR DICH SELBST!

Viele Menschen neigen dazu, die Schuld eher bei den anderen zu suchen. „Ich kann gar nichts dafür!“, „Ich hatte keine andere Wahl...“, „Die anderen haben dafür gesorgt, dass es so gekommen ist...“, „Niemand gibt mir eine Chance...“, „Wenn ... nicht wäre, würde es mir besser gehen“, „Die Zeiten werden immer schlechter...“, „Ich kann ja sowieso nichts ändern...“
Sich immer als Opfer zu fühlen, mag einfach sein, macht aber auf Dauer nicht glücklich. Wahrscheinlich steckt wohl in jeder und jedem von uns zuweilen ein kleines Opfer... Das hat aber nichts mit Unwissenheit, Faulheit oder geistiger Unbeweglichkeit zu tun – wir haben es schlicht meist nicht anders gelernt. Und doch können wir jetzt damit anfangen, neu zu denken und zu leben.

Niemand nimmt dich an die Hand

Mach dir bewusst: Wenn immer alle anderen schuld sind – die Politik, die Lebensumstände, die Ausländer, der Partner, die Kindheit usw. – dann wird sich letztlich nichts bei dir selbst verändern.

Es ist eine Tatsache: Leider wird niemand kommen, der dich an die Hand nimmt und dir sagt, was du tun solltest und worauf du achten müsstest, um ein glücklicheres Leben zu führen. Die Lösung für Probleme in deinem Leben wird nicht auf einem Silbertablett serviert, sondern es gilt, die eigenen Lösungen selbst zu erarbeiten – jeden Tag ein Schrittlchen mehr in die Richtung, die dein neues Leben haben soll.

Ob den inneren Schweinhund selbst zu überwinden, um endlich mit dem nötigen Sport anzufangen, oder gar Probleme im Beruf, in der Familie oder in der Beziehung nicht mehr zu ignorieren: Selbstverantwortung ist einer der Schlüssel, um wieder zufriedener mit der eigenen Situation zu sein.

Selbstverantwortung bedeutet:

- Klarheit haben, was ich will
- Entscheidungen treffen, den Weg planen
- Tun und nicht nur reden
- Kreative Ideen entwickeln und umsetzen
- Probleme lösen
- Lernen und positive Vorbilder suchen
- Hilfe annehmen, netzwerken und kooperieren
- Mut zum Scheitern haben
- Aus Fehlern lernen und sich nicht selbst dafür verurteilen



Nicht alles geschafft zu haben, ist kein Fehler. Sich selbst zu verurteilen, ist der schlimmste Fehler an dieser Geschichte.

Ein Ausweg, um wieder mehr in die eigene Kraft zu finden, ist ein Perspektivenwechsel. Frage dich am Abend lieber:

- Was hat mich heute glücklich gemacht?
- Was war besonders schön an meinem heutigen Tag?
- Was habe ich heute besser gemacht als gestern?
- Was hat jemand anderes getan, was mich erfreut hat?

liesLotte sagt: Jeder Mensch ist einzigartig, stark und liebenswert!

Dies dürfen wir wieder anfangen, selbst zu glauben.

Unsere ersten beiden Impulstexte „Glaube an dich selbst!“ und „Stehe zu deinen Werten!“ findet ihr mit den Arbeitsblättern auf unserer Website:

www.lieslotte.de/category/starke_muetter

Das Arbeitsblatt Teil 3 findet ihr auf der folgenden Seite. >>

Dabei geht es nicht darum, zum Workoholic zu werden. Und auch nicht, in höchster Perfektion als SuperheldIn oder gar als „rücksichtsloses, egoistisches Arschloch“ durchs Leben zu gehen.

Natürlich kannst du dir große Ziele setzen und selbstverantwortlich in die Hand nehmen, zum Beispiel eine neue Vision für dein berufliches Leben entwickeln. Solche Ziele und Pläne können mit konkreten Handlungen verfolgt werden, beispielsweise durch Weiterbildungen u.v.m.

Es geht für uns Mütter aber auch ganz besonders um viele kleine Aktivitäten für mehr Selbstverantwortung im Alltag, die es ermöglichen, das eigene Leben Schritt für Schritt in die eigenen Hände zu nehmen und dieses mit Lebendigkeit, Freiheit, Freude und Aktivität zu füllen.

Selbstverantwortlich handeln

Du kannst selbstverantwortlicher handeln, wenn du dir über alles Klarheit verschaffst: Klarheit über deine Gedanken, deine Gefühle und dein Tun.

Da du naturgemäß immer die Wahl hast, triffst du automatisch jeden Tag unzählige Entscheidungen, die dein Leben beeinflussen. Entscheide dich deshalb immer bewusst! Möchte ich das gerade wirklich tun? Sag ganz bewusst „Nein“, wenn du etwas nicht tun möchtest, damit du deine eigenen Grenzen liebevoll wahrst. Verwende keine Notlügen oder Ausflüchte, man darf auch einfach einmal keine Lust haben!

Triff Entscheidungen, auch wenn du Angst hast, es könnte falsch sein. Viele Menschen zögern und überlegen tage-, wochen-, monatelang – vielleicht so lange, bis sich die Sache selbst erledigt oder ein anderer Mensch die Entscheidung abnimmt. Aus der Angst vor Fehlern gar nichts zu tun, ist trotzdem eine verpasste Chance. Auch wenn sich später etwas als wenig optimal entpuppt, du wirst auch diese neue Situation meistern!

Übernimm auch Verantwortung für deine eigenen Gefühle. Nicht dein Partner oder deine Partnerin, deine Eltern, deine Kinder, deine FreundInnen sind zuständig, dich glücklich zu machen – du bist es selbst!

Natürlich ist es nicht immer leicht, jeden Tag alle guten Vorsätze zu mehr Selbstverantwortung konsequent umzusetzen. Es wird immer wieder Zeiten geben, in denen Herausforderungen zu meistern sind oder gar Momente, in denen es (wieder) nicht gelingt und du in alte Reaktionsmuster und Verhaltensweisen zurückgefallen bist. Sei nachsichtig mit dir, verurteile dich nicht. Du kannst jeden Tag neu üben und wieder neu anfangen!

TEIL 3:

STARKE
MÜTTER!

ÜBERNIMM VERANTWORTUNG FÜR DICH SELBST!

Jeder von uns trifft täglich, stündlich, ja minütlich Entscheidungen, Entscheidungen für oder gegen etwas. Auch nichts zu tun ist eine Entscheidung. So ist es deine persönliche Entscheidung, wenn du dich z.B. nicht wehrst, obwohl du übergangen wurdest. Es ist auch deine Entscheidung, dich nicht um einen neuen Job zu bemühen, obwohl du im alten unglücklich bist. Und es ist auch deine Entscheidung, nichts in deinem Leben zu verändern, obwohl du vielleicht unzufrieden bist. Der erste Schlüssel zu mehr Selbstverantwortung ist es, die vielen Entscheidungen des täglichen Lebens bewusster zu treffen, das Wort „muss“ aus dem Wortschatz zu streichen und durch das aktive Wort „werde“ zu ersetzen. Diese liesLotte-Übung hilft dir dabei:

Belastende Situation:
Ich muss ...

Ändere den Satz in:
Ich werde ..., weil ...



Ich muss jeden Tag früh aufstehen.



Ich werde früh aufstehen,
weil mir Pünktlichkeit wichtig ist.

Ich muss ...



Ich werde...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

Ich muss ...



Ich werde ...
weil ...

KLEINE INSELN, BEGLEITER UND MUTMACHER FÜR MÜTTER

120 Affirmationskarten, die einfach guttun



Inmitten von Corona, Existenzsorgen, Schließung von Kitas, Schulen und Geschäften haben Canan Nagl und Lisa Bavosa ihre Kreativität und ihre Kraft genutzt und den Selbstverlag „FABELhaft“ gegründet. Sie sind stolze Mamas, tolle Weggefährtinnen und beide auch ausgebildete Familienbegleiterinnen (GfG). FABEL ist daher nicht nur als Teil des Adjektivs fabelhaft zu sehen, sondern auch in Bezug auf das „familienzentrierte Baby-Eltern-Konzept“ zu verstehen.

Im Zuge ihrer Verlagsgründung haben die zwei Macherinnen drei Kartensets für Frauen kreiert und selbst produziert. (Werdende) Mütter und Familien sollen sich mit schönen Sprüchen, Liedern und Körper- beziehungsweise Atemübungen innerlich gestärkt und gut begleitet fühlen. Die Karten sind wie kleine Inseln, Hilfsmittel und Mutmacher zugleich, um Ängste zu nehmen, Kraft zu tanken und vielleicht noch achtsamer mit sich selbst umzugehen. Zusammengestellt in drei wundervollen Boxen mit je 40 Karten, begleiten sie Frauen in ihrem Alltag durch Schwangerschaft und Geburt, das Mamasein und die besondere Zeit mit dem Baby.



Die FABELhaft-Gründerinnen

Canan Nagl, Gründerin des Trainingskonzepts „MAMAFREUDE Fitness®“ für Schwangere und Mamas, hat selbst zwei Kinder und 2019 ihre Praxis „MAMAFREUDE Hebammen- und Familienbegleitung“ in Ziemetshausen eröffnet. Die Familienbegleiterin möchte Mütter inspirieren, stärken und unterstützen. Selbstfürsorge und Achtsamkeit liegen ihr dabei besonders am Herzen. Lisa Bavosa ist Mutter von drei Kindern und hat 2015 das „Familienkurszentrum“ in Bad Windsheim ins Leben gerufen. Sie ist ebenfalls Familienbegleiterin und leitet zudem bindungs- und bedürfnisorientierte Eltern-Kind-Kurse. Ihr Herzenthema ist, Frauen zu bestärken, wieder auf ihre Natürlichkeit, ihr Bauchgefühl sowie auf ihre eigene innere Kraft und Fähigkeit zu vertrauen.

SELBSTVERLAG FABELHAFT

- www.fabelhafter-shop.de
- Box: MAMAWerden, Begleiter durch die Schwangerschaft
 - Box: MAMASEin, Begleiter durch den Alltag als Mama
 - Box: FABELhafte Babyzeit, Anregungen für den Mama-Kind-Alltag
- jeweils 24,99 €, alle 3: 69,99 €

DR. CHRISTIAN SCHIEMANN ZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



KIEFERORTHOPÄDIE FÜR JEDES ALTER

Für Kinder existieren seit vielen Jahren unterschiedliche Variationen von therapeutischen Apparaturen auf dem Markt, die ästhetisch beeinträchtigend sind. In der Erwachsenenkieferorthopädie sind vor allem Zahnspannen gefragt, die praktisch unsichtbar sind und damit das äußere Erscheinungsbild nicht verändern. Diese sind natürlich auch bei Kindern möglich.

PRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE DR. CHRISTIAN SCHIEMANN

Hauptstraße 14 a
86356 Neusäß
Tel.: 0821 – 20 77 30

empfang@christian-schiemann.de
www.kieferorthopaedie-christian-schiemann.de



FACHPRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Dr. Tanja Rupprecht Fachzahnärztin für Kieferorthopädie



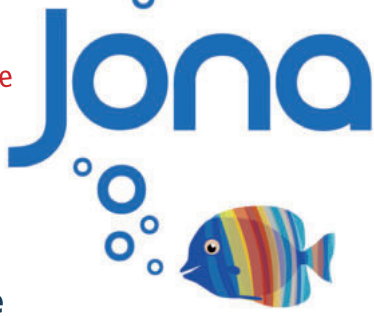
Unsere Leistungen:

- kieferorthopädische Vorsorge und Frühbehandlung
- Zahnspannen für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- Behandlung mit innovativen und kaum sichtbaren Apparaturen
- hochmoderne digitale Praxis
- Praxis barrierefrei, kostenlose Parkplätze

Rotkreuzstr. 1 • 86368 Gersthofen
Tel.: +49 (0)821-78 08 26 97

www.kieferorthopaedie-gersthofen.de

zertifiziert in Kinderhypnose
und Kinderzahnheilkunde
mit Tagesklinik und
Fortbildungszentrum



Unsere Zahnärzte



Josefine Nagy

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin
zertifiziert für zahnärztliche Hypnose
Ausbildungstätigkeit in Kinderzahnheilkunde
und Kinderhypnose



Dr. Annelise Durand

zertifizierte Kinder- und Jugendzahnärztin



Carolin May

Zahnärztin
2016 zertifizierte Kinder-
und Jugendzahnärztin

Tagesklinik

Dr. Arda Yazici

Ärztlicher Leiter der Tagesklinik
Facharzt für Anästhesiologie



Karolin Eberle

examierte Kinderkrankenschwester



Roswitha Schnürer

examierte Kinderkrankenschwester

Fortbildungszentrum



Angie Schmiedel

Managerin und Leiterin des
Fortbildungszentrums

- kindgerechte Behandlung mit hohem Erfolgsfaktor
- Wir haben besondere Erfahrungen bei der Behandlung von Kindern mit Würgereiz, behinderten Kindern und Kindern mit psychischen Erkrankungen
- Behandlung auch unter Mithilfe von – Kinderhypnose – Sedierung – Vollnarkose

**Jeden Samstag kinderzahnärztlicher Notdienst
von 10 bis 18 Uhr**



Bahnhofstraße 7 | 86150 Augsburg | Tel: 0821/448477-0
Sprechzeiten nach Vereinbarung – auch samstags!

www.kinderzahnarzt-augsburg.de

CORONAKRISE UND KEIN ENDE?

Was Sie als Hundehalter wissen müssen... Achim Korths von der Hundeschule des encouragement-Instituts Augsburg erklärt.

In diesen Tagen leben wir in dauernder Anspannung, welche Nachrichten wir über die Pandemieentwicklung wohl heute hören werden, und andererseits auch in großer Unsicherheit. Wir stellen uns Fragen wie: „Kann mein Tier mich vielleicht infizieren?“ oder „Kann ich mein Haustier, meine Katze oder meinen Hund infizieren?“. „Was soll ich tun?“ und „Wie soll ich mich verhalten?“ „Was ist richtig und was ist falsch?“

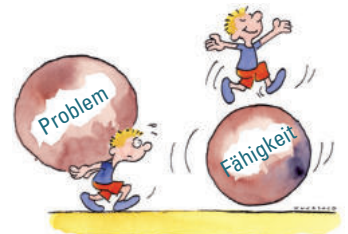
Die Viruserkrankung Covid-19 wird durch den Erreger SARS-CoV-2 ausgelöst. Es handelt sich aller Wahrscheinlichkeit nach um ein Virus, das über den Kontakt mit Wildtieren auf den Menschen übersprang. Jedoch gibt es bis heute keine Krankheit, welche vom Hund auf den Menschen übertragen werden kann. Es gibt keinen Grund, sich aus Sorge um die eigene oder die Gesundheit von Angehörigen von seinem Hund zu trennen. Ganz im Gegenteil.

Gerade in diesen Tagen können wir ausgedehnte Spaziergänge mit unserem Hund unternehmen, wir können die Zeit nutzen, uns in besonderer Intensität unserem Hund und seinen Bedürfnissen zu widmen. Stets erinnert er uns daran, dass auch wir Teil dieser Welt sind. Wir stehen nicht außerhalb des nicht-menschlichen Lebens und nicht außerhalb der Natur, die uns umgibt. Weil der Hund raus muss, gehen auch wir vor die Tür. Nutzen wir die Gelegenheit, die Natur achtsamer zusammen mit unserem Partner Hund zu erleben. Dazu kommt noch, dass wir den Kontakt zu unseren Artgenossen minimieren müssen. Aber nicht den Kontakt zu unserem Hund. Gerade für Kinder ist dies äußerst wichtig. Vielleicht können wir nach dieser Krise besser verstehen, wie es Tieren geht, denen der Kontakt, der körperlich-soziale Austausch mit ihren Artgenossen durch die Haltungsbedingungen verwehrt bleibt.

Krise ist nur ein anderes Wort für Chance. Die Chance, etwas Neues zu lernen. „Ich möchte Sie dafür begeistern, diese Krise zu nutzen, unseren Mitgeschöpfen mehr Wertschätzung entgegenzubringen“, sagt Achim Korths. „Vielleicht schaffen wir es, die Massentierhaltung abzuschaffen und durch artgerechtere Haltungsformen zu

ersetzen. Wie auch immer Ihre Überlegungen sein mögen, lassen Sie uns zusammen daran arbeiten, aus dieser Krise mit einem Gewinn, einem Nutzen für uns und unsere Tiere hervorzugehen.

In diesem Sinne wünschen wir allen Eltern und Hundehaltern viel Mut und Energie, diese Krise erfolgreich zu bewältigen.“



KINDER-HUNDESCHULE

jeden Di, 15.30 – 17.30 Uhr
encouragement institut Achim Korths, Erstes Quergässchen 5, Augsburg
Anm.: 0177/3199799, www.encouragement.de, www.kinder-hunde-schule.de

FRÜHSTÜCKSPLANER ERSCHEINT



Lecker frühstücken in Augsburg und Umgebung? Mit der neuen Ausgabe des Frühstücksplaners von liesLotte findet man übersichtlich das passende Lokal. Geheimtipps, besondere Angebote oder ausgefallene Lokalitäten sind in der handlichen Broschüre übersichtlich aufgeführt. Alle wichtigen Angaben zu Frühstück, Brunch oder Buffet gibt es selbstverständlich dazu. Die Broschüre ist zu haben ab 1. Juli an den gewohnten Auslegestellen von liesLotte.

www.augsburg.frühstückt.de

NAHEZU UNSICHTBAR ZU SICHTBAREM LÄCHELN

Für viele Familien stellt sich irgendwann die Frage einer Zahnspange. Dr. Philip Herreiner von der kieferorthopädischen Fachpraxis KOALA in Augsburg gibt hierzu Auskunft.



Was hat sich in den letzten Jahren in der kieferorthopädischen Behandlung geändert?

Heutzutage beginnt jede Behandlung zunächst mit einer ausführlichen Beratung, der Erstellung perfekter diagnostischer Unterlagen sowie einem ausführlichen Gespräch mit unseren Empfehlungen. Wir gehen in unserer Praxis dabei auch ausführlich auf die individuellen Patientenbedürfnisse ein. Hervorzuheben ist, dass bei uns das frühere unangenehme Abdrucknehmen vollständig entfällt. Die Zähne werden durch hochmoderne 3D-Scanner einfach abgescannt und anschließend per 3D-Druck erstellt. 3D-Modelle sind zudem wesentlich genauer als herkömmliche und man kann sämtliche Arten von Zahnspangen darauf fertigen.

Wann sollte ich mit meinem Kind zum Kieferorthopäden gehen?

Regelmäßige kieferorthopädische Kontrollen empfehlen sich ab dem sechsten Lebensjahr, bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten gerne auch früher. Eine Überweisung wird generell nicht benötigt. Der Fachzahnarzt für Kieferorthopädie kann Empfehlungen für den richtigen Behandlungszeitpunkt geben. Oft ist es gut, noch etwas zu warten, um den perfekten Moment abzapfen, damit die Behandlungsdauer insgesamt nicht zu lang wird.

Welche Therapiemethoden gibt es?

Es können klassische, herausnehmbare Geräte wie zum Beispiel Lückenhalter eingesetzt werden, aber auch feste Zahnspangen mit besonders kleinen Brackets oder solchen aus Keramik, die dann besonders unauffällig sind. Durch die modernen, federelastischen Materialien ist auch diese Behandlung deutlich angenehmer geworden.

Mein Kind will keine „feste Spange“ und spricht immer von „Schienen“, mit denen Zähne bewegt werden können. Was ist der Unterschied zu herkömmlichen Zahnspangen?

Die sogenannte Aligner-Therapie mit Invisalign® ist inzwischen fester Bestandteil unserer Behandlung. Invisalign® beruht auf durchsichtigen Schienen, den Alignern, in die die individuellen Zahnbewegungen einprogrammiert werden. Sie sind sehr angenehm zu tragen, für andere kaum sichtbar und begradigen auf sanfte Art.

Welche Vorteile bringt Invisalign® noch?

Damit können virtuelle Zahnbewegungen äußerst exakt geplant werden, die dann mithilfe der Schienen im Mund umgesetzt werden. Der Hauptvorteil ist sicherlich, daß die Spange von anderen so gut wie nicht wahrgenommen wird, aber auch die gute Vorhersagbarkeit des Ergebnisses durch die digitale Planung. Außerdem sind die Abstände der Kontrolltermine größer und es gibt keine Reparaturen. Die Behandlung ist äußerst effizient und das Behandlungsergebnis aufgrund der ausgereiften Computersimulation exakt vorhersehbar. Die zahnärztlichen Kontrolltermine oder auch professionelle Zahnreinigungen können gut durchgeführt werden, da die Schienen herausnehmbar sind.

Mit welchen Kosten muss ich bei einer solchen Therapie rechnen?

Viele vom Patienten gewünschte, geringfügige Veränderungen lassen sich schon mit wenigen Schienen erreichen, sodass mit Kosten ab 600 Euro ge-

rechnet werden kann. Bei ausgeprägten Anomalien mit längerer Behandlungsdauer können Investitionen von 3500 bis 6000 Euro entstehen. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen solche Kosten prinzipiell nicht, manchmal gibt es allerdings Einzelfallentscheidungen. Bei Privatversicherungen ist die Wirksamkeit mittlerweile anerkannt und die Kosten werden in der Regel erstattet. Eine Beratung in unserer Praxis ist jedoch immer unverbindlich.

Ab welchem Alter ist die Behandlung mit Invisalign® geeignet?

Durch die Einführung von Invisalign Teen® bzw. Invisalign First® ist diese Behandlung auch bei Jugendlichen im sogenannten Wechselgebiss oder noch früher möglich. Dennoch wäre es gut, wenn die Vorstellung beim Kieferorthopäden schon zeitiger erfolgt, damit der Behandlungsbeginn perfekt geplant werden kann. Prinzipiell können bis ins hohe Alter unschöne Lücken geschlossen oder Engstände beseitigt werden. Meine älteste Patientin war 75 Jahre.

Wie lange dauert die Behandlung mit Invisalign®?

Je nach Behandlungsumfang ist die Dauer mit konventionellen Spangen vergleichbar. Viele Patienten sind erstaunt, welche Verbesserungen schon in einem halben Jahr mit Invisalign® gemacht werden. In vielen Fällen, wenn zum Beispiel nur ein Zahn „stört“, kann dies auch schon nach zwei bis drei Monaten geschafft sein.

Erzählen Sie doch noch ein bisschen vom ehrenamtlichen Einsatz Ihrer 3D-Drucker...

Unsere 3D-Drucker sind vielseitig einsetzbar.

In der Coronakrise haben wir so zum Beispiel Schutzvisiere produziert und gespendet. Da Covid-19 auch über die Augenschleimhäute übertragen werden kann, bieten Visiere hier maximalen Schutz. Zudem verrutschen sie nicht, können mehrfach verwendet und problemlos desinfiziert werden. Wir selbst, ebenso wie die zahnärztlichen KollegInnen, tragen sie vor allem beim Umgang mit Wasserspray, da sich Viren über sogenannte Aerosole (Wasserdämpfe) noch schneller verbreiten können. Mittlerweile haben wir über 50 Zahnarztpraxen, drei Pflegeheime aus der Nachbarschaft und die Anästhesiologie des Josefinums unentgeltlich versorgt – unsere Drucker laufen Tag und Nacht.

KOALA Spezial:

- Behandlungen in jedem Alter – vom Kind bis zum Erwachsenen
- Ästhetische, unauffällige Behandlungsmethoden
- Führend bei der Behandlung mit Invisalign®
- Bei Invisalign® auch für Teen-Behandlungen zertifiziert
- Kurzbehandlungen selbst bei kleinen Fehlständen möglich

KOALA – FACHPRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Max-Josef-Metzger-Str. 3 a, Augsburg
Tel.: 0821 / 89 98 48 50, www.koala-augsburg.de
Mo – Fr: 8 – 18 Uhr



KOALA



Start ins Leben

FÜR WERDENDE + JUNGE ELTERN

DIE ROSA-HELLBLAU-FALLE...

Typisch Junge – typisch Mädchen: Schon im Mutterleib beginnt die Rollenzuschreibung.

Die meisten Paare, die ein Kind erwarten, lassen sich das Geschlecht bereits während der Schwangerschaft mitteilen – und damit beginnt nicht selten auch die Zuschreibung von geschlechtstypischen Eigenschaften, wie sie eher Mädchen und eher Jungs zugeordnet werden.

In unseren Träumen, Hoffnungen und Ängsten spielt das Geschlecht des Kindes schon Monate vor der Geburt eine große Rolle... – nicht nur in Bezug auf die Farbe der ersten Strampler, die eingekauft werden sollen. Denn jede(r) von uns verbindet mit „Frau sein“ oder „Mann sein“ kulturell, geschichtlich und persönlich geprägte Vorstellungen. Manchmal wünscht man sich mehr das eigene Geschlecht, manchmal mehr das andere.

Jede werdende Mama und jeder Papa hat Bilder und Vorstellungen im Kopf. Die Mama fragt sich vielleicht: Wünsche ich mir ein Mädchen, weil ich selbst eine Frau bin, oder würde ich mich genauso gut in die Rolle hineinfinden, Mama eines Sohnes zu werden? Und schon fangen die Fantasien an. Wenn ich ein Baby erwarte, wie wird es sein? Und wie soll es sein, welche Eigenschaften wünsche ich mir? Nein, bitte nicht so schüchtern wie ich selbst als Kind. Eher soll aus dem Baby mal eine wilde und freche Pippi Langstrumpf werden. Oder lieber doch nicht so wild?

Die Familie und Freunde erkundigen sich: Wird es ein Mädchen oder ein Junge? Die Standardantwort heißt dann meistens, egal welches Geschlecht, Hauptsache gesund! Aber ehrlich gesagt, ganz egal ist es doch nicht!

Es ist doch mehr als ein kleiner Unterschied, sondern auch heute noch ein ziemlich großer! In dem Moment, wo die Schwangere weiß, es wird zum Beispiel ein Junge, beginnt der Einfluss und die Interpretation, bereits in der Schwangerschaft. Ein Beispiel: Wenn das männliche Ungeborene sehr aktiv ist und heftig im Bauch strampelt, wird dieses Verhalten positiv bewertet. Jungen wird es zugestanden, bei Mädchen eher kritisch gesehen. Es ist doch erstaunlich, dass das gleiche Verhalten unterschiedlich bewertet wird!

Schon die Formulierung: Der „kleine Mann“ ist aber sehr aktiv – zeigt eine gewisse Erwartungshaltung, wie sich ein Junge auch später zu verhalten hat.

Nach der Geburt bewegen wir uns dann im Farbspektrum rosa oder hellblau, sodass jeder Fremde sofort sehen kann, Mädchen oder Junge...

Typisch Junge – typisch Mädchen: Wie lernen Kinder eigentlich Rollenmuster? Weniger an klischeehaften Reaktionen wie „Das ist doch nichts für einen Jungen“. Rollenverhalten entsteht vielmehr aus einem Zusammenspiel zwischen Beobachtungen der Eltern, Erwartungen und unauffälligen Rückmeldungen über das eigene oder auch fremdes Verhalten.

Es ist der freudige Tonfall oder die entrüstete Zurechtweisung, die Unterschiede für Kinder spürbar machen.

So mag es gar nicht weiter auffallen, dass beispielsweise ein kleiner Junge an parkenden Autos vorbeigeht und alle Markenlogos und Fabrikate kennt, man dieses Interesse an Mädchen seltener beobachtet. Dies hat eher nichts mit angeborenen Talenten oder genetischer Prägung zu tun.

Es liegt vielmehr an der bewussteren Zuwendung und der größeren Freude, mit der der Vater seinen Sohn auf ein ungewöhnliches Auto aufmerksam macht und seine Tochter aber nicht.

Weniger die Worte sind entscheidend als vielmehr das (unbewusste) Zögern oder eben das

ehrliehe Interesse, mit dem sich die Mutter neben den Technikbaukasten kniet, und die Begeisterung, mit dem der Vater sich ins Rollenspiel „Prinzessinnenschloss“ einbringt. Also liebe Eltern: Einfach mal neue Dinge ausprobieren!

HANNA WEISSBECK

arbeitet in der Schwangerenberatung und als Familientherapeutin. Als Fachfrau berät sie u.a. auch sehr junge Mütter und Eltern. Sie leitet die Gruppe: „MAMA mia, so jung und schon ein Baby?!“



Moderne Eltern wickeln natürlich (und) mit Stoff



**fratz
HOSEN**

Moderne Stoffwindeln: Beratung und Online-Shop
Testpakete | Infoabende

fratzhosen.de
leen@fratzhosen.de www.facebook.com/fratzhosen

mom & lino

schick durch die
Schwangerschaft
und Stillzeit

auch BIO Babymode und
Geschenkkideen erhältlich

Hochstraße 15
86399 Bobingen
www.momelino.com



GEBURTSVORBEREITUNG IM WOHNZIMMER

Onlineberatung von Hebamme Anne Tschauer und ein virtuelles Kursstudio

Als im März die Ausgangsbeschränkungen kamen, musste die Hebammenpraxis Kinderreich schließen. Doch Schwangere wollen auch im Lockdown auf die Entbindung vorbereitet werden, denn das Baby wartet nicht. Was tun?

Wortwörtlich über Nacht brachten sich die MitarbeiterInnen der Praxis bei, wie man KundInnen aus der Ferne weiterhin begleiten kann. Hebamme Anne Tschauer gibt seitdem Geburtsvorbereitung und Rückbildung vor der Laptopkamera. Per Live-Übertragung schalten sich die Frauen dazu, können Fragen stellen und mit Übungen daheim im Wohnzimmer mitmachen.



Das Kinderreich besteht aber nicht nur aus klassischer Hebammenversorgung. Zum umfassenden Portfolio der Praxis gehören Sportkurse für Schwangere und Mamas, Babykurse, Kindertanz, Musikurse, Massagen und vieles mehr.

Damit das Kursprogramm auch während der Coronakrise allen Familien zur Verfügung steht, drehten die Kinderreich-TrainerInnen kurzerhand Videos und luden diese auf die Onlineplattform www.MusikKonzept.de.

Im virtuellen Kursstudio sind sämtliche Angebote der Praxis rund um die Uhr abrufbar: Reime, Lieder & Tänze für Babys und Kinder, Anregungen zum Spielen und Basteln sowie zahllose Aerobic- und Workout-Videos.

Übrigens: Staatliche Hilfe wurde den MitarbeiterInnen des Kinderreichs bis heute verwehrt. Das Team – allesamt Solo-Selbständige – lebt von privaten Ersparnissen. Die Einnahmen aus der Videoplattform sowie eine einzigartige Spendenaktion konnten zum Glück vorübergehend die hohen Kosten der Praxis decken. Doch langfristig wäre das Kinderreich damit nicht zu halten. Deshalb hofft das gesamte Team auf baldige Lockerungen oder staatliche Zuschüsse. Bis dahin wird weiter gedreht – und mit den Familien virtuell geturnt und getanz!

DEIN KINDERREICH:
VIRTUELLES KURSSTUDIO

www.musikkonzept.de/courses/dein-kinderreich

Mit dem Gutschein-Code „kinderreich“ kostet der Zugang zu den Onlinekursen für liesLotte-LeserInnen nur 29 €.

Sieht mein Kind gut?

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur professionellen optometrischen Augenprüfung!

- Beratung zur Vorbeugung von Sehstörungen
- Spezial-Brillengläser und Kontaktlinsen für Kinder
- Sehschule und Vision Training



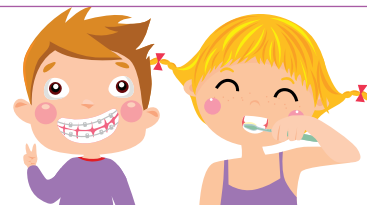
DEGLE
Augenoptik

Mittwoch nachmittags
ist Kinder-Sprechstunde
bei Prof. Dr. Stephan Degle

Institut für Optometrie · Kontaktlinsen · Low-Vision
Hoher Weg zum Dom · 86152 Augsburg
www.degle.de · Telefon 0821 / 45 05 20



bayerlein
& dikmen



KIEFERORTHOPÄDIE

- Behandlung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Einzelzimmer und modernste Behandlungsmethoden
- Ganzheitliche Bionator Therapie
- Unsichtbare Behandlung mit Invisalign Schienen
- Unsichtbare, innenliegende Zahnspangen (Lingualtechnik)
- Kraftreduzierte Behandlung durch DAMON Brackets
- Mitarbeitersunabhängige Behandlungsapparaturen
- Schnarch- und Knirscherschienen



Dr. Dr. Thomas Bayerlein & Gökçen Dikmen
Franz-Kobinger-Straße 9A
86157 Augsburg
Telefon: +49 821 544949
www.augsburg-kieferorthopaedie.de





FACES OF MOMS

Zwei engagierte Frauen interviewen Mütter auf Instagram

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und der Wert von Care-Arbeit sind – auch unabhängig von Krisenzeiten – ein großes Thema, das viele gesellschaftliche Ungleichheiten aufwirft.

Die Coronakrise beamt die meisten Mütter schlussendlich in historische Strukturen zurück. Mütter verlängern die Elternzeit, müssen freinehmen, können ihr Business oder ihre Stelle nicht mehr antreten. Eltern wissen nicht, wie sie ihre 40-Stunden-Woche – oft im Homeoffice – mit Kinderbetreuung bzw. Homeschooling vereinbaren können. Ohne Hilfe von außen vervielfacht sich die Belastung in der Krise – insbesondere für Mütter.

Das sind die Fakten.

Daraus entstand bei den beiden Augsburger Müttern Nicole Noller und Natalie Stanczak die Idee für ihr Projekt „Faces of Moms“. „Wir möchten Müttern eine Plattform geben, um sich zu äußern, um zu diskutieren und um zu zeigen, welchen Herausforderungen sie tagtäglich gegenüberstehen“, erzählt Natalie Stanczak, Soziologin in Elternzeit und selbstständige Fotografin. Nicht nur während der Krise – sondern auch generell.

Sie möchten verschiedene Lebensmodelle zeigen, wissen, wie Mütter leben, ohne deren Meinungen zu bewerten. Sie stellen verschiedensten Interviewpartnerinnen jeweils drei Fragen, um zu erfahren, welche ihre größten

Herausforderungen sind und vor allem, was ihnen helfen würde, um ihre Situation zu verbessern.

Und ganz wichtig: Kinder brauchen ihre Eltern! „Wir wollen nicht gegen die PartnerInnen oder etwaige Lebensmodelle hetzen – wir wollen für den Wert von Care-Arbeit sensibilisieren, wir wollen einsteigen für eine gelungene Vereinbarkeit von Beruf und Familie, für ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für Mütter und Familien und für einen größeren Einbezug von Familien und Frauen in politische Debatten“, betont Nicole Noller, Eventmanagerin in Kurzarbeit.

Falls liesLotte-Leserinnen Interesse haben, an diesem Projekt teilzunehmen, können sie sich gern melden.

Alle Interviews sind zu finden auf www.facesofmoms.de.

FACES OF MOMS

www.instagram.com/facesofmoms
www.facebook.com/facesofmoms
 Kontakt: info@sandsackfotografie.de
www.facesofmoms.de



Zahnarztpraxis Stefan Brandl

Zahnheilkunde für Kinder & Erwachsene

- Mehrere Behandler mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- Große Erfahrung in der Behandlung von Menschen mit Behinderungen
- Zahnvorsorge, Zahnerhalt und Zahnersatz auf zahnmedizinisch höchstem Niveau
- Zahnunfälle bei Kindern und Erwachsenen

Spezialisierung auf die Behandlung von Angstpatienten:

- Behutsame und einfühlsame Behandlung
- Lachgasbehandlung
- Hypnosedation
- STA schmerzfreie Anästhesie („Zauberstab“)
- Ambulante Vollnarkose



Unser Zahnärztle-
Team:

Stefan Brandl
Dr. Anna Brandl
Dima Sarafova

Augsburger Straße 9
86157 Augsburg

Tel.: 08 21 / 229 05 45
Fax: 08 21 / 229 05 46

info@zahnarztpraxis-brandl.de
www.zahnarztpraxis-brandl.de

STEFAN BRANDL
ZAHNARZTPRAXIS 



RICHTIGE ERNÄHRUNG HILFT HEILEN

Die Klinik für Kinder und Jugendliche am Josefinum Augsburg bietet medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Bei sehr vielen Erkrankungen kann die Ernährungsmedizin zur Prävention, Heilung und Linderung beitragen. Sie wird damit zu einem wichtigen Teil des Therapiekonzeptes.



Josefinum
KJF Klinik

Dass Nahrungsmittel Einfluss auf das Wohlbefinden haben, ist nichts Neues. Ernährung als Therapiekonzept gab es schon immer. In der Medizin, deren Fokus lange Zeit auf Medikamenten und Arzneien lag, gewinnt die Ernährungstherapie derzeit immer mehr an Bedeutung. „Als therapeutischen Baustein ziehen wir sie bei vielen Krankheiten gleichwertig zu einer medikamentösen Behandlung in Betracht“, so Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Völkl, Chefarzt der Kinder- und Jugendklinik. Als ein Querschnittsgebiet kommt ein interdisziplinäres Team aus ErnährungsmedizinerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen und ÖkotrophologInnen zum Einsatz.

Weniger Krampfanfälle bei Epilepsie

Selbst bei so schwerwiegenden Erkrankungen wie Epilepsie kann für die PatientInnen eine besondere Diät ein wirkungsvolles Mittel sein, um Krampfanfälle zu verringern. War eine Ernährungsumstellung lange Zeit das letzte Mittel, wenn verschiedenste Medikamente keine Wirkung zeigten, so rückt zum Beispiel eine ketogene Ernährungstherapie in der Therapiefolge heute weit nach vorn. Nele Endraß, leitende Ernährungswissenschaftlerin: „Durch diese streng kohlehydratarme, fettreiche Diät wird der Stoffwechsel im Gehirn verändert. Das kann zu weniger Krampfanfällen führen.“ Die ErnährungsexpertInnen im Josefinum berechnen diese sehr spezielle Diät individuell und begleiten Eltern und ihre Kinder zusammen mit den KinderneurologInnen sehr eng bei der Umsetzung.

Hilfe bei vielfältigen Krankheitsbildern

Gerade bei Stoffwechselerkrankungen oder -störungen kommt es auf die richtige Ernährung an. Über ambulante oder wenn nötig auch stationäre Diagnostik und Behandlung bis hin zu eingehender Beratung durch das Team der Ernährungsmedizin bietet die Klinik umfassende Hilfe an. Aber auch bei chronischen (z.B. Morbus Crohn) und psychischen Erkrankungen kann eine Ernährungsumstellung die kleinen PatientInnen auf den Weg der Besserung bringen.

Wenn Säuglinge zum Beispiel sowohl Brust als auch Flasche verweigern, kann dies schwerwiegende Folgen haben. Fütterstörungen, aber auch Schluckstörungen können dazu führen, dass eine Sondenernährung nötig wird. Dann gilt es, die nötige Kalorienmenge exakt zu berechnen und die Kleinen behutsam an eine Ernährung über den Mund zu gewöhnen, manchmal auch mit einer sehr speziellen Ernährungssonde (PEG/PEJ).

Allergien und Unverträglichkeiten

Viele Familien betrifft es tagtäglich bei jeder Mahlzeit, dass für ihre Kinder einzelne Nahrungsbestandteile den Charakter eines Giftes haben. Diese gilt es penibel aus den Mahlzeiten herauszufiltern. Bei einer diagnostizierten Zöliakie etwa müssen die Nahrungsmittel glutenfrei sein, wofür die Eltern und PatientInnen intensiv geschult werden. Auch hier diagnostiziert, berät und begleitet der Fachbereich Ernährungsmedizin die betroffenen Familien.

Klinik für Kinder und Jugendliche
Perinatalzentrum Augsburg
Interdisziplinäre Frühförderstelle

Im **Notfall** sind wir jeden Tag 24 Stunden für Sie da:

- Notfallambulanz und Notaufnahme
- Intensivstation für Neugeborene, Kinder und Jugendliche

Bei **chronischen und komplexen Erkrankungen**, speziellen Fragestellungen einschließlich **seltener Erkrankungen**:

- über 15 Fachbereiche, Spezialisten und Spezialsprechstunden

Kapellenstr. 30 86154 Augsburg | Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Völkl
Tel. Empfang: 0821/2412-0
Tel. Terminvereinbarung Fachambulanzen: 0821/2412-237
E-Mails für alle Anfragen: kinderklinik@josefinum.de, perinatalzentrum@josefinum.de

KJF  Mut zum Leben

Wir verbinden innovative Medizin
mit christlichen Werten.



Schöne Dinge für beste FreundInnen

„Lange nicht gesehen“ – so kann man die letzte Zeit wohl am besten zusammenfassen. Gerade die Kinder haben ihre FreundInnen mit Sicherheit vermisst: zusammen spielen, ins Ohr geflüsterte Geheimnisse teilen, die beste Freundin in den Arm nehmen oder mit dem besten Kumpel raufen... Umso größer die Freude, wenn man sich nach vielen Wochen endlich wieder live sieht und seinen besten FreundInnen vielleicht sogar ein kleines Begrüßungsgeschenk mitbringt oder eines der liesLotte-Freundschaftskärtchen überreicht.



Meine ersten FreundInnen!

Auf der Suche nach einem besonderen Freundebuch hat liesLotte diese liebevoll gestalteten Freundebücher aus dem Münchner PAPERISH Verlag entdeckt. Zuckersüße Tiere führen durch ein wundervolles FreundInnenalbum, in dem jede(r) auf besondere Weise eingeladen wird, sich zu verewigen – damit die ersten Freundschaften im Leben nicht vergessen werden und später wieder aufleben können. Auf 72 Seiten kann man reichlich Fragen beantworten, ankreuzen, ausmalen und mitmachen.

Kindergartenfreunde – ein Album für meine ersten Freunde. Tiere oder Dinos.

PAPERISH Verlag München, 11 €, Shop: www.paperish.de

ISBN Tiere: 978-3946739951, ISBN Dinos: 978-3946739968

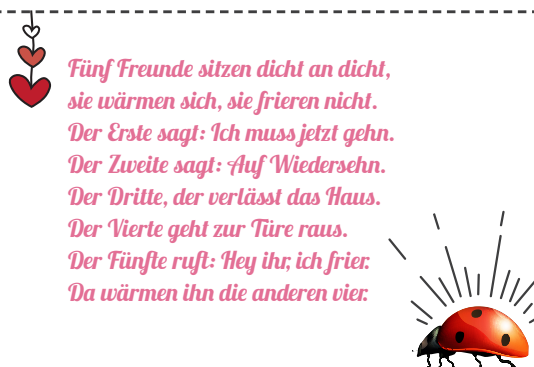


Selbst gemachter Freundschaftsbeweis

Wer Lust hat, seiner liebsten Freundin oder dem besten Freund ein Freundschaftsband zu basteln, kann mit diesem Starterset gleich loslegen. Das Knüpfset enthält klassische Baumwollbänder, Wachskordeln, Charms, Kettchen und weiteres Zubehör in verschiedenen Farben zum Basteln von vier Multi-5-in-1-Armbändern. Mit ausführlicher Anleitung. Verpackt in Faltschachtel mit ausführlichen Produktinformationen. ab 8 J.

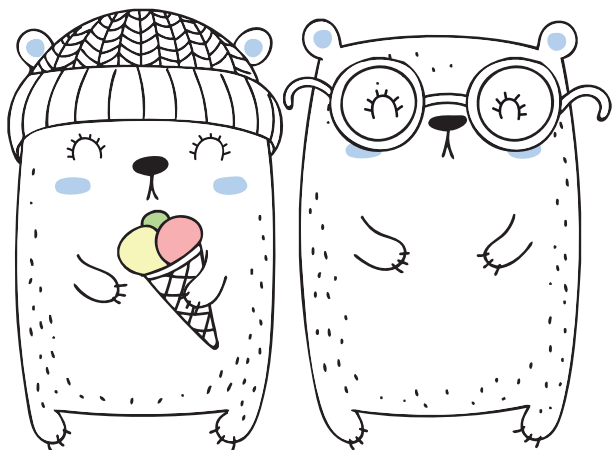
Kreativset Freundschaftsbänder Groß, LENA, Artikel-Nr.: 42117, 14,99 €

Shop: www.lena-spielzeug.de



Als Fingerspiel macht dieses Gedicht auch schon den Kleinsten Spaß und regt zum Nachmachen und -sprechen an. Als Erstes macht der Erwachsene die Hand zur Faust und versteckt den Daumen darin. Während des Reims werden die einzelnen Finger vom kleinen Finger über den Ring- und Mittelfinger bis zum Zeigefinger ausgestreckt. Bei „Hey, ich frier“ wackelt der Daumen, der zum Schluss wieder mit den anderen vier Fingern umschlossen wird.

Lieblings
FREUNDIN!

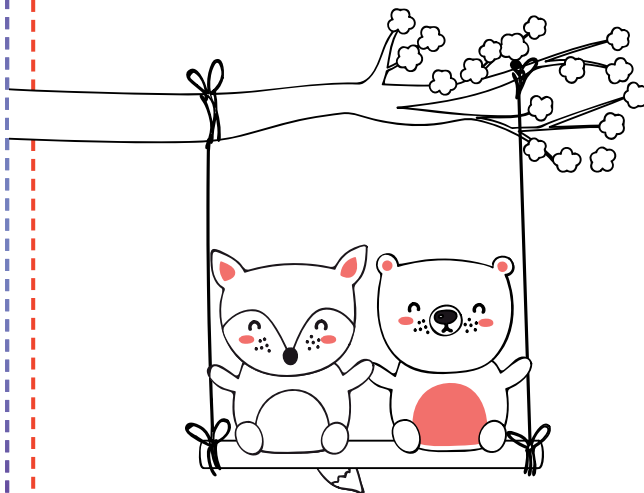


WIR TEILEN UNS ALLES!

liesLotte.de



Lieblings
FREUNDIN!



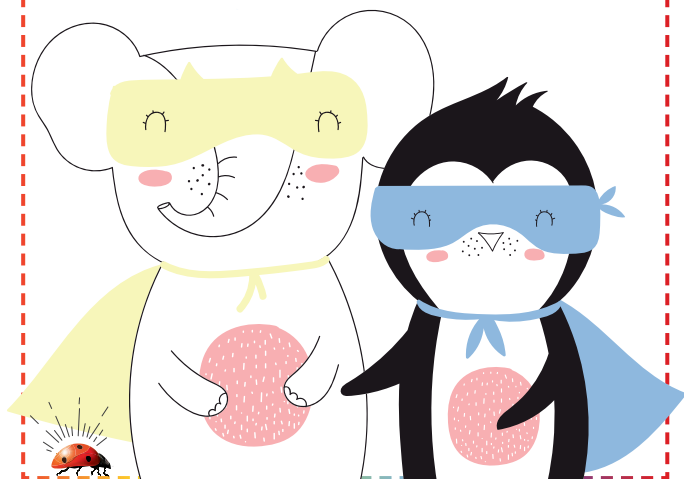
DU BIST IMMER
AN MEINER SEITE

liesLotte.de



Lieblings
FREUND!

WIR WAGEN GEMEINSAM
JEDES ABENTEUER!



liesLotte.de



Lieblings
FREUND!

DU BIST EINFACH NICE!



liesLotte.de





Basteltipp

Bühne frei fürs Tischtheater

KLEINE STAB-SCHAUSPIELER AUS KLOROLLEN UND STÖCKCHEN



Du brauchst:

- leere Klorolle
- farbige Stifte
- Schere
- Stöckchen/Ästchen
- Tesafilm



Schritt 1:

Überlege dir, welche Figur du basteln möchtest, drücke die Klorolle platt und schneide sie in Form.



Schritt 2:

Bemale deine Klorolle, am besten mit Filzstiften oder Acrylmarkern.



Schritt 3:

Knicke die Klorolle unter den Armen deines Püppchens nach hinten um, sodass eine kleine Hülse entsteht. Befestige das Stöckchen mit einem Stück Tesafilm daran.

Deine Vorstellung kann beginnen!



EIN BASTELTIPP VON SKOYME

Ich heiße Yvonne Skowronek und lebe mit meinem Mann und meinen beiden Kindern in München. Eigentlich bin ich freiberufliche Grafikdesignerin und Illustratorin. Ich liiiiebe es, mit Kindern kreativ zu sein, meine Kinder mussten da jahrelang durch und basteln und malen, was das Zeug hält. Nun sind sie schon größer (12 und 14) und haben leider oft andere Dinge im Kopf. Dafür arbeite ich nun nebenbei, seit 2,5 Jahren, an einer Montessorischule in München und mache dort kreative Projekte mit den GrundschülerInnen,

was mir mega viel Freude macht. Weil mich immer wieder Menschen ansprachen, dass ich so schöne Sachen mit den Kindern bastle, habe ich aus Spaß mit einem Blog und einem Instagram-Account begonnen. Und nun mache ich das regelmäßig und habe sehr viel Freude daran, meine Ideen mit anderen zu teilen.

www.instagram.com/skoy_me

skoyme
BY KREATIVE IDEEN FÜR KINDER

RAUS AUS DER JOGGINGHOSE ...

Rein in den Sommerlook!



Die frischen, sommerlichen Stoffe im netten Wörleschwanger Stoffladen minimo animieren geradezu zum Nähen von neuen Kleidern, Röcken, Blusen, Hosen und Sommerhoodies. Oder soll es dieses Jahr eine neue Picknicktasche werden? Tolle Nähpakete stehen bereit mit Stoffen, Borten, Gurten, Reißverschlüssen und Schnittmustern in großer Auswahl. Monika Hofbeck berät gerne und kompetent bei jeder Frage. Und wer nicht so gerne alleine zu Hause näht, kann auch einen der beliebten Nähkurse im Stoffschatzkästchen buchen. Anregung bietet der Instagram-Account unter @naehideeminimo, auf der die Ladeninhaberin ihre neuesten Nähprojekte, Stoffe und andere Ideen teilt.

Kleines Corona-Special: Im hübschen Lädchen findet sich eine Vielzahl an wunderschönen Baumwollstoffen, die zum Maskennähen geradezu perfekt sind. Auch die Zutaten wie Gummi- und Schrägbänder hat Monika Hofbeck vorrätig, ebenso fertige Masken. Sie freut sich auf wieder mögliche Besuche – selbstverständlich im Einklang mit den aktuellen Hygieneverordnungen.

MINIMO-STOFFLADEN

i Monika Hofbeck, Am Wirtsgehu 9, 86441 Wörlschwang
4 km von der Autobahnausfahrt Zusmarshausen
geöffnet Mi: 17–20 Uhr, Do: 9–12 Uhr + 15–18 Uhr, Fr: 9–12 Uhr
Tel.: 08291/16161, www.naehidee-minimo.de

BAUANLEITUNG FÜR EIN MINI-FLOSS



Dieses Minifloß kann ganz einfach selbst aus Naturmaterialien gebaut werden. Wie es geht?

Der Landschaftspflegeverband Augsburg e.V. hat auf seiner sehr informativen Website eine Bauanleitung zur Verfügung gestellt. Zusätzlich auf der Website:

- Wasserdrachenmaske
- Kinderbuch: Der kleine Wasserdrache

Download:

www.wasserleben-augsburg.de/downloads-und-links

auszeit wellness & kosmetik // Stadtberger Straße 78 / 86157 Augsburg/Pfersee / ☎ 3 //
Fon 0821 65027898 / info@auszeit.de / www.auszeit.de // www.instagram.com/auszeit.de //
Öffnungszeiten: Di–Sa jeweils 10 bis 13 Uhr // Behandlungszeiten: Di–Sa nach Vereinbarung //

- Stoffe
- Möbelstoffe
- Patchwork
- Nähkurse
- Plotterfolien

- Kurzwaren
- Schnittmuster
- Schaumstoffe
- Bio-Stoffe
- Nähmaschinen

- Dekostoffe
- Nähbücher
- Kinderstoffe
- Lederimitat
- Plotter

Ihr Nähmaschinen-Fachhändler

JUKI® BERNINA

made to create

Juki H 60
Bei uns nur
469 €

Bernina L450
statt 799€
Bei uns nur
749 €

Bernina 435
Statt 1699
Bei uns nur
1579 €

Der-Stoff Augsburg
Vorderer Lech 39 • 86150 Augsburg • ☎ 0821 – 519019
Öffnungszeiten Montag bis Freitag: 09:30 bis 18:30 Uhr • Samstag: 09:30 bis 17:00 Uhr

Skoy me

KREATIVE IDEEN & DIY
FÜR KINDER

[WWW.INSTAGRAM.COM/SKOY_ME](https://www.instagram.com/skoy_me)

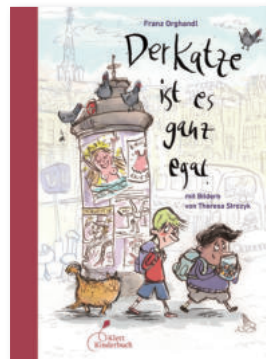
LIES LOTTE LIES

BUCH-TIPPS AUS DER
LIESLOTTE-REDAKTIONab 4
Jahre

Chris Naylor-Ballesteros:
Der Koffer
Fischer Sauerländer
32 Seiten
ISBN 978-3737357043
14,99 €

Keine Angst vor Fremden

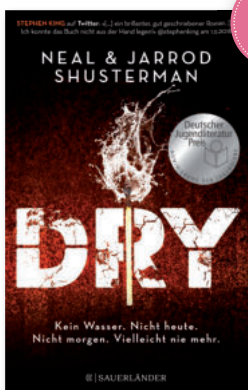
Plötzlich steht er da – der Fremde mit dem großen Koffer in der Hand. Und die drei Freunde rätseln, woher er kommt und was er in seinem Koffer hat. In reduzierter Sprache und mit wunderbar ausdrucksstarken Bildern wird erzählt, wie ein neues Leben in der Ferne gelingen kann: Für die, die kommen und die, die schon da sind. Kinder fühlen in dieser Bilder-geschichte die Erschöpfung des Reisenden, die anfängliche Skepsis der drei Freunde und ihre Unsicherheit im Umgang mit dem Neuen. In seiner Einfachheit regt das Buch zum Gespräch an und vermittelt auf wunder-schöne Art, wie wichtig es ist, Fremden mit Offenheit zu begegnen.

ab 9
Jahre

Franz Orghandl:
Der Katze ist es ganz egal
Klett Kinderbuch
104 Seiten
ISBN 978-3954702312
13 €

Im falschen Körper

Leo hat sich einen schönen neuen Namen ausgesucht: Jennifer. Er will Röcke, Kleider, bunte Farben, einen Zopf und wenn er groß ist, will er eine Frau werden. Die Erwachsenen reagieren empört und stellen klar, dass man sich „das“ nicht aussuchen kann. Doch Jennifer hat die weltbesten FreundInnen und gemeinsam nehmen sie die Angelegenheit in die Hand. Mit Witz und offenen Worten wird hier kindgerecht vom Transgender-Kind Jennifer erzählt, das seinen Eltern klar macht, was wirklich im Leben zählt. Ein wunderbares Buch, um beim gemeinsamen Lesen eine Facette des Menschseins kennen zu lernen, die wir oft noch nicht im Blick haben.

ab 14
Jahre

Neal & Jarrod Shusterman:
Dry
Fischer Sauerländer
448 Seiten
ISBN 978-3737356381
15 €

Wenn es kein Wasser mehr gibt

Der Tag, an dem kein Wasser mehr aus der Leitung kam, war für Alyssa und ihre Familie nach monatelanger Dürre keine Überraschung. Als jedoch keine Hilfe von den Behörden kommt und Alyssas Eltern von der Suche nach Wasser nicht zurückkehren, begibt sich Alyssa mit ihrem kleinen Bruder und dem undurchschaubaren Nachbarsjungen Kelton auf eine Odyssee durch Kalifornien, um Wasser zu finden. Während um die Jugendlichen die Gewalt beim Kampf um das letzte Wasser eskaliert, wird ihre fragile Freundschaft mehr als einmal auf die Probe gestellt. Mögliche Auswirkungen des Klimawandels als spannender Jugend-Thriller, der mitreißt und zum Nachdenken anregt.

für die
Familie

Heidi Maier-Hauser:
Lieben – ermutigen – loslassen:
Erziehen nach Montessori
Beltz
208 Seiten
ISBN 978-3407229250
14,95 €

Autonomie und Eigenverantwortung stärken

Gerade jetzt, wo wir alle so auf unsere Familie zurückgeworfen sind, fällt es uns oft schwer, die schönen Seiten des Familienlebens zu genießen. Dieser Ratgeber hat praktikable Tipps aus der Montessori-Pädagogik für die Integration unserer Kinder in die täglichen Aufgaben der Familie auf Lager. Und er ermutigt Eltern, ihren Kindern zuzuhören, Grenzen zu setzen und dabei nicht nur zu argumentieren sondern zu handeln. Die Autorin hat im Blick, wie schnell Eltern an ihre Grenzen stoßen und macht mit zahlreichen Beispiel-Dialogen deutlich, wo die Knackpunkte der Kommunikation liegen und wie wir unsere Kinder stärken und begleiten können. Gut zu lesen, gut umzusetzen: Ein Ratgeber, den man immer wieder zur Hand nehmen wird.

VOM KOPF INS HERZ

Intuitives Malen im Schlosspark Seyfriedsberg



„Es geht darum, wieder an die eigene innere Stimme zu gelangen“, so beschreibt Birgit Matthäus ihre kreative Auszeit im Park von Schloss Seyfriedsberg. Denn in der märchenhaften Umgebung von blühenden Rhododendren, uralten majestätischen Baumriesen, schmetterlingsumspielten Wiesen und Vogelgezwitscher wird nicht nur gemalt...

Ankommen und entspannen

Hier kann man für einen Tag aus dem Hamsterrad des Alltags heraustrreten, mit allen Sinnen genießen, ankommen und entspannen. Man bekommt den Kopf frei und wieder einen offenen Blick für das Wesentliche im Leben. Für das, was uns bewegt und trägt. „Dieser Tag war für mich stimmig. Die Schwere fiel ab. Ich bin mit mir im

Reinen“, meint eine Teilnehmerin. „Ein geschenkter Tag!“

Leichtigkeit und Vitalität

Genau darum geht es: Inneren Freiraum zu finden, Leichtigkeit und Vitalität.

„Ich möchte nicht mehr erst da anfangen, mit Menschen zu arbeiten, wo sie schon krank geworden sind, sondern vorher. Da, wo sie in ihre Lebendigkeit und Kraft kommen!“, sagt Birgit

Matthäus, Diplom-Kunsttherapeutin und Gesundheitscoach mit langjähriger Erfahrung im Bereich

Psychotherapie und Psychosomatik.

Und so begleitet sie ihre TeilnehmerInnen feinfühlig, achtsam, in fast meditativer Weise, liebevoll und manchmal auch mit einer Prise Humor.

„Wir tragen so viel in uns, was uns unbewusst prägt. Das kann uns blockieren, aber auch ungeahnt kraftvoll und glücklich machen. Es kommt nicht nur darauf an, was wir erlebt haben; es kommt darauf an, wie wir damit umgehen, worauf wir unseren Fokus richten und wohin wir uns entwickeln wollen. Denn Gefühle sind wie Energien, die sich ihren Weg bahnen. Wenn wir sie zu oft hinunterschlucken, werden sie zu Symptombildern im Körper und wir werden krank. Wie viel schöner ist es doch, sie fließen zu lassen. Das geschieht einfach, so wie uns Freude unvermittelt ein Lächeln aufs Gesicht zaubert, wenn wir glücklich sind.“ Beim intuitiven Malen in Schloss Seyfriedsberg lernt man, mit diesen Energien umzugehen und sie auf die Leinwand zu bringen.

Kreativität und Kraft

Und ganz nebenbei geschieht etwas Wunderbares: Die TeilnehmerInnen entdecken ihre ureigene Kreativität, die in uns allen steckt, auch wenn man selbst meint, nicht malen zu können. Denn fernab von Leistungsdruck, besonders „schön“ zu malen, schaffen alle ein Kunstwerk, das sie selber einfach SIND und das sie im Alltag mit ihrer persönlichen Kraft verbindet. „Bei dir rutscht man vom Kopf ins Herz“, sagt eine Teilnehmerin strahlend, während sie ihr Bild ins Auto packt. „Das ist wunderbar. Danke!“

KREATIVE AUSZEIT

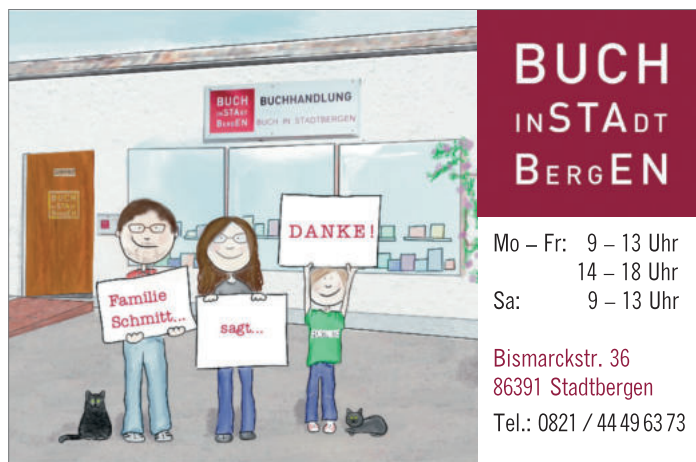
 Birgit Matthäus, Schloss Seyfriedsberg, Ziemetshausen
Die nächsten Termine: 13.06., 27.06., 04.07., 18.07., 01.08., jeweils Sa: 10–16 Uhr
175 € + Material nach Verbrauch, inkl. persönl. Nachgespräch (wenn erwünscht)
nur mit Anm.: 08284/998336, info@kucoma.de, www.kucoma.de

Holzspielzeug für Kleine & Große



Spielwaren & Geschenke
Inh.: Monika Fischer
Karin Wagner
Holz-wurm
86150 Augsburg • Metzplatz 5
Telefon 08 21 / 3 74 33
Mo – Fr: 10 – 18 Uhr, Sa: 10 – 15 Uhr

Layout: © lesichte



**BUCH
IN STADT
BERGEN**

Mo – Fr: 9 – 13 Uhr
14 – 18 Uhr
Sa: 9 – 13 Uhr

Bismarckstr. 36
86391 Stadtbergen
Tel.: 0821 / 44 49 63 73



**SPIEL
RAUM**

**PRAXIS-/
SEMINARRAUM
TAGE-/WOCHEN-
WEISE ZU
VERMIETEN!**

SIE MÖCHTEN...

- ein selbstbewusstes Kind mit einer starken Persönlichkeit
- ein glückliches, gut entwickeltes Kind
- Sicherheit und Kompetenz in der Erziehung

ICH HELFE IHNEN UND IHREM KIND BEI...

- Entwicklungsverzögerungen
- Auffälligkeiten z. B. im Verhalten, der Sprache, Konzentration
- Fragen in der Erziehung
- der Schulvorbereitung ...

**Haben Sie Fragen?
Rufen Sie unverbindlich an...
eine Kostenübernahme ist möglich.**

SPIEL RAUM SCHALK . Waldfriedenstraße 2 . 86161 Augsburg . Tel. 08 21 . 56 75 92 00
gaby.schalk@gmx.de . www.spiel-raum-schalk.de
HEILPÄDAGOGIK . FRÜHFÖRDERUNG . PERSÖNLICHE BERATUNG UND THERAPIE . FORTBILDUNG

Praxis für ganzheitliche Frauen- und Kinderheilkunde



Ihre Heilpraktikerin bei:
Allergien
Rückenschmerzen
Konzentrationsstörungen
hormonellen Problemen

Natur Heilpraxis
Katrin Sturm

Beim Schnarrbrunnen 15
86150 Augsburg
0821 - 32 92 414

www.katrin-sturm.de

BABY

★ **Online-Kursprogramm des Kinderreichs** ★
Video-Plattform mit Fitness für Mamas + Schwangere. Reime, Lieder, Bewegungsspiele für Babys. Kindertanz + musikalische Früherziehung für Kinder. Rund um die Uhr Zugang zum umfassenden Kursprogramm für die ganze Familie.
www.musikkonzept.de/courses/dein-kinderreich

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
10.07.2020

ELTERN-KIND-GRUPPEN

liesLotte hat viele Eltern-Kind-Gruppen, Kleinkindgruppen, Kindertreffs und -gruppen in und um Augsburg zusammengetragen:
www.lieslotte.de/downloads
Meldet eure Kindergruppen oder Änderungen an: planer@lieslotte.de

SPORT + ENTSPANNUNG

TENNIS FÜR KIDS + ERWACHSENE

Einstieg jederzeit möglich. Orte: TC Schießgraben, Stadionstr. 11 a, Augsburg + TSG Augsburg, Schillstr. 105
Anm.: info@tennisschule-willi.de
Tel.: 0173/368 62 64, www.tennisschule-willi.de

★ Schnupperkurse Aikido und Karate ★

Aikidokurs 6–12 J. 6 x Di: 16.30–17.30 Uhr, ab 07.07., Selbstverteidigung, Gewaltprävention
Aikidokurs 13–16 J. 6 x Mi: 18.30–19.30 Uhr, ab 08.07., Selbstverteidigung, Gewaltprävention
Aikidokurs ab 16 J. 6 x Mo: 20.30–22 Uhr, ab 06.07., Selbstverteidigung, Gewaltprävention
Aikidokurs ab 16 J. 6 x Fr: 18.30–20 Uhr, ab 09.07., Selbstverteidigung, Gewaltprävention
Karatekurs 7–15 J. 6 x Mo: 17.15–18.45 Uhr, ab 06.07., Selbstverteidigung, Kampfsport
Karatekurs ab 16 J. 6 x Mo: 18.45–20.15 Uhr, ab 06.07., Selbstverteidigung, Kampfsport
Anm. jeweils bis 30.06., je 49 €
Das Dojo für Aikido und Karate Augsburg, E. + W. Ackermann, Aikidolehrer + Heilpraktiker, Sterzinger Str. 3, 2. Stock, Info: 0821/708598, info@dasdojo.de, www.dasdojo.de

★ Das Dojo für Aikido + Karate, Augsburg ★

Intelligente Selbstverteidigung, Konfliktbewältigung, Selbstvertrauen, Koordination.
Bei uns sind auch Kinder mit Schulproblemen willkommen.
Kurse: Aikido, ab 5 J., Jug. u. Erwachsene, Aikido auch an Vormittagen auch speziell für Senioren
Kurse: Karate, ab 7 J., Jug. u. Erwachsene
Lechhausen, Kontakt: 0821/708598, E. u. W. Ackermann, Heilpraktiker, Lechhausen, Sterzinger Str. 3, www.dasdojo.de

★ Juniorkreisler e. V. / Restplätze ab sofort ★

NEU Kinderballett 4–6 J., Fr 17.45 Uhr
NEU Kindertanz 4–6 J., Mi 15 Uhr
NEU Bewegungsspiele 1–2 J., Di 10 Uhr

NEU YOGA f. Kids 6–10 J., 8 x 45 Min., Mo 17 Uhr

NEU Psychomotorik/ Erlebnisturnen 3–5 J., Mi 16 Uhr
NEU AktivVital Kids 6–8 J., nach §20 SGB V: Präventionskurs, Mo 17.15 Uhr, 10 x 60 Min., 120 €
Psychomotorik/ Kinderturnen 6–8 J., Di 16.45 Uhr

Einstieg jeder Zeit möglich, solange noch Restplätze zu vergeben sind:
Hip Hop Minis 6–8 J., Mo 16.15 + Mi 16 Uhr, ohne Vk.

Eltern-Kind-Turnen/ Spielturnen 2–4 J., Mo 16.15 Uhr, Fr 10 Uhr + Sa 10 Uhr
Bewegungsspiele 1–2 J., Do 10 + 15 Uhr
HipHop 11–14 J., Do 17.30 Uhr
Schnuppern jederzeit mit Anm. möglich (6 €), solange noch Plätze frei sind im Kurs.
www.juniorkreisler.de

KREATIV

Learning Arts 2020 7–12 J.
Mo 27.07.–Do 30.07., tägl. 10–17 Uhr
Theater EUKITEA, Lindenstr. 18 b, Diedorf 195 €, Geschwisterermäßigung: 160 € (inkl. täglichem vegetarischem Mittagessen in Bio-Qualität), www.eukitea.de

MUSIK

★ **Gitarrenstudio Birgit Kristen** ★
Stadtmitte und im Gaswerk!
Gitarrenunterricht ab 5 J., Teens, Erwachsene
Gitarren-Ensemble Anfänger, Fortgeschrittene
Singen, Liedbegleitung
In jedem Alter, auf jedem Niveau ist Musizieren, alleine oder mit anderen, eine Bereicherung in Ihrem Leben. Tel.: 0821/151131, www.gitarrenstudio-kristen.de

★ Kursstufen für Kinder im downtown ★

downtown
music institute
Musik Erleben: Kurs 1 ab 1½ J., Kurs 2 ab 2½ J., Kurs 3 ab 3½ J.
Musikal. Früherziehung 1+2: 4–5 J. + 5–6 J.
Grundkurs Drums/ Percussion:
Basiskurs rund um's Trommeln, 5–8 J.
„Tastenkinder“: Grundkurs Klavier, 5–9 J.
„Gitarrenkinder“: Grundkurs Gitarre 5–8 J.
Tel. 0821/9076677, info@downtown-music.de

Musikunterricht bei St. Anna

Blockflöten-, Klavier-, Cellounterricht, Musiktherapie, Instrumentalunterricht für Kinder + Jugendliche mit Behinderung.
Neben St. Anna Kirche, Im Annahof 6, Augsburg, Tel.: 0821/450175150, www.musikschule-bei-st-anna.de

★ HummeleMusic! ★ 1–7 J.

Musikerziehung mit englischen Liedern – spielerisch, mit Leichtigkeit und Spaß! Professioneller Musik- und Sprachunterricht in einem Konzept vereint!
MiniHummele! 1–3 J.: 15.10–15.45 Uhr
HummeleFamily! 15.05–15.45 Uhr

GoHummeleGo! 3–4 J.: 15.55–16.30 Uhr
HummeleKids! 3–6 J.: 14.15–15 Uhr, 16.40–17.20 Uhr
HummeleWild! Ab 4 J.: 17.30–18.15 Uhr.
Neugierig geworden? Fragen kostet nichts!
Ich freue mich auf Sie!
Ihre Barbara Maria Ludwig; MA Musikpädagogin und Amerikanistin; 0170/2120298; www.hummelemusic.com

LERNEN & DENKEN

★ **Englisch für Kinder von 1–7 J. bei Hummele Music!** ★
Musikerziehung mit englischen Liedern. Spielerisch, mit Leichtigkeit und Spaß! Die Vorteile von spielerischem Sprachunterricht und musikalischer Früherziehung in EINEM Konzept vereint. Professionell, unbeschwert und effektiv.
Neugierig geworden? Fragen kostet nichts!
Ich freue mich auf Sie! Ihre Barbara Maria Ludwig, MA Amerikanistin + Musikpädagogin; 0170/2120298; www.hummelemusic.com

★ mach's leicht Coaching & Training ★

Lerncoaching, Kurse für Kids und Eltern.
Anja Keitel, Römerweg 67 a, Augsburg
Tel.: 0821/4508093, Mobil: 0179/9455474
www.machs-leicht.de

★ Lernstudio Hoppe ★

Tel.: 0172/8253400, www.lust-auf-lernen.de

HILFE + BERATUNG

Trauergruppe für Kinder
Johanniter, Holzweg 35 a, Augsburg, Anm.: Maria Kalmbach, Tel.: 0821/25924-291, 01520/4109630, maria.kalmbach@johanniter.de, www.johanniter.de

TEENS

Analoge Lernräume für Schüler
Wer zu Hause nicht über die richtige Lernumgebung + Ausstattung verfügt, bucht kostenlos einen Lernraum mit WLAN.
Mo–Fr, jeweils 8–17 Uhr (für 2 h)
Anm.: lernraum@sjr-a.de oder 0821/4502641
Infos: www.sjr-a.de

fit for life 14–26 J.

Kostenlose Berufsorientierungssprechstunde für Schulabgänger ohne Plan, Azubis + Studierende, die umsteigen wollen + alle, die ihre Stärken noch nicht kennen.
Stadtbücherei Augsburg, 2. OG, Termine nach Vereinb., www.jugendinformation-augsburg.de

Auslandssprechstunde 14–26 J.

z. B. Work and Travel, Workcamps, Freiwilligendienste, Au-pair. Do: 15–17 Uhr, Stadtbücherei Augsburg, Anm. notwendig: 0821/4552256, tip@sjr-a.de

Sexualität. Beratung f. Jugendliche 12–21 J.

immer Do: 15–17 Uhr, geschützte Sprechstunde zu allen sexuellen Themen/Fragen, www.profamilia.de/augsburg, Tel.: 0821/4503620

Rechtsberatung kostenlos + anonym 12–26 J.
Für Jug. + junge Erw. aus dem Landkreis Augsburg, 14-tägig, Mo: 16 Uhr, Landratsamt Augsburg, Prinzregentenplatz 4, Raum 294/2, Anm.: 0821/31022126, www.rechtsberatung-kostenlos.de

Beratung bei Drogenproblemen für Eltern + Jugendliche Individuelle Lösungsstrategien.
Familienzentrum Meitingen + Drogenhilfe, Tel.: 08271/813341

SHOPPING

Secondhandladen KATZE
Alles fürs Kind von Baby–12 J., Mi: 9–18 Uhr, Emilienstr. 2/ Ecke Innere Uferstr., Augsburg, Info: 0821/3496767 (Skf)

Secondhandladen „Mini Klamotti“
Kleidung + Spielsachen für Kinder vom Babyalter bis ca. 10 J., Von Parseval Str. 23, Augsburg, Mo: 9.30–11.30 Uhr, Di: 15–17 Uhr, Mi: 10–12 Uhr, Do: 14–16 Uhr, Fr: 9.30–11.30 Uhr, familienzentrum-augsburg@sos-kinderdorf.de

Herbst-/Wintermode in der Klamottenkiste
Aktuelles für Kinder, Umstandsmode, Spielzeug + Bücher. Familienoase–Mütter-/Väter- und Familienzentrum, Waldheimer Str. 11, Landsberg, www.familienoase.org

FESTE



Der Kindergeburtstag steht an! Über 50 Anbieter für Kindergeburtstag finden – ob Sport, Kultur, Kreativ, Outdoor oder Zuhause – im Online-Branchenbuch: www.lieslotte.de

★ ZAUBERCLOWN YVONNE ★

Kinderschminken, Glitzertattoos, Luftballon-Modellage, Hüpfburgen, uvm.
www.magic-fantasy-events.de
Tel.: 0160/4445484

Kleinanzeigen

Gewerblichen Kleinanzeigen sind mit ★ gekennzeichnet.

Der Eintrag in den liesLotte-Planer ist nur für gemeinnützige Einrichtungen und für Vereine kostenlos.

Gewerbliche Kleinanzeigen
pauschal 5 Zeilen: 35 €
jede weitere Zeile: 1 €, 39 Zeichen/Zeile
Preise inkl. MwSt.

Kleinanzeigen sind nicht rabattfähig.
kleinanzeigen@lieslotte.de

Nächster Anzeigenschluss:
10.07.2020

Klavierservice
Agnes Ehrlich

- Klavier-/Flügelstimmungen
- Reparaturen
- Konzertservice
- Transporte
- auch Anfrage über: www.eilige-klaviertransporte.de
- Beratung bei Kauf eines Instrumentes

- Mechaniküberholungen zu interessanten Preisen
- optimale klangliche (Intonation) und technische Verbesserung
- (Regulierung) Ihres Instruments durch langjährige Erfahrung

Tel.: 08231/6093422
Mobil: 0177/8887899
E-Mail: ehrlichehrlich@web.de

TAGESMUTTER TAGESVATER
HAND IN HAND SCHRITT FÜR SCHRITT

INDIVIDUELL FAMILIÄR PROFESSIONELL

Wir informieren!
www.agita-augsburg.de
0821/45540630

agita
Agentur für Kindertagespflege

die lobby für kinder

Online-Angebote

@HOME

Da viele Veranstaltungen und Freizeitbeschäftigungen derzeit noch nicht wieder stattfinden können, haben viele Veranstalter tolle Streaming- und Onlineangebote erstellt. Diese haben wir für euch in verschiedenen Themengebieten wie Sport, Kultur, Lernen usw. zusammengestellt. Unsere Zusammenstellung sind Angebote für Kinder und Erwachsene.

Lasst euch inspirieren und schaut mal rein!

BERATUNG

Telefon-Sprechstunde „Mediennutzung von Kindern + Jugendlichen“
immer Mi, jeweils 14–16 Uhr, für Familien + Fachkräfte. Medienstelle Augsburg des JFF: 0821/324-2909

Jugendeinrichtungen des SJR

Telefonisch + per Email zu den Öffnungszeiten zu erreichen. Rund um die Uhr über Facebook + Instagram: Fitness, DIY-Videos, Streetwork-info, Quizformate, etc.

Jugendhäuser und -Treffe des SJR telefonisch + per Mail erreichbar:
alle Infos über www.sjr-a.de

Familien in Corona-Zeiten stärken

Zahlreiche hilfreiche Infos + Links zu finanziellen Fragen, Kinderbetreuung, Home-Schooling, Konfliktberatung, Nachbarschaftshilfen www.lokale-buendnisse-fuer-familie.de/praxiswissen/corona.html

Neues Angebot der Alleinerziehenden-seelsorge: Beratung + Begleitung online, telefonisch, Chat oder Videocall:

Ihnen fällt die Decke auf den Kopf? Sie brauchen dringend jemanden zum Reden? Sie wollen einfach mal Dampf ablassen? Sie wissen nicht mehr weiter? Sie suchen Unterstützung? Sie möchten Begleitung? anne.kohler-hoffmann@bistum-augsburg.de
Tel.: 0821/31 66 24 52

Unsere Angebote finden Sie auch unter www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende
Wir freuen uns auf Sie!

Eltern ohne Filter

Ehrlicher Podcast für Eltern zu verschiedenen Themen: www.br.de/mediathek/podcast/eltern-ohne-filter/alle-staffeln/821

Datenbank „Apps für Kinder“ des DJI

Apps für Kinder verschiedener Altersstufen finden – einfache Suche für Eltern. www.dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/apps-fuer-kinder-angebote-und-trendanalysen/datenbank-apps-fuer-kinder.html

Klick-Tipps für Kinder + Eltern

Videos + Links zu verschiedenen Themen für Kinder + Beratung für Eltern zu „Kinder-Apps“ inkl. Empfehlungen: www.klick-tipps.net

Tipps zur Fernseherziehung + aktuelles TV-Programm

Bewertung von Sendungen für 3–13jährige, Tipps für Eltern zur Regelung des TV-Konsums: www.flimmo.de

Sorgen- + Plaudertelefon f. Jugendliche

Di–Fr: 9–19 Uhr: 0821/467474

Jungen-Online-Cafe 14–27 J.
Kontakt mit Mitarbeiter aufnehmen: bei Skype „Jungen-Café“ anrufen. Di–Fr: 10–21 Uhr, auch virtueller Rundgang mögl. www.jugendkulturhaus.de

Das Haus der Familie wird digital

Während der Ausgangsbeschränkungen werden aus unseren Kursangeboten Webinare + Videotutorials.

Von heute auf morgen müssen wir unser Angebot in den virtuellen Raum verlegen. Es gibt wöchentlich neue Angebote in Form von Webinaren oder Videotutorials. Sobald diese geplant bzw. online sind, werden die Webinar-Termine + die Links zu den Tutorials auf der

Homepage veröffentlicht.

Aktuelle Infos unter: www.awo-haus-der-familie.de/ ODER per E-Mail für den Newsletter registrieren lassen unter haus-der-familie@awo.schwaben.de

Pädagogisch-Theologisches Zentrum der Ev. Landeskirche in Württemberg

Schulseelsorge-Online-Chatroom für SchülerInnen, Mo–Fr: 9–17 Uhr
www.ptz-rpi.de/ptz/schulseelsorgechat/

vhs Laichingen-Blaubeuren-Schelklingen

„Du darfst nicht über mich bestimmen!“ – Gewaltfreie Kommunikation; Online-Tutorial: „So hört mein Kind mir zu“:
www.youtube.com/watch?v=cwdbDvSJK5c

KULTUR

Club & Kultur Stream Augsburg – schönes Kinderprogramm

Kulturprogramm Augsburgs im Netz (Samstag nachmittag für Kinder). Initiative der Club&Kulturkommission. Theater, Musik, Lesungen, Märchenzelt, uvm. für Kinder + Erwachsene. Live-Stream, Programminfos + Mediathek: www.clubundkultur.tv

Graf Schaf – Miniserie des Ballonmuseums

ab 6 J., 4 Episoden zum Thema Ballonfahrt, Premieren als Stream:
Folge 3 „Graf Schaf will hoch hinaus!“:
So 07.06., 11 Uhr
Folge 4 „Graf Schaf und die schrumpelige Rosine“: So 14.06., 11 Uhr
Alle Folgen abrufbar über die Website unter „Videos“: www.ballonmuseum-gersthofen.de

Tschgilibip – Junges Theater Augsburg goes Radio!

Jeden Mo 14–16 Uhr Kinderprogramm für Theaterfans: www.stayfm.com
www.jt-augsburg.de

Kreativwettbewerb „Beethoven Mystery XXL“

6–12 J., Erzählt die Geschichte Beethovens weiter: als Bild, Video, Comic, Geschichte, bis 15.09.2020 unter www.br-klassik/beethovenwettbewerb.de

Staatstheater Augsburg – Pay per View-Inszenierungen für die eigene VR-Brille

Eine Auswahl an Erwachsenen-Stücken zu Hause am Bildschirm/in der Brille erleben. Brille + Film 9,90 € (Stadt), 12,90 € (Umland). www.staatstheater-augsburg.de/vr_brille_at_home

Web-Kultursendung Staatstheater Augsburg

Für alle Theaterbegeisterten: Wiedersehen mit den KünstlerInnen. Nur live-Termine: www.staatstheater-augsburg.de/ananas_at_home

Home Edition Kresslesmühle

Alle „BewohnerInnen“ stellen sich vor + zeigen ihr Talent auf der Bühne: 15-min. Videos mit Open Stage, Zugvogelslam, Freestyle HipHop, Jazz in der Mühle u.v.m. www.kresslesmuehle.de

KünstlerInnen bei der Arbeit beobachten

z.B. Jürgen Paas, Thomas Wunsch, u.a., Kunstvideos, Erklärungen eines Kurators, etc. www.zweigstelle.berlin/i/kuenstlervideos

Junges Theater Augsburg



Tschgilibip – JTA goes Radio!

Ab sofort kommt das Junge Theater Augsburg **jeden Montag per Web-Radio** zu Euch:

Schauspieler **Christian Beppo Peters** und **Kathrin Jung** vom TPZ gestalten jeweils von **14 bis 16 Uhr** auf stayfm, dem unabhängigen Augsburger Web-Radio, ein abwechslungsreiches Programm für kleine und große Theaterfans.

Einfach reinklicken: stayfm.com

Tel.: 0821 444 29 95
info@jt-augsburg.de

www.jt-augsburg.de

Frühstück & Brunch Augsburg

Frühstücksplaner®

7. Auflage

Erscheint am 01. Juli

zahlreiche Cafés & Locations in unserer Region rund um Frühstück & Brunch

ab 01.07.2020 an den liesLotte-Verteilstellen oder per Post anfordern

www.augsburg.frühstückt.de

Junge Ulmer Bühne – JUB

„Bleib doch Zuhause-Theater“:

www.jub-uhl.de/youtube
Märchen, Geschichten, Theaterstücke:
www.instagram.com/jubulm**Edwin-Scharff-Museum Neu-Ulm**Die museumseigene Kanalratte Sam berichtet über ihren Museumsalltag:
www.blog.edwinscharffmuseum.de/category/sams_kanal**Kunstmuseum Heidenheim**Unterwasserwelt – 3D-Rundgang:
www.kunstmuseum-heidenheim.de**Burg Katzenstein bei Dischingen**Digitale Burgführungen: YouTube-Kanal:
Burg Katzenstein**Bildungszentrum Roggenburg**Die Wanderausstellung „UN-Dekade Biologische Vielfalt“ ist online zu sehen:
www.bildungszentrum-roggenburg.de**Theater & Philharmonie Essen**

Das Kinder- und Jugendprogramm „TUP trotz(t) Corona“ – kleine Programme aus dem Opernhaus, auch Basteltipps, Malvorlagen und Mitmachaktion: www.theater-essen.de/meldungen/kinder-und-jugendprogramm/tup-trotzt-corona/

„Dringeblieden“ – Streams aus ganz NRWBringt Kultur in jedes Wohnzimmer, in einer Zeit, in der man keine kulturellen Veranstaltungen mehr besuchen kann.
www.dringeblieden.de**LWL-Archäologiemuseum Herne**– 3D-Rundgang durch die Dauerausstellung: www.lwl-landesmuseum-herne.de/multimediatelevisio/virtueller-rundgang
– Virtuelle Führung durch die Sonderausstellung „Pest! – www.youtube.com/watch?v=FjffQauaSc
– Die jüngsten Online-Besucher können Kalle, dem Museumsmaulwurf, und Milli, der jungen Rattendame, dabei zuschauen, was sie sich einfallen lassen, wenn ihnen in einem Museum ohne Publikum langweilig wird.
www.youtube.com/watch?v=sohziqjVBuHk
www.youtube.com/watch?v=HcMz2aACo3c**LWL-Römermuseum Haltern am See**– 3D-Rundgang durch die Dauerausstellung: www.lwl-roemermuseum-haltern.de/fuehrungen-und-co/virtueller-rundgang
– Virtuelle Führungen unter dem Titel „Römer allein zu Haus“ auf dem YouTube-Kanal des Museums: www.youtube.com/channel/UC7jy54i20WG8_EJRhOqUfg
– Unter dem Motto „Kalle in Quarantäne“ auf dem YouTube-Kanal des Museums Bastel- und Spielvideos für Kinder 5–10 J.:
www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=KpRjSoslCVc&feature=emb_title**KREATIV****Jeder kann ein Künstler sein**Künstlerische Techniken zum Nachmachen für Kinder, Herkomer Museum Landsberg. Gestalte ein Kunstwerk + lade es hoch:
www.herkomer.de**Junge Talente auf egofm**immer Di, 20–21 Uhr: Update zum Kulturleben in Augsburg, Nürnberg + München
Thema beisteuern: jungetalente@egofm.de**Jexhof-Kanal auf YouTube**Basteln, Yoga, Tiervideos, virtueller Rundgang, Lesungen, Musik in lockerer Folge:
www.youtube.com/channel/UC2oZwVeELcLnP9Ep2FNdw**Online-Workshop PhoneLab 10–12 J.**Das Smartphone clever nutzen: informativ + kreativ sein.
Stadt Augsburg: 03.06., 10–12 Uhr
Anm.: msa@jff.de
Landkreis Augsburg: 04.06., 10–12 Uhr
www.kjr-augsburg.de**Dreh Deinen eigenen Stop-Motion-Film**Ausführliche Anleitung für Jugendliche.
www.tutonaut.de/anleitung-stop-motion-filme-als-video-oder-gif-erstellen-2/**Tutorials für alle Lebenslagen von LOGI-FOX**Wie schreibt man einen Song, erfindet man einen Comic, erzählt man Witze lustig? Tutorials + Comics + Spaß + Mitmachen:
www.logifox.de/category/tutorials/**Das verschwundene Schaf 2–7 J.**Erzählvideo + Bastelanregung: Ein Schaf verliert die Herde – doch der Hirte gibt nicht auf:
www.sanktpaul.de/gottesdienste/minigottesdienst
www.herzjesu-augsburg.de**Kreativ zuhause**Stadtmuseum Kaufbeuren für Kinder: PDFs zum Ausdrucken, Ausmalen, Basteln.
www.stadtmuseum-kaufbeuren.de/de/schulen-und-kinder/kreativ-zuhause**Kostenlose Bastelanleitungen**

Bastelspaß für die ganze Familie: Malen, Falten, Kleben. etc. www.besserbasteln.de

Werk- + Aktionsanregungen für FamilienPDFs zum Herunterladen: Stockbrot machen, Infos + Spiel zu Schnecken, Rindenschiff bauen, u.v.m.
www.ekp.de/erzieher/werkideen/werkideen.html**Freie Kunstakademie Augsburg**Online-Seminare für Erwachsene zu verschiedenen künstl. Techniken.
www.freie-kunst-akademie-augsburg.de**14. Augsburger Kinderfotopreis 3–12 J.**Fotowettbewerb für Kinder zum Thema „Wundervoll“. Einsendeschluss 11.09.2020: msa@jff.de oder Willy-Brandt-Platz 3, 86153 Augsburg.
www.kinderfotopreis.de/augsburg-stadt-landkreis.de
Tipps + Tricks zum Fotografieren:
www.msa.institut-medienpaedagogik.de/angebote/materialien/**Bauernhofmuseum Illerbeuren**Bastelideen, Videos aus dem Museum:
www.bauernhofmuseum.de/digital-erleben**Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnach**Rezepte, Basteln:
facebook/Oberschwäbisches Museum Kürnach; Instagram: Oberschwäbisches Museum Kürnach**Familienzentrum Neu-Ulm**Bastel- und Freizeittipps:
www.familienzentrum-neu-ulm.de und
www.facebook.com/Familienzentrum.Neu.Ulm/**AKTIV***** Online Kursstunden Kundalini-Yoga ***Hatha Yoga + Entspannung: Mo 19–20.30 Uhr
Yoga + Entsp. f. Teens: Do 17.15–18.15 Uhr
Kundalini Yoga für alle: Mi 18.30–20 Uhr
Kundalini Yoga für Frauen: Fr 9–10.30 Uhr
auf Spendenbasis; Anm. + Info 0176/2385 89 87
oder www.kundalini-yoga-augsburg.de**Henriettas bewegte Schule: Sport für zuhause**AOK-Bewegungsprogramm für Kinder: Ausdauer, Kraft + Koordination fördern. YouTube-Kanal + Trainingspläne.
www.youtube.com/c/HenriettaCo
www.aok.de/pk/bayern/inhalt/training-fuer-zuhause-11/**Trainingsideen für Fußballbegeisterte**Trainingsvideos für indoor-Fußballtraining, die auch outdoor umsetzbar sind. auf youtube nach „Fußballkindergarten Dahoam“ suchen:
www.youtube.de**TSG Hochzoll digital**In Bewegung bleiben mit den ÜbungsleiterInnen des Vereins. Auch Videos für Kinder.
www.tsghochzoll.de**Kitu-App: Gemeinsam spielen + bewegen**

über 200 Übungen der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg für jede Menge Bewegungsspaß: https://play.google.com/store/apps/details?id=de.auebach.kitu

Kinderturnen

Ideen für Drinnen + Draußen vom Deutschen Turnerbund: www.dtb.de/news/artikel/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=9320&cHash=3273681bd2c0cbe472ae34474ff203

Trainingsvideos für Kinder + Erwachsene

Macht mit bei den Trainings des DJK Augsburg: www.djk-dv-augsburg.de/bleib-fit-daheim/#more-3728

*** Online-Kursprogramm des Kinderreichs ***Video-Plattform mit Fitness für Mamas + Schwangere. Reime, Lieder, Bewegungsspiele für Babys. Kindertanz + musikalische Früherziehung für Kinder. Rund um die Uhr Zugang zum umfassenden Kursprogramm für die ganze Familie.
www.musikkonzept.de/courses/dein-kinderreich**Jugendverkehrsschule online**Inhalte aus dem Programm „Sicher zur Schule, sicher nach Hause“ (Grundregeln des Straßenverkehrs) als Video + Quiz zu einzelnen Themen.
www.polizei.bayern.de/schwaben/schuetzen-vorbeugen/verkehr/jugend/index.html**Familienabenteuer: Der Natur auf der Spur am Brenzfeuerpfad mit Quiztour-App**17 interaktive Stationen ab Umweltstation mooseum an der Brenz entlang + Quiz: Kurze Abenteurer-Tour für Groß und Klein:
www.die-brenz.de/poi/brenzfeuer-pfad/**Donautal-Touren mit dem Fahrrad**

53 Tipps für Radtouren in unterschiedlicher Länge im Donautal: www.donautal-touren.de/et4/?filter_area=Radfahren

Bayerisch-Schwaben-LauschtourenApp mit 19 Hörausflügen in die Vergangenheit rund um Augsburg, Nördlinger Ries, Schwäbisches Donautal + Wittelsbacher Land. Wissenswertes + Kurioses:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.locatify.guide.bslauschtour
https://apps.apple.com/de/app/bayerisch-schwaben-lauschtour/id516846503**Tierpark Bochum**„Tierpark zuhause“: Ausmalbilder, kleine Tierrätsel und zwei Videoreihen.
– Serie „Hainis und Fossis Zooschue“: die zwei Tierparkmaskottchen nehmen Kinder mit durch den geschlossenen Tierpark, besuchen verschiedene Tiere und beantworten Fragen aus dem Tierreich auf kindgerechte Weise.
– Beitragsreihe „Zooschule-to-go“: tierische Rätsel, z.B. warum Haie nicht zum Meeresboden sinken oder warum Seehunde im Wasser nicht frieren? Kleine Experimente, die mit einfachen Materialien zuhause nachgemacht werden können. www.tierpark-bochum.de/tierpark-zuhause**SPIELEN + LERNEN****Online Spiele + Knobelspaß**

Denksportaufgaben, Rätsel, Arbeitsblätter + Wissenstests: www.kleineschule.com.de

**Keine liesLotte abgekriggt?**

Mit unserem Abo kommt sie zuverlässig zu dir!

Vorname + Name

Str. + Haus-Nr.

PLZ + Ort

Telefon

E-Mail

LOTTE-ABO

Ich bestelle 1 Jahresabo (6 Hefte) für 25 €* (für Porto & Versand) inkl. MwSt.

Unterschrift

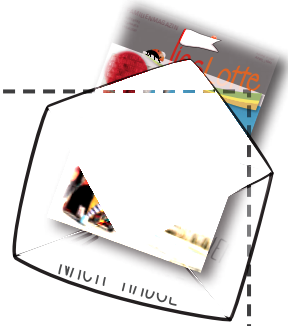
Personenbezogene Daten werden ausschließl. für die Zustellung Ihres Abos verwendet.

Bezahlung per Vorkasse an: Uta Börger, Kreissparkasse Augsburg, IBAN: DE98 7205 0101 0030 1758 97, BIC: BYLADEM1AUG, Betreff: liesLotte-Abo mit Ihrem Namen + Adresse.

Diesen Abschnitt per Post an: liesLotte Medien Verlag, Schillstr. 129 b, 86169 Augsburg oder E-Mail mit allen Angaben an buchhaltung@lieslotte.de

Preise inkl. MwSt. Die Abrechnung erhalten Sie zusammen mit der ersten Ausgabe per E-Mail nach Zahlungseingang. Eine Kündigung ist unkompliziert und formlos bis 2 Wochen vor Ablauf des Jahresabos schriftlich möglich. Ansonsten verlängert sich das Abo automatisch um ein weiteres Jahr.

*Hefte für Kindergärten und andere Verteilstellen werden durch unsere Kuriere kostenlos zugestellt.



Die Plastik-Odyssee

Online Lehr- + Lernspiel für Kinder + Erwachsene zum Thema Plastikmüll: haarsträubende Geschichten, unglaubliche Bilder, wilde Abenteuer + ungeahnte Herausforderungen: 5 Level ab dem lesefähigen Alter.
www.plastikodyssee.de

Ab in die Manege! Willkommen zum KJR-Zirkus! ab 6 J.

Pfingstferien: Coole Videos mit Basteleien, Anleitungen + Ideen für deine Manege im Wohnzimmer! www.kjr-augsburg.de

Fräulein Tönchens Musikoffen ab 5 J.

immer So, jeweils 10.30 Uhr (bis Sommerferien), 30-minütiges Musikvermittlungsprogramm (Musikinstrumente + MusikerInnen kennen lernen) auf YouTube und www.mehrmusik-augsburg.de
www.kulturkiesel.de

Analoge Spielideen mit Alltagsmaterial

Zahlreiche Ideen für Spiele zu Hause des Jugendhaus Untermeitingen.
www.junges-lechfeld.de/untermeitingen/
jugendhaus-untermeitingen/coronatime/15-jugendhaus-untermeitingen/108-coronaspiele

Museum Oberschönenfeld online ab 8 J.

Von Affenzahn bis Zebrastrreifen – ein tierisches Ratespiel für Zuhause. Erzählcafé für Zuhause: Geschichten + Spaß für Alt + Jung. Downloads: www.mos.bezirk-schwaben.de/angebote/museumstag-digital/

Wassertürme am Roten Tor virtuell begehbar

Rundblick über die Stadt (3D-Modell). Besuch uns rund um die Uhr!
www.wassersystem-augsburg.de

Römermuseum Weißenburg

Tägl. ein Beitrag zu einer Sehenswürdigkeit + Bastelanleitungen, Ausmalbilder. Über Website, facebook + Instagram
www.museen-weissenburg.de/de/unsere-museen/roermuseum

Saurierwelt Museum für Naturkunde Berlin

Animationsfilme, 3D-Videos, die Ausstellung virtuell per Street View erleben.
www.museumfuernaturkunde.berlin/de

tschamp-online-Angebote für gute Laune

Videos für die Pfingstferien, Spielideen für draußen + drinnen, Linksammlung zu kindgerechter Unterhaltung im Netz: Sport, Lesen, Wissen, Basteln, u.v.m.: www.tschamp.de

Tolle Linksammlung zum Thema Musik

Lernmaterial zum Thema Musik: Videos, Rätsel, Notenblätter, Ausmalbilder, Podcasts, Musik zum Mitspielen- + singen.
www.musikschule.bremen.de/news/raetsel-wissenwertes-und-links.html

Zauberhaft kurzweiliges Hörspiel „Warzenbuckels Fabelwesen“ ab 5 J.

Geschichte von Chr. Minnameier um eine Elfe + eine Hexe + ihre magischen Freunde.
www.warzenbuckels-fabelwesen.de/

Spielerisch die Natur entdecken

Spiele, Filme, Podcasts + Online-Exkursionen in Wiese, Wald, Gewässer, Gebirge + Stadt.
www.najuversum.de

Spiele selber basteln

Tolle Ideen für selbstgemachte Spiele inkl. Vorlagen zum Ausdrucken.
www.geschwisterloewenstein.de/ideenpost/

Angebote KJR für die Pfingstferien online

Action-Painting, Parkour, BMX-Live-Tutorial, Smartphone als Nachrichtenzentrale + Kreativstudio, Fotografieren, your Life!, Kunstworkshop
Infos + Anm.: www.kjr-augsburg.de

Lern-App für die Schule

Alle wichtigen Themen passend zum Lehrplan Klasse 1 – 10 (Deutsch, Mathe, Bio, DaZ, Musik, Sachunterricht) für Smartphone, Tablet + Computer: <https://anton.app/de/>

Inklusiver Lesespaß mit der bunten Bande

Lesekompetenz + Textverständnis fördern, 6 – 10 J., 5 Abenteuer der bunten Bande zum Download (auch in leichter Sprache): www.aktion-mensch.de/inklusion/bildung/impulse/inklusion-material/bunte-bande/homeschooling-bunte-bande.html

Sendung mit der Maus (TV, Web, App)

Lach- + Sachgeschichten zum Sehen/Hören, Spiele, Bastelanleitungen etc.
Smart TV: mit dem „Red Button“ die „Die Maus“-App in Startleiste WDR
TV: WDR (9 – 11.25 Uhr), ARD (So)
Web: www.die-maus.de
App: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.wdr.maus>

Podcasts des BR für Kinder

klare Nachrichten, radioMikro, Do Re Mikro, Betthupferl, Geschichten.
www.br.de/mediathek/podcast/

Audiobespaßung für Kids und Co.

Podcast-Sammlung für Kinder + Familien.
<https://fydd.de/user/garneleh/collection/audiopass-fuer-kids-und-co?page=0&matrix=1>

Ohrka-Hörbücher für Kinder + Jugendliche

150 Hörspiele, Geschichten, Märchen, gesprochen von bekannten deutschen Stimmen, anhören + herunterladen: www.ohrka.de

Kurzgeschichten zum Hören bis ca. 12 J.

Geschichten mit einer Dauer von 5 – 6 Minuten
www.diekurzgeschichte.de

Kostenlose Hörspiele bis ca. 10 J.

www.gratis-hoerspiele.de

KiRaKa – Kinderhörspiele bis ca. 12 J.

Riesige Auswahl an Hörspielen: mal lustig, mal informativ, mal spannend.
<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/hoerspiele/>

Der kleine Vorleser

Eine App, die deine Carlsen-Bücher vorliest, während Du sie durchblätterst:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.carlsen.kleiner.vorleser>

Saurierwelt Museum für Naturkunde Berlin

Animationsfilme, 3D-Videos zu den Ausstellungsstücken, die Ausstellung virtuell per Street View erleben:
www.museumfuernaturkunde.berlin/de

Videos zum Schlauerwerden

Für alle von Vorschule bis Oberstufe.
www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html
www.ard.de/home/ard/Schule_zuhause/6009188/index.html

Vielfältige Infos zum Schulstoff

Links + Videos zu zahlreichen Themen.
www.planet-schule.de

Wöchentlich neue Tipps für sinnvolle Kinderbeschäftigung

Videos, Links zu Museen, Ausmalbilder, Bastelvorlagen, Puppentheater, etc.
www.awo-haus-der-familie.de

Mini-Workshops für Kinder + Jugendliche

So lernt man ein Rad schlagen, Schreiben im Graffiti-Stil, Harrgummis selber machen, Fantasiereise zum Entspannen, u.v.m. vom LILALU-Team (München)
www.t1p.de/minivorkshop

Naturnahe Bienenhaltung: Online-Kurs

Was passiert im Bienenstock? Durch das Bienenjahr. Die Wissenschaft + die Bienen. Honigbienen halten.
www.beemooc.de

Botanischer Garten der Uni Ulm

Das virtuelle Grüne Klassenzimmer:
www.uni-ulm.de/einrichtungen/garten/information/gruenes-klassenzimmer/



Stadt Augsburg

Tschamp Online

Dein digitales Ferienprogramm in den Pfingstferien

Kannst du nicht zu Tschamp, kommt Tschamp zu dir nach Hause. Ganz digital und virenfrei. Einfach reinklicken und kostenlos von zu Hause aus mitmachen.

tschamp.de



@stadtaugsburg



FÜR EURE
PERSONAL-
SUCHE

STELLEN- ANZEIGEN

in liesLotte

- eine erfolgsversprechende Alternative
- 2 Monate gültig
- attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis
- sehr motivierte Zielgruppe, die sich besonders für Teilzeitstellen sowie familienfreundliche Arbeitsplätze interessiert.

BESONDERS PASSEND FÜR DIE BRANCHEN:

- Bildung
- Pädagogik & Erziehung
- Kinderbetreuung
- Gesundheit & Pflege
- Soziales
- Dienstleistungsgewerbe
- Öffentlicher Dienst



Wir beraten euch gern:

0821 / 50 85 111

anzeigen@lieslotte.de

WWW.LIESLOTTE.DE/
MEDIADATEN

psychologische praxis annette fischer

- Unterstützung für Eltern und Kinder, wenn der Start ins Leben schwierig war.
- Schrei-, Schlaf- und Fütterproblematik
- Jegliche Belastungen rund um Schwangerschaft und Geburt

Da der **Offene Treff** z. Zt. nicht stattfinden kann, biete ich Ihnen jeden Donnerstag von 9:30-11:00 Uhr Einzeltermine (bitte tel. vereinbaren) für 30,- Euro an.

- Traumabehandlung und Traumatherapie für Frauen nach sexualisierten Gewalterfahrungen

Annette Fischer
Dipl. Psych., Trauma- und
Gestalttherapeutin (HPG)
Rehmstr. 4 | 86161 Augsburg
Tel. 0821/56 727 83

www.dipl-psych-annette-fischer.de

ELTERN WERDEN

Staatlich anerkannte Beratungsstellen:
Anonym, 0 und kompetent zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.
– **pro familia Augsburg**
Tel.: 0821/45 03 62-0, www.profamilia.de/augsburg
– **DONUM VITAE Augsburg**
Termin: 0821/450 88 88, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Telefon- + Videoberatung mögl., www.augsburg.donum-vitae-bayern.de, Außensprechtag: Höchstädt + Nördlingen
– **Gesundheitsamt Augsburg**
Tel.: 0821/324-2049, www.augsburg.de
– **Landratsamt Augsburg**
Tel.: 0821/31 02-21 01, -2103, -2108, -2110 www.landkreis-augsburg.de
– **Landratsamt Aichach-Friedberg**
Tel.: 08251/92-428, www.schwanger-in-aichach.de, Außensprechtag: in Friedberg, Mering, Pöttmes
– **Landratsamt Dillingen**
Tel.: 09071/51-265, -264, -306 www.schwanger-in-dillingen.de
– **Landratsamt Donau-Ries**
Donauwörth: Tel.: 0906/74-533
Nördlingen: Tel.: 09081/29 44-44, -49 www.donau-ries.de

Weitere Beratungsstellen:
– **SKF, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Augsburg**
Tel.: 0821/42 08 99-0, www.skf-augsburg.de
Außensprechtag: Dillingen, Donauwörth, Königsbrunn, Außensprechtag Schwabmünchen Anm.: 08191/47 85 11
– **Vertrauliche Geburt**
Tel.: 0800/40 40 020, www.geburt-vertraulich.de
– **Telefonische + ambulante Stillsprechstunde**
Mo – Fr: 9–13 Uhr, Tel.: 0821/24 12-613
– **Informationsabende zu Schwangerschaft und Geburt im Josefinum**
0, www.josefinum.de

– **Informationsabende zu Schwangerschaft und Geburt in der Uniklinik Augsburg – Infoabend „Schwangerschaft und Geburt“ Kreisklinik St. Elisabeth, Dillingen**
1. Mi/im Monat, 19 Uhr, www.khdw.de

Hebammensprechstunde und -zeiten:

– **Hebammenambulanz**
im Modulbau, gegü. Josefinum, Kapellenstr. 30, Augsburg., Mo–Fr: 8.30–12.30 Uhr, Mo + Mi + Do: 13–18.30 Uhr, Di + Fr: 13–17 Uhr,
Anm.: 0821/2412-389, hebammen-josefinum.de
– **pro familia Augsburg**
1. Do/Monat: 15–16 Uhr, Familienhebamme Theresa Treffler, Mutterpass + Krankenkarte, Anm.: 0821/45 03 62 0, profamilia.de/augsburg
– **DONUM VITAE Augsburg**
Do: 15–17 Uhr, Hebamme Martina Fischer, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Augsburg., Volkhartstr. 5, Anm.: 0821/450 88 88
0, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

Beratung/Begleitung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen für Frauen, Männer, Paare, Mo–Fr, DONUM VITAE Beratungsst. f. Schwangerschaftsfragen, Telefon- oder Videoberatung nach Anm.: 0821/450 88 88, 0, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

ELTERNBERATUNG

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beratung: alle Fragen + Probleme rund um Schwangerschaft + Geburt bis zum 3. Lj. des Kindes, gesetzliche Leistungen + finanzielle Hilfen, wenn Baby unruhig ist, Schlafprobleme hat + sich nur schwer beruhigen lässt.
Tel.: 0821/420 899-0, schwangerenberatung.augsburg@skf-augsburg.de
online: www.t1p.de/meine-ksb-a

Wildwasser Augsburg e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt: Mädchen, Frauen, Jungen, Männer + Menschen diverser Geschlechtsidentität, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Schießgrabenstr. 2, Augsburg, Tel.: 0821/15 44 44, www.wildwasser-augsburg.de

Niemand ist alleine krank!

KiYo – Kids & Youngsters krebskranker Eltern
Beratungsstelle der AWO Augsburg an der Uniklinik Augsburg, Beratung und Begleitung von betroffenen Familien und Kindern, 0, zeitnahe Unterstützung unter 0821/605 05 89 60 oder kiyo@awo-augsburg.de

Tagesmütter/Tagesväter – individuell, professionell und flexibel!

Beratung rund um die Kindertagespflege, agita-Agentur für Kindertagespflege im Augsburg. Kinderschutzbund, Anm.: 0821/45 54 06 30, 0, www.agita-augsburg.de

Ehe- und Familien, Lebensberatung, Mediation bei Trennung, Rechtliche Beratung
Augsburg, Anm.: 0821/45 36 20, 0 bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, www.profamilia.de/augsburg

Beratung rund um den Kinderschutz

Beratung (auch anonym) von Jugendlichen, Eltern, Betreuungspersonen, Nachbarn, Verwandten – allen die sich um Kinder Sorgen machen bzw. selbst ändern wollen. Kinderschutz im Kinderschutzbund Augsburg., Volkhartstr. 2, 2. Stock, Anm./Info: 0821/45 54 06 21, anlaufstelle@kinderschutzbund-augsburg.de, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

Baby- und Kleinkindersprechstunde

1. Do im Monat, Erziehungsberatungsstelle Dillingen, St-Ulrichs-Pl. 3, Tel.: 0177/840 38 63
Gruppe für Kinder psychisch erkrankter oder belasteter Eltern 6–9 J., 14-tägig Do: 17–18 Uhr, Raum und Zeit für Fragen, Interessen + Sorgen der Kinder. Ev. Beratungsstelle Augsburg, Obgm.-Dreifuß-Str. 1, Anm./Vorgespräch: 0821/59 77 60, www.diakonie-augsburg.de/node/849

Sprechstunde für Fragen zu Erziehung, Kinderbetreuung, Anträgen ... Mo: 14.30–16 Uhr. Familientreff rechts der Wertach, Emilienstr. 2, Augsburg, Tel.: 0821/650 27 81

Selbsthilfegruppe für Familien von verstorbenen Kindern 1. Mo/Monat: 19 Uhr, Gemeindefaal Altkath. Kirche Augsburg-Pfersee, Siegfried-Aufhäuser-Str. 25, www.trotz-dem-leben.de

Erziehungsberatung

Do: 14–15 Uhr Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO Augsburg für Eltern aus dem Landkreis, Haus der Familie Stadtbergen, Tel.: 0821/450 51 70

Familienstationen des Frère-Roger-Kinderzentrums, KJF Kinder- u. Jugendhilfe
Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um Familie.

Kinder- und Fam.-Hilfe Langweid:

Schubertstr. 13, Tel.: 08230/69 04 19

Familienstation Gersthofen:

Johannesstr. 4, Tel.: 0821/49 70 87 51

Familienstation Diedorf:

Pestalozzistr. 17, Tel.: 08238/999 67

Familienstation West Dinkelscherben:

Bahnhoferstr. 20, Tel.: 08292/95 13 98, Familiencafé: Mo–12 Uhr,

Familienstation Fischach:

Augsburger Str. 2 a, Tel.: 08236/958 95 49

Familienstation Neusäß:

Bgm.-Kaifer-Str. 10, Tel.: 0821/65 07 09 55

Beratung für Mütter + Väter Stadt Augsburg

Säuglings-, Kinder- u. Jugendgesundheit Stadtmitt: Mi: 14.30–15.30 Uhr, Hoher Weg 8 Göggingen: 2. Mi/Mon.: 10.30–11.30 Uhr, Friedrich-Ebert-Str. 12 (KoKo-Beratungsstelle) Lechh.: 1. Di/Mon.: 14.30–16 Uhr, Zugspitzstr. 179, Oberhausen: 2. Di/Mon.: 10.30–11.30 Uhr, Gumpelzhaimerstr. 2 (Familienzentrum) Anfragen für alle: 0821/324-2044

Mobile Familienberatung

Do: 9–11 Uhr, Für Familien, Alleinerziehende, Kinder + Jugendliche zur Klärung + Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- + Konfliktsituationen, Vermittlung von weiterführenden Hilfen. Christoph Wiegand: 08232/95 77 29, Familienbüro der St. Gregor-Jugendhilfe, Museumsstr. 14, Schwabmünchen

Familienberatung St. Gregor

Kinder-, Jugend- und Familienhilfe:
Familienbüro Meitingen: Donauwörther Str. 22, Mo: 10–11 Uhr, Fr. Zahn/Fr. Sölich: 08271/81 37 77
Familienbüro Schwabmünchen: Museumstr. 14, 14-tägig Do: 9–11 + 18–20 Uhr, Hr. Wiegand: 08232/95 77 29
Familienbüro Wertingen: Josef-Frank-Str. 3, Di: 9.30–11 Uhr, Fr. Unger: 08272/993 29 73
Familienbüro Emersacker: Im Schloß 1, Mo: 9–10.30 Uhr, Fr. Weglehner: 08293/95 18 00
Familienbüro Königsbrunn: Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, Tel.: 08231/605 86 93
Augsburg Stadt: Auf dem Kreuz 58, Hr. Ender: 0821/503 04-38, www.st-gregor.de

Psychoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Für Frauen, Männer + Paare.
Neufindung: Verlieren, Trauern, Leben
Einzelgespräche zur Trauerbewältigung, Hausbesuche bei Fehl- + Totgeburten. Gruppenangebote, Rückbildung. Mo–Fr DONUM VITAE Augsburg., Telefon- oder Videoberatung nach Anm.: 0821/450 88 88, 0, www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

Information, Beratung + Unterstützung für Familien mit psychischen Belastungen/Erkrankungen

Für Stadt + LK Augsburg, Termine nach Vereinbarung:
– Frauentorstr. 43, Augsburg,
– Museumstr. 14, Schwabmünchen,
– Donauwörther Str. 9 c, Meitingen.
„EINBLICK“, Johann Bauer, Tel.: 0821/79 50 52-41, 0, www.st-gregor.de

Familienstützpunkt Süd – Landkreis AIC-FDB

Beratung u. Begleitung bei allen Themen rund um die Familie. Nelkenstr. 18, Kissing, Info: familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de Tel.: 08233/79 51 77



KINDERBETREUUNG

* KiTa-Plätze frei! *

eigenaktive (Wald)-KiTa: Ab September sind auch noch KiTa-Plätze frei.
Infos und Kontakt unter www.eigenaktiv.de,
ts@eigenaktiv.de, 0821/29862403

agita – Agentur für Kindertagespflege
des dt. Kinderschutzbundes Augsburg
Alles rund um die Kindertagespflege in
Augsburg, Tel.: 0821/31 02-2433, -2867, -2372, -2325,
www.agita-augsburg.de

Tagesmütter-Verband Augsburg-Land
Vermittlung, Kinderbetreuung
www.tagesmutter-augsburg-land.de

Tagesmüttervermittlung Landkreis Augsburg
Fachstelle Kindertagespflege,
Tel.: 0821/31 02-2433, -2867, -2372, -2325,
www.landkreis-augsburg.de

K.I.D.S. Familienstützpunkte

Info/Vermittlung von Kinderbetreuung:
Nord/West: 0821/440 36 49, Ost: 0821/794 79 29
Mitte: 0821/45 54 06 27, Süd: 0821/650 96 82

Beratungsstelle für Kinderbetreuung

Job + Kids der Agentur für Arbeit Augsburg,
Wertachstr. 28, 1. Stock., Zi 114,
Tel.: 0821/3151-972/-976

FuD – Familienunterstützender Dienst

für Kinder mit Behinderung und ihre Familien,
stundenweise Betreuung etc. durch erfahrene
MitarbeiterInnen. Offene Behindertenarbeit,
Tel.: 0821/24 01 14 00, www.oba-augsburg.de

Familienentlastenden Dienst

für Familien mit Kindern mit Behinderung.
Abrechnung über die Pflegekasse möglich.
Bayerisches Rotes Kreuz Augsburg-Land,
Gabelsbergerstr. 20, Tel.: 0821/90 01 22

Babysitter-Dienste und Vermittlungen:

Schwabmünchen: Schülerinnen/Studentinnen
zur Betreuung abends oder wochenend
in Schwabmünchen, Kolpingfamilie,
Fr. Hartmann: 08232/95899
Welden, Frauentreff: 08293/71 16

SABSI – Babysittervermittlung

Haus d. Familie Stadtbergen, Tel.: 0821/243 67 07

Babysitter-Agentur des ASB Wertingen

Qualifizierung und flexible Vermittlung
von Babysittern an Familien, Tel.: 08272/41 69

Babysitter-Diplom ab 15 J.

inkl. Erste Hilfe am Kind (BRK), MGH
Landsberg, AWO-Zentrum, Lechstr. 5, 25 €,
Anm.: 08191/401 83 74

ALLEINERZIEHEND

Füreinanderda

Ehrenamtliche Unterstützung für
Alleinerziehende: www.fuereinanderda.de

Neues Angebot der Alleinerziehendenseel- sorge: Beratung und Begleitung online, telefonisch, Chat oder Videocall:

Ihnen fällt die Decke auf den Kopf? Sie
brauchen dringend jemanden zum Reden?
Sie wollen einfach mal Dampf ablassen? Sie
wissen nicht mehr weiter? Sie suchen Unter-
stützung? Sie möchten Begleitung?
anne.kohler-hoffmann@bistum-augsburg.de
Tel.: 0821/31 66 24 52, www.bistum-augsburg.de/alleinerziehende

Offener Umgangstreff

2.+4. Sa/Monat: 11–16 Uhr, Räumliche
Möglichk. für Kontakt zw. Kindern u. dem
getrennt lebenden Elternteil. Psychologische
Beratungsstelle Augsburg, Gartenstr. 4,
Anm.: 0821/45 54 10

TREFFS/GRUPPEN/KURSE

* **Inspiration + Entspannung im Zauberkreis
Haunstetten** * ca. 2 Stunden Elemente
aus Chi, Yoga, EFT Klopftechnik, Atemtechnik,
Traumreisen u.v.m., 17 € (P)

Anm.: Martina Schulz, Tel.: 0160/37 47 410
zauberwald-schulz@web.de

* **Reset Yourself – Deine Reise zum
Ursprung – Waldauszeit + Visionssuche** *
im Naturpark Kyffhäuser
27. Juli–6. August 2020
www.helgebartels.de

* **In den Wind gesungen** ab 18 J. *
Stimme + Körper beweglich halten in Kleinst-
gruppen (2–3 P.), Termine im Freien n.V.,
jeweils 1 h, Nähe Langweid Bhf., 36 € (TN-
anteilig, Klimabonus bei Anreise Zug/Bus),
Tel.: 08230/1883
www.surge-leva-vocem.de/angebot

* **Kunst- und Genussworkshops** *
– Figürliches + Freies Modellieren: Sa 06.06.,
So 07.06., Sa 18.07., So 19.07., Sa 26.09.,
So 27.09., So 25.10., Sa 07.11., So 08.11., Sa
05.12.
– Lichtobjekte + Filigranes: Sa 24.10.
– Engel + andere Flügelwesen: So 06.12.
115 € (P), inkl. Verpflegung, Material, Brennen
Karin Fleischner, Zirbenweg 2, Haberskirch
Tel.: 08205/66 83
www.keramik-art-karin-fleischner.de

* **Kreative Auszeit** *
Termine jeweils Sa: 13.06., 27.06., 04.07., 18.07.,
01.08., immer 10–16 Uhr
175 € (P) + Mat. nach Verbrauch, inkl. persönl.
Nachgespräch (falls erwünscht)
nur mit Anm.: 08284/99 83 36, info@kucoma.de
Birgit Matthäus, Schloß Seyfriedsberg,
Zie-metshausen, www.kucoma.de

Königsbrunner Lesepark 2020

In der gelben Telefonzelle warten spannende,
interessante + heitere Bücher auf lese-
hungrige BesucherInnen aller Altersklassen.
Schmökern, Tauschen, Mitnehmen – Garten-
anlage am Mercateum, Königsbrunn

BERUF

* Stellenausschreibung *

Der eigenaktiv e.V. sucht:
– Pädagog*innen für die eigenaktive
(Wald)-KiTa und Spielgruppen
– Bundesfreiwillige ab September
Infos und Kontakt unter www.eigenaktiv.de,
ts@eigenaktiv.de, 0821/29862403

* **Weiterbildung Tiergestützte Intervention** *
10 Seminartage i.d.R. Sa + So: 10–18 Uhr, 1.500
€ (inkl. Prüf.) Encouragement Institut, Achim
Korths, Tel.: 0177/3199799, Erstes Quergäss-
chen 5, Augsburg, www.encouragement.de

AUS DER KRISE EINE CHANCE MACHEN!

Beratung für Frauen zu Beruf, Stärken,
Bewerbung durch Dr. Annette Rosch, Beauf-
tragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
der Arbeitsagentur Augsburg, Telefontermine:
Annette.Rosch@arbeitsagentur.de oder
Tel.: 0821/3151-364 0, www.arbeitsagentur.de

Coach IN – Servicestelle für Frauen

Persönl. Beratung u. Coaching in beruflichen
Fragen zu: Wiedereinstieg, Aufstiegschancen,
Fam. + Beruf. Projekt der bfz gGmbH, Ulmer
Str. 160, Augsburg, Tel.: 0821/408 02-209,
sandra.samal-anzer@bfz.de

Perspektive Wiedereinstieg

Rundum-Paket, um beruflichen Wiedereinstieg
während oder nach Eltern-, Familien- oder
Pflegezeit zu planen. Coaching, Workshops,
Jobhunting ... BBZ, Projekt Perspektive Wieder-
einstieg, Alter Postweg 101, Augsburg,
Anm.: 0821/257 68-910, www.pwe-augsburg.de

* Praxis am Hunoldsgraben *

Patricia Segmüller, Hunoldsgraben 22, Augsburg,
Tel.: 0821/20 71 88 90, praxis@hunoldsgraben.de,
www.praxis.hunoldsgraben.de
Aktuell: psychologische Beratung auch tel. und
per E-Mail, Einzeltermine nach Voranmeldung

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
10.07.2020



Montessori Dinkelscherben

...von der Krippe bis zum Schulabschluss.

ab 12 Monate bis
Schuleintritt

Haus für Kinder

Individuelle Entwicklung in Geborgenheit

Jahrgangsstufen
1 - 6

Schule

Lernen mit Freude

Jahrgangsstufen
7 - 10

Campus

Fit werden für das zukünftige Leben



Montessori Dinkelscherben

Telefon 082 92 95 09 18
verein@montessori-dinkelscherben.de
www.montessori-dinkelscherben.de

Arztpraxis zu? Ihr medizinisches Info-Telefon hilft.

Unsere Fachärzte und medizinischen
Experten beraten AOK-Versicherte jederzeit
kostenfrei am Telefon: 0800 1 265 265.
Für ein gesünderes Bayern.

www.aok.de/bayern/medinfo

Einfach nah. Meine AOK.

Aktuelle Sonderausstellungen

Licht an, Licht aus ab 4 J.
bis 14.06., Mitmachausstellung.
Hast Du Töne? ab 4 J.
25.07.–06.09., Mitmachausstellung: Töne erforschen, Klänge entdecken, Musik erleben.
Kindermuseum München, Arnulfstr. 3,
5,50 € (ab 4 J.), 16 € (F), Do + Fr: 14–17 Uhr,
Sa + So: 10–17 Uhr,
www.kindermuseum-muenchen.de

Architektureisch. Bauten von Mensch und Tier Interaktive Ausstellung ab 5 J., bis 19.09.2021, Architektur, Baukultur + Raumverständnis bei Mensch + Tier. Mit Schere + Kleber, Schnur + Feile, Computer + Wasserwaage, Kleine + Große: baut nach Herzenslust! Edwin-Scharff-Museum, Petrusplatz 4, Neu-Ulm, Di+Mi: 13–17 Uhr, Do+Fr: 13–18 Uhr, Sa+So: 10–18 Uhr, 5 € (1 E + max. 3 K), 9 € (2 E + max. 6 K),
www.edwinscharffmuseum.de

Puppe I – Hemdmatz, Fritz und Margarethen bis 27.09., Käthe-Kruse-Puppen-Museum, Pflögstr. 21 a, Donauwörth, Di–So: 11–18 Uhr, www.donauwoerth.de

Rette die Welt ... zumindest ein bisschen ab 8 J., bis 23.06., Ausstellung Verbraucherverhalten: Bayern: Ressourcenschutz, Welchen Preis zahlen Mensch + Umwelt für den Ressourcenhunger unseres Lebensstils? Botanischer Garten, Dr.-Ziegenspeck-Weg 10, Augsburg, reg. Eintritt,
www.us-augsburg.de

Geliebte Gabi. Ein Mädchen aus dem Allgäu, ermordet in Auschwitz bis 30.08., Wanderausstellung über ein Mädchen, dessen Mutter Jüdin war + das Opfer der Nazis wurde. Bauernhausmuseum Wolfegg, Vogter Str. 4,
www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

Puppen und Spielzeug aus fremden Kulturen und aus heimatischem Brauchtum – die andere Seite bis 01.05.2021, Haus der Kulturen, Linden-

str. 1, Diedorf, Besichtigung nach telef. Vereinbarung: 08238/60245,
www.maskenmuseum.de

Honigsüß & Bienentanz bis 28.06., Sa: 14–17.30 Uhr, So + Fei: 10–17.30 Uhr, Mitmachausstellung mit Bienenschaukasten. Kindermuseum Nürnberg, Michael Ende Str. 17, 7,50 € (P), 19,50 € (F),
www.kindermuseum-nuernberg.de

Die Honigmacher: Bienen und Imker bis 25.10., Di–So: 13–17 Uhr
Die Welt der kleinen Wunder: Lebensraum Kleingewässer + Feuchtgebiete bis 25.10., Di–So: 13–17 Uhr
Museum KulturLand Ries, Klosterhof 3 + 8, Maihingen, 1 € (K ab 6 J.), 3,50 € (E), 7 € (F),
mklr.bezirk-schwaben.de

Sonderausstellung „Zum Fressen gern? Tiere und ihre Menschen“
Museum Oberschönenfeld, Gessertshausen
Tel.: 08238/3001-0, Di–So: 10–17 Uhr
Eintritt vorübergehend
mos.bezirk-schwaben.de

Märchenhafte KinderBuchHelden bis 04.10., Interaktive Ausstellung für die ganze Familie: Schloss Höchstädt verwandelt sich in ein richtiges Märchenschloss. Schloss Hoehstaedt, Herzogin-Anna-Str. 52, Di–So: 9–18 Uhr, (bis 18 J.),
www.schloss-hoehstaedt.de

Pessach – Die Befreiung aus der ägyptischen Sklaverei ab 6 J.
bis 27.09., Installation in der Dauerausstellung, gestaltet mit einer 3. Klasse der Elias-Holl-GS Augsburg.

Unsere Werte ab 12 J.
bis 31.01.2021, Intervention in der Dauerausstellung: Zunehmend beruft sich die Politik auf gemeinsame Werte.
Jüdisches Museum Augsburg Schwaben, Halderstr. 6–8, 3 € (K), 6 € (E),
www.jkmas.de

10.30–12.30 Uhr **Barocke Bastelstunde**
Was + wie hat ein Künstler im 18. Jhd. gearbeitet? Experimentiert + bastelt euer erstes, eigenes Gemälde! Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, 5 € (ab 5 J.),
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

20.45 Uhr **Autokino: Nightlife** FSK 12
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Fr 05. JUNI

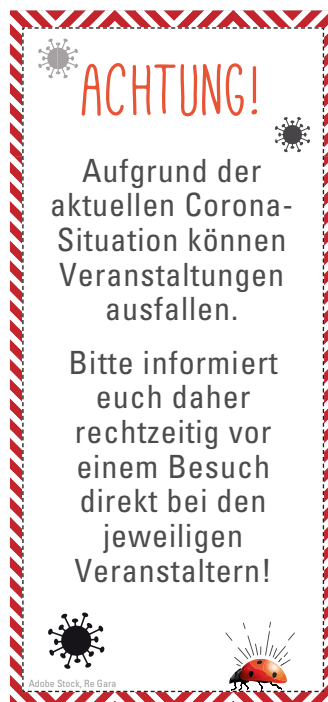
12–12.30 Uhr **TheaterstattSchule@home** ab 8 J., Theaterspielen + spannende Einblicke in die Welt des Theaters: Arbeit der Gewerke, Berufe am Theater + Mitmachaktionen.
Streaming auf www.staatstheater-augsburg.de

20.45 Uhr **Autokino: Bohemian Rhapsody** FSK 6, immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

21–22.30 Uhr **VollmondHangYoga am Schaezlerbrunnen im Siebentischwald**
Yoga + Meditation mit Livemusik von Hangspieler Marius Müller. auf Spendenbasis, Anm. + Info 0176/23858987 oder www.kundalini-yoga-augsburg.de

Sa 06. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Der Junge muss an die frische Luft** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

**So 07. JUNI**

14–15 Uhr **Familienführung durch das prächtige Schaezlerpalais**
Die ehemaligen Bewohner kennen lernen: Sitten, Gebräuche + Kleidungsstil.
Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, 7 € (ab 10 J.),
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14.30–15.30 Uhr **Mitmachmärchen aus dem Märchensack** ab 3 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
6 € (K), 8 € (E), www.maerchenzelt.de

Mo 08. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: The big Lebowski** FSK 12
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Di 09. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Green Book** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Mi 10. JUNI

9–15 Uhr **Walderlebnistag für Naturindianer**
7–12 J., Streifzug durch den Wald, Ästetipi bauen, Schnitzen, Tarnen + Schleichen, Wasserspaß. Treff: Eingang am Waldpavillon, Sportanlage Süd, Ilusstr. 15 a, Augsburg,
Anm.: info@naturhelden.com, 23 € (K),
www.naturhelden.com

15–16 Uhr **Zauberei mit Dr. Novestro: Eine unmögliche Stunde** ab 6 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

18.30–20.30 Uhr **Live-Video-Informationsvortrag zu Schwangerschaft + Geburt im Josefinum**
Für Schwangere + PartnerIn, Möglichkeit anonym Fragen zu stellen. 0, Einwählen über „Zoom“ um 18.30 Uhr unter:
<https://us02web.zoom.us/j/87006456936>
Weitere Infos zur Klinik: www.josefinum.de

Do 11. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Und wer nimmt den Hund?** FSK 0, immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Fr 12. JUNI

14–15.30 Uhr **Ein Tag im Leben eines Archäologen**
Spurensuche durch Museum + Lapidarium: Steinsammlung mit Grabsteinen, Grenzsteinen + Inschriftentafeln. Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, 5 € (ab 7 J.),
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

21–22.30 Uhr **Die schönsten Märchen aus Italien** Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 11 € (P), www.maerchenzelt.de

20.45 Uhr **Autokino: Parasite** FSK 16
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Sa 13. JUNI

10–11 Uhr **Indianermärchen** ab 6 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg,
7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

20.45 Uhr **Autokino: Lindberg! Mach dein Ding** FSK 12
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

So 14. JUNI

13–17 Uhr **Brenz-Erlebnistag** ab 6 J.
Tolle Familienaktion auf den Spuren der Natur an der Brenz. Umweltstation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, 0, www.mooseum.net

20.45 Uhr **Autokino: Dirty Dancing** FSK 12
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Mo 15. JUNI

19–20.30 Uhr **Achtsame Auszeit für Mütter + Väter** Entspannen mit Qigong. Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte, Volkhartstr. 8, Augsburg,
Anm.: 0821/455406-27, 0,
www.kinderschutzbund-augsburg.de

Di 16. JUNI

Tag der kleinen Forscher: Von der Quelle bis zum Meer – Wasser neu entdecken!
Mittwoch mal anders: Angebote + Forscherdein für ErzieherInnen, LehrerInnen, Familien, 0, www.tag-der-kleinen-forscher.de/mitforschen

19–21 Uhr **Jetzt geht die Party richtig los**
Vortrag: Das Jugandalter als Herausforderung für die Eltern. Gemeinderam, Friedhofstr. 2, Königsbrunn, 0, www.diakonie-augsburg.de

20.45 Uhr **Autokino: Aretha Franklin: Amazing Grace** FSK 0
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder kostenlos. Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Mi 17. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Engel für Anfänger** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder kostenlos. Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Do 18. JUNI

19–21 Uhr **Jetzt geht die Party richtig los**
Vortrag: Das Jugandalter als Herausforderung für die Eltern. Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 0, www.diakonie-augsburg.de

19–21 Uhr **Hochsensible Kinder in der Pubertät – fördern und stärken**
Vortrag zur Lebensphase hochsensibler Jugendlicher, Hintergrundwissen + Tipps für den täglichen Umgang. Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte, Volkhartstr. 8, Augsburg,
Anm.: 0821/455406-27, 0,
www.kinderschutzbund-augsburg.de

Angebote

Theater-Rikscha: Die drei Wünsche für die ganze Familie. Premiere: ca. 2. Juni-Woche, Termine und Orte: www.moussong.de 1 Kleinfamilie (1 E + 1 K): 10 €/Gruppe, 3–5 Pers.: 14 €/Gruppe. Reservierung unbedingt nötig: Kartentelefon + Infos: 0821/44 802290

Open-air-Theater mit der Schaubühne buchbar für Gruppen, Familien,
Tel.: 0175/1539856
www.schaubuehneaugsbuerg.wordpress.com

Di 02. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Das perfekte Geheimnis** FSK 12
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Mi 03. JUNI

9–14 Uhr **Kinder-Schnitzkurs** ab 8 J.
Eigene Löffel schnitzen, danach Lagerfeuer mit Würstchen. skywalk allgäu Naturerlebnispark, Oberschwenden 25, Scheidegg,
Anm.: info@skywalk-allgaeu.de, 32 € (K),
www.skywalk-allgaeu.de

Do 04. JUNI

10–11.30 Uhr **Glanz + Gloria – Silber + Gold** Entdecke unterschiedliche Materialien: Gold + Silber, Stein + Holz + deren Verwendung in der Zeit der Renaissance. Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, Augsburg, 5 € (ab 5 J.),
www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Fr 19. JUNI

12–12.30 Uhr **TheaterstattSchule@home** ab 8 J.
Theaterspielen + spannende Einblicke in die Welt des Theaters: Arbeit der Gewerke, Berufe am Theater + Mitmachaktionen.
Streaming auf www.staatstheater-augsburg.de

21–22.30 Uhr **Lieblingsmärchen**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 11 € (P), www.maerchenzelt.de

20.45 Uhr **Autokino: Lala Land** FSK 0
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Sa 20. JUNI

11–12 Uhr **Römerleben in frühen Augsburg**
Interaktive Familienführung zur Geschichte der Römer in Augsburg: Töpferware fühlen, römisches Garum schmecken, Kleider probieren.
Röm. Museum im Zeughaus, Zeugplatz 4, 7 € (ab 10 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

20.45 Uhr **Autokino: Notting Hill** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

So 21. JUNI

14.30–15.30 Uhr **Rumpelstilzchen: ein Live-Hörspiel** ab 5 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

Mo 22. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Yesterday** FSK 0
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Di 22. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Manta Manta** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Mi 24. JUNI

18.30–20.30 Uhr **Live-Video-Informationsvortrag zu Schwangerschaft + Geburt im Josefinum**
Für Schwangere + PartnerIn, Möglichkeit anonym Fragen zu stellen. 0, Einwählen über „Zoom“ um 18.30 Uhr unter: <https://us02web.zoom.us/j/87006456936>
Weitere Infos zur Klinik: www.josefinum.de

Do 25. JUNI

20.45 Uhr **Autokino: Das perfekte Geheimnis** FSK 12, immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Fr 26. JUNI

18.30–21.30 Uhr **Wiesen-Open-Air mit „Noten-Ios durch die Nacht“**
Musikgenuss vor prachtvoller Bergkulisse. skywalk allgäu Naturerlebnispark, Oberschwenden 25, Scheidegg, 11–23 €, www.skywalk-allgaeu.de

21–22.30 Uhr **Traumfängergeschichten**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 11 € (P), www.maerchenzelt.de

20.45 Uhr **Autokino: Edison – ein Leben voller Licht** FSK 6
immer mind. 2 Tickets à 9 € pro Auto, Kinder 0.
Autokino am Festplatz Gersthofen, Tickets nur online: www.autokinogersthofen.de

Sa 27. JUNI

10 Uhr **Kleine-Leute-Gottesdienst**
Die Sonne – Gottes Liebe ist immer da.

St.-Andreas-Kirche, Eichendorffstr. 41, 0, www.st-andreas-augsburg.de

14.30–19.00 Uhr **Wildnstag für Familien im Schmuttertäl** ab 6 J.
Sommertag mit Spurensuche, Wasserabenteurer, basteln, schnitzen, Feuer machen + Lagerfeuerküche. Umweltzentrum Schmuttertäl, Augsburg Str. 24, Diedorf/Kreppen, Anm. bis 22.06.: info@naturhelden.com, 15 € (E), 20 € (K), www.naturhelden.com

15–16.30 Uhr **Familienaktionstag: Alpakawanderung** Fam. mit K7–12 J.
Führen, Infos zu Leben + Pflege. Alpakahof Günzburg-Riedhausen, Deutsch-Zepling-Str. 3, Anm. bis 24.06.: 07325/952583, 0 (bis 7 J.), 10 € (P), www.mooseum.net

So 28. JUNI

11–12 Uhr **Kaiser, Könige und Fürsten**
Familienführung zu den Spuren des (Hoch-)Adels: Begegne VIPs wie Kaiser Maximilian, Zarin Katharina der Großen + Napoleon.
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, 7 € (ab 10 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14.30–15.30 Uhr **Rettet das Märchenland** ab 6 J., Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

Mo 29. JUNI

19–21 Uhr **„Halt – Stopp – Ich fühle mich gemobbt!“ Mobbing oder nicht Mobbing?**
Vortrag: Situationen einzuschätzen + adäquate Schritte machen. Gruppenraum KJF Familienberatung, Gartenstr. 4, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

20–21.30 Uhr **Märchen vom Glück**
Salzgrotte Bayer. Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg, 18 € (P), www.maerchenzelt.de

Do 02. JUNI

9.30–11.30 Uhr **Gut, dass es Oma + Opa gibt**
Vortrag: Welche Bedeutung haben Großeltern im Leben der Kinder? Zeughaus, Zeugplatz 4, Augsburg, 0, www.diakonie-augsburg.de

Fr 03. JUNI

12–12.30 Uhr **TheaterstattSchule@home** ab 8 J., Theaterspielen + spannende Einblicke in die Welt des Theaters: Arbeit der Gewerke, Berufe am Theater + Mitmachaktionen.
Streaming auf www.staatstheater-augsburg.de

13.30–19 Uhr **Bayerische Eine-Welt-Tage** mit Fair Handels Messe Bayern. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, Infos: www.einewelt.bayern

21–22.30 Uhr **Sommernachtsmärchen mit Stockbrot**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 15 € (P), www.maerchenzelt.de

Sa 04. JUNI

10–17 Uhr **Bayerische Eine-Welt-Tage** mit Fair Handels Messe Bayern. Kongress am Park, Gögginger Str. 10, Augsburg, Infos: www.einewelt.bayern

So 05. JUNI

14–15 Uhr **Familienführung durch das prächtige Schaezlerpalais**
Die ehemaligen Bewohner kennen lernen: Sitten, Gebräuche + Kleidungsstil.
Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, 7 € (ab 10 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14.30–15.20 Uhr **Lustige Märchen von Tieren** ab 4 J., Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 6 € (K), 8 € (E), www.maerchenzelt.de

21–22.30 Uhr **VollmondHangYoga am Schaezlerbrunnen im Siebentischwald**
Yoga + Meditation mit Livemusik von Hangspieler Marius Müller, auf Spendenbasis,

Anm. + Info 0176/23858987 oder www.kundalini-yoga-augsburg.de

Di 07. JULI

19–21 Uhr **Hochsensible Eltern – Stärken nutzen, Hürden überwinden**
Vortrag: Denkanstöße + praktische Anregungen für den Alltag. Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte, Volkhartstr. 9, Augsburg, Anm.: 0821/455406-27, 0, www.kinderschutzbund-augsburg.de

Mi 08. JULI

18.30–20.30 Uhr **Live-Video-Informationsvortrag zu Schwangerschaft + Geburt im Josefinum**
Für Schwangere + PartnerIn, Möglichkeit anonym Fragen zu stellen. 0, Einwählen über „Zoom“ um 18.30 Uhr unter: <https://us02web.zoom.us/j/87006456936>
Weitere Infos zur Klinik: www.josefinum.de

Fr 08. JULI

18.30–21.30 Uhr **Panorama-Theater mit „Wendjacken“**
Improvisationstheater mit Bergblick. skywalk allgäu Naturerlebnispark, Oberschwenden 25, Scheidegg, 11–18 €, www.skywalk-allgaeu.de

20.30–23 Uhr **Irischer Märchenabend mit Irish Folk**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 29 € (P), www.maerchenzelt.de

Sa 11. JULI

10–13 Uhr **Trennung + Scheidung**
Infoveranstaltung: Rechtsanwältin beantwortet Fragen. Gruppenraum, Oberbürgermeister-Dreyfuß-Str. 1, Augsburg, 0, www.diakonie-augsburg.de

So 12. JULI

14–17 Uhr **Familienaktionstag: Schautorfstechen + Ausfahrten zu den Streuobstwiesen**
Vorstellung des historischen Torfstechens, Ausfahrten mit dem Moos-Mobil. Umweltstation mooseum, Schlossstr. 7, Bächingen, Ausfahrt: 4 € (E), 2 € (K), www.mooseum.net

14.30–15.30 Uhr **Rumpelstilzchen: ein Live-Hörspiel** ab 5 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

Do 16. JULI

20–21.30 Uhr **Grimms Märchen** für Erw.
Salzgrotte Bayer. Wirt, Neuburger Str. 122, Augsburg, 18 € (P), www.maerchenzelt.de

Fr 17. JULI

12–12.30 Uhr **TheaterstattSchule@home** ab 8 J., Theaterspielen + spannende Einblicke in die Welt des Theaters: Arbeit der Gewerke, Berufe am Theater + Mitmachaktionen.
Streaming auf www.staatstheater-augsburg.de

21–22.30 Uhr **Traumfängergeschichten**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 11 € (P), www.maerchenzelt.de

Sa 18. JULI

10 Uhr **Kleine-Leute-Gottesdienst**
Luft – sie ist immer da. St.-Andreas-Kirche, Eichendorffstr. 41, 0, www.st-andreas-augsburg.de

11–12 Uhr **Römerleben in frühen Augsburg**
Interaktive Familienführung zur Geschichte der Römer in Augsburg: Töpferware fühlen, römisches Garum schmecken, Kleider probieren.
Röm. Museum im Zeughaus, Zeugplatz 4, 7 € (ab 10 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

So 19. JULI

11–16 Uhr **Ein Tag bei den Augsburgers Domsingknaben**

Haus St. Ambrosius, direkt gegenüber Dom, Hoher Weg 30, Augsburg, www.augsburger-domsingknaben.de

14.30–15.30 Uhr **Rettet das Märchenland** ab 6 J., Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

Mi 22. JULI

18.30–20.30 Uhr **Live-Video-Infovortrag zu Schwangerschaft + Geburt im Josefinum**
Für Schwangere + PartnerIn, Möglichkeit anonym Fragen zu stellen. 0, Einwählen über „Zoom“ um 18.30 Uhr unter: <https://us02web.zoom.us/j/87006456936>
Weitere Infos zur Klinik: www.josefinum.de

So 26. JULI

11–12 Uhr **Kaiser, Könige und Fürsten**
Familienführung zu den Spuren des (Hoch-)Adels: Begegne VIPs wie Kaiser Maximilian, Zarin Katharina der Großen + Napoleon.
Maximilianmuseum, Fuggerplatz 1, 7 € (ab 10 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

14.30–15.20 Uhr **Pfannkuchenmärchen** ab 3 J.
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 7 € (K), 9 € (E), www.maerchenzelt.de

Mo 27. JULI

9–16 Uhr **Wasserabenteurer + Lagerfeuer** 7–12 J., Mit Keschern, Becherlupe + Bestimmungsbuch entdecken wir die Unterwasserwelt + Lagerfeuer, Spiel + Spass. Umweltzentrum Schmuttertäl, Augsburg Str. 24, Diedorf/Kreppen, Anm.: info@naturhelden.com, 25 € (K), www.naturhelden.com

Di 28. JULI

10.30–12 Uhr **Archäologie – was findet sie heraus und wie macht sie das?**
Spurensuche im „Römerlager“ – Kinder werden selbst zu Archäologen. Röm. Museum im Zeughaus, Zeugplatz 4, 5 € (ab 8 J.), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Mi 29. JULI

9–15 Uhr **Walderlebnistag für Naturindianer** 7–12 J., Streifzug durch den Wald, Ästetipi bauen, Schnitzen, Tarnen + Schleichen, Wasserspaß. Treff: Eingang am Waldpavillon, Sportanlage Süd, Ilsungstr. 15a, Augsburg, Anm.: info@naturhelden.com, 23 € (K), www.naturhelden.com

11–12 Uhr **Schatzsuche im Legionslager!** 6–9 J., SchatzsucherInnen lösen Rätsel rund um Römer + Antike. Röm. Museum im Zeughaus, Zeugplatz 4, 5 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Do 30. JULI

10.30–11.30 Uhr **Ungewöhnliches, Phantastisches + Exotisches** 7–12 J.
Entdeckungsreise: erkunde fremde Kontinente, Menschen, Tiere + Pflanzen. Schaezlerpalais, Maximilianstr. 46, 5 € (K), www.kunstsammlungen-museen.augsburg.de

Fr 31. JULI

12–12.30 Uhr **TheaterstattSchule@home** ab 8 J., Theaterspielen + spannende Einblicke in die Welt des Theaters: Arbeit der Gewerke, Berufe am Theater + Mitmachaktionen.
Streaming auf www.staatstheater-augsburg.de

15–18 Uhr **Babysitterkurs** 13–18 J.
Infos rund um das Thema Babysitter: Rechte + Pflichten, Entwicklung eines Kleinkindes, Spielmöglichkeiten, inkl. Teilnahmebestätigung.
Familienstützpunkt K.I.D.S. Mitte, Volkhartstr. 10, Augsburg, Anm.: www.tschamp.de, 10 € (P), www.kinderschutzbund-augsburg.de

21–22.30 Uhr **Sommernachtsmärchen mit Stockbrot**
Märchenzelt, abraxas, Sommestr. 30, Augsburg, 15 € (P), www.maerchenzelt.de



Bei Teilnahme am Gewinnspiel erklärt ihr euch mit den liesLotte-Gewinnspielregeln einverstanden: Die GewinnerInnen werden per E-Mail benachrichtigt. Alle Daten der TeilnehmerInnen werden weder erhoben noch gespeichert, sondern nach Zusendung des Gewinnes gelöscht. Die Daten der TeilnehmerInnen werden nicht ohne gesonderte Zustimmung an dritte Parteien weitergegeben. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss:
30.06.2020

VERLOSUNG 1

Fanpakete von KIDZ BOP zum Album „Party Playlist“ Stichwort „KIDZ BOP“



KIDZ BOP sind kinderfreundliche Versionen der aktuellsten Top-Hits, gesungen von Kindern für Kinder. In den USA bereits seit 19 Jahren etabliert, startete KIDZ BOP 2019 auch in Deutschland als erfolgreichste Kindermusik-Newcomer des Jahres durch. Das neue Album „KIDZ BOP Party Playlist“ lädt Groß und Klein mit kinderfreundlichen

Versionen von Welthits wie „Dance Monkey“, „Je ne parle pas français“, oder „Au Revoir“ zum Mitsingen und -tanzen ein. „Auf uns“ oder „Hoch“ bringen obendrein die beste Stimmung auf jede Kinderparty. Die 22 Songs machen nicht nur allen Kindern, sondern auch den Eltern richtig Spaß.

liesLotte verlost:

1. Preis: 1 Hoodie + CD
2. Preis: 1 T-Shirt + CD
3. Preis: 1 CD



Einsendeschluss:
30.06.2020

VERLOSUNG 2

3 Sets „Freundschaftsbänder“ von LENA Stichwort „Freundschaftsbänder“



Fast wie eine Umarmung kann sich so ein selbst gemachter Freundschaftsbeweis anfühlen. Überreicht an die liebste Freundin oder den besten Freund ist das ein sichtbares Zeichen für tolle Freundschaften. Mit diesem Starterset ist es kein Hexenwerk, gleich mit dem Basteln loszulegen.

Das Knüpfset enthält neben den typisch verwendeten klassischen Baumwollbändern auch Wachskordeln, Charms, Kettchen und tolles weiteres Zubehör in verschiedenen Farben für außergewöhnliche Varianten. Mit einer ausführlichen Anleitung können vier Armbänder geschaffen werden, die sich natürlich auch am eigenen Arm bestens machen.

Shop: www.lena-spielzeug.de



liesLotte verlost 3 Sets im Wert von je 14,99 €.

HILFE IM NOTFALL

NOTRUF

Notarzt/ Rettungsdienst	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Giftnotruf	089/19240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern kostenlos 116 117

KVB-Bereitschaftspraxis am Vincentinum
kinderärztliche & ärztliche Versorgung
Mi: 14 – 21, Fr: 18 – 21, Sa+So: 9 – 21 Uhr

KVB-Bereitschaftspraxis am Universitätsklinikum Augsburg
allgemeinärztliche Vorsorg.
Mo, Di, Do: 18 – 22, Mi+Fr: 13 – 22, Sa+So: 8 – 22 Uhr

KVB-Bereitschaftspraxis Bobingen
allgemeinärztliche Versorgung
Mi+Fr: 13 – 21, Sa+So: 9 – 21 Uhr

GESOLA-Bereitschaftspraxis Landsberg
allgemein- & kinderärztliche Versorgung
Fr: 18 – 20, Sa+So: 9 – 12, 17 – 19 Uhr

Kinderzahnärztlicher Notfalldienst
Sa: 10 – 18 Uhr 0821/44 84 77-0

NOTAUFNAHMEN

Universitätsklinikum Augsburg, Kindernotaufnahme
0821/400-02 oder 9220
Stenglinstr. 30, 86156 Augsburg

Josefinum, Kinder-Notfallambulanz
0821/24 12-0
Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg

Krankenhaus Aichach 08251/909-0
Krankenhausstr. 11

Krankenhaus Friedberg 0821/600-40
Herrgottsruhstr. 3

Krankenhaus Bobingen 08234/81-1
Wertachstr. 55

Kreiskrankenhaus Schwabmünchen
Weidenhartstr. 35 08232/508-0

KUMMER & GEWALT

Ökumenische Telefonseelsorge
0800/1110111 + 0800/1110222

Kinder- und Jugendnotruf 0800/6522665
(24h, kostenlos, anonym)

Kinderschutzbund 0821/45 54 06 21
Volkhartstr. 2

Elterntelefon 0800/110550
Mo+Mi: 9 – 11 Uhr, Di+Do: 17 – 19 Uhr

Frauenhaus 0821/2290-099

24-h-Notruf bei häuslicher & sexualisierter Gewalt 0821/6502670

BERATUNG & HILFEN

Telefonische Stillberatung
0821/496635 oder 0170/1823496

Frühe Hilfen am Josefinum 0821/2412-6895

Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft und im 1. Babyjahr: kostenlos, vertraulich

Familienpflegewerk Augsburg
Brigitte Hansbauer 0821/589 17 95
Vermittlung von Haushaltshilfen im Krankheitsfall

IMPRESSUM

liesLotte® – Das Familienmagazin für Augsburg, Schwaben & Allgäu

HERAUSGEBERIN

liesLotte® MEDIEN VERLAG
Uta Börger
Schillstr. 129b
86169 Augsburg
Tel.: 0821/5085111
E-Mail: frag@lieslotte.de
Web: www.lieslotte.de



DRUCK

Druckerei Joh. Walch GmbH & Co KG
Augsburg

FOTONACHWEIS

Alle ungekennzeichneten Fotos: Redaktion/Veranstalter (Veranstalter sind verantwortlich für die Einholung der Veröffentlichungsgenehmigung der abgebildeten Personen)

HINWEISE

Namentlich gekennzeichnete Artikel und Leserbriefe geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder und Vorlagen übernehmen wir keine Haftung, sie sind uns aber herzlich willkommen. Wir behalten uns das Recht vor, Pressemitteilungen und Texte aller Art umzuschreiben und zu kürzen. Alle Fotos, Beiträge und von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Wir geben keine Gewähr für die Richtigkeit der Veranstaltungsangaben. Bei allen Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen.

REDAKTION

Chefredaktion: Uta Börger redaktion@lieslotte.de
Redaktion: Angelina Blon, Martina Walz
themen@lieslotte.de
Terminredaktion: Birgit Gruber-Ipfing planer@lieslotte.de

ANZEIGEN

Anzeigenleitung: Uta Börger anzeigen@lieslotte.de
Anzeigen & Kundenbetreuung:
Gabi Cyran-Sylla gabi.cyran-sylla@lieslotte.de
Robert Dunz anzeigen@lieslotte.de

Es gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 11 vom 15.04.2020

Auflage: 25.000 Stück
Erscheinungsweise: 6x im Jahr

Gestaltung/Layout: Uta Börger
Grafik: Sebastian Eccius

Lektorat: Martina Walz

nächster Anzeigenschluss: 10.07.2020
nächster Redaktionsschluss: 10.07.2020
nächster liesLotte-Erscheinungstag: 29.07.2020

www.lieslotte.de

- » News: zusätzliche Veranstaltungshinweise
- » Online-Veranstaltungskalender: Alle Termine online finden
- » Branchenbuch: 1.000 Adressen – Beratungsstellen, Spielplätze, Kindergeburtstag u.v.m.
- » Fan bei facebook werden: www.facebook.com/lieslotte
- » Folge uns auf Instagram: www.instagram.com/familienmagazin_lieslotte



Ihr erhaltet liesLotte an ca. 1.000 Verteilstellen, zum Beispiel in eurem Kindergarten, Sportverein, Familienzentrum, bei eurem Kinderarzt, bei Logopäden, in eurer Bücherei, Krabbelgruppe, Musikschule, bei deiner Hebamme oder direkt bei uns!

GESUND DURCH DEN FAMILIENALLTAG TROTZ CORONAVIRUS

Kinder sind Abenteurer und wollen die Welt erkunden. Das ein winzig kleiner und nur mit einem besonderen Mikroskop zu entdeckender Krankheitserreger – mit dem Namen SARS-CoV-2 – ihr bisheriges Leben verändert, ist für Eltern nicht immer leicht zu erklären. Sie fragen - wir antworten:

MASKENPFLICHT FÜR KINDER

In der Betreuung von Kindern ist nicht nur das Abstand halten, das richtige Niesen oder das Händewaschen zur Vermeidung einer Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus eine echte Herausforderung. Auch Kinder und Jugendliche unterliegen der ergänzenden Pflicht eine Maske, die Mund und Nase bedeckt z.B. bei der Fahrt mit Bus und Straßenbahn oder beim Einkauf in einem Geschäft zu tragen. So sollen andere Personen vor einer Ansteckung mit Krankheitserregern geschützt werden. Schließlich kann es sein, dass man selbst den Krankheitserreger in sich trägt, ohne krank zu sein.

Ab welchem Alter muss eine Maske getragen werden?

In **Bayern** müssen Kinder ab ihrem **6. Geburtstag** einen Mund-Nasen-Maske tragen. Jüngere Kinder müssen keinen Mund-Nasen-Schutz tragen. Kinder unter 2 Jahren sollen keine Alltagsmaske tragen, denn sie könnten durch eine Maske gefährdet werden (Erstickungsgefahr).

Was sollten Eltern bei einer Maske für ihr Kind beachten?

Egal ob der Mund-Nasen-Schutz eine sogenannte Alltagsmaske ist oder ob ein Halstuch oder ein Schal benutzt wird. Eltern sollten folgendes beachten:

- der Schutz muss an die Größe und Gesichtsform des Kindes angepasst sein
- er muss dabei Mund, Nase und Kinn an allen Seiten gut einschließen
- der Schutz, bzw. der benutzte Stoff darf das Atmen nicht einschränken
- er sollte bequem und trotzdem fest sitzen
- Bänder aus Baumwolle oder Gummi sollten nicht zu eng an den Ohren oder am Kopf sitzen und einschneiden

Wiederverwendbare Alltagsmasken aus Stoff sollten nach dem Tragen gründlich gereinigt werden. Sie können z.B. bei 60 ° C in der Waschmaschine gewaschen werden. Danach müssen sie vollständig trocknen, ehe sie wiederverwendet werden können.

Weitere Hinweise:

Für Sie und Ihr Kind ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske eine neue Situation. Üben Sie mit Ihrem Kind das Anlegen und Tragen des Schutzes. Die Hände sollten vor dem Anlegen und Entfernen des Schutzes gründlich gewaschen werden. Die Außenseite des Mund-Nasen-Schutzes sollte während des Tragens nicht berührt werden. Ein feuchter Schutz sollte ausgetauscht werden – haben Sie daher immer eine oder mehrere Ersatzmasken dabei.

Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Kind eine Maske tragen kann oder wenn Ihr Kind krank ist, sprechen Sie mit Ihrer Kinderärztin oder Ihrem -arzt.

Sie und Ihr Kind möchten mehr über das Coronavirus erfahren? Auf unserer Internetseite haben wir Fragen und Antworten zusammen gestellt:
www.uk-augsburg.de/coronavirus



Diesen Tipp geben Ihnen Ärzte der Kinderklinik Augsburg | Mutter-Kind-Zentrum Schwaben am Universitätsklinikum Augsburg. Hier ist Ihr Kind im Fall der Fälle in besten Händen! Bei uns arbeiten Experten aller Fachrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin unter einem Dach zusammen und versorgen Schwangere, Neugeborene, Kinder und Jugendliche auf höchstem medizinischem Niveau – herzlich und kompetent.

Für Terminvereinbarungen: 0821 400-3456

LEW

Spaß und Unterhaltung
für Zuhause?

Mit LEW geht das

Unsere Lech-Reporter haben lustige Experimente und Bastel-Tipps zusammengestellt. Einfach vorbeischauen auf www.lew.de/anti-langeweile-tipps

LECH
REPORTER